



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17207	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17547
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཆེས་དགོན་པའི་ས་སྐྱའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁག་བཞིའི་རྣམ་ཐར། ches dkon pa'i sa skya'i mkhas grub chen po khag bzhi'i rnam thar/
<b>Author:</b>	
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	[1999]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014



དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་དཔེ་ཆེགས།

༡༡། །ཆེས་དཀོན་པའི་ས་སྐྱའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ཁག་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཐོ་རུམ་གསུང་རབ་གཅིས་སྦྱང་ཁང་གི་ཚུལ་ཁྲིལ་ཕྱི་ཚན་ནས་བཞུགས།





༡༡། །ཆེས་དཀོན་པའི་ས་སྐྱའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ལག་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

གཙོ་གཉེར་བ།  
དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་སློབ་གཉེར་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཆོགས།

སློག་ཁྲད་འཇུག་མཁན།  
སློ་རུམ་གསུང་རབ་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་གི་སློག་ཁྲད་ལྷན་ཆོགས།

དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་སློབ་གཉེར་བའི་ཤེས་རིག་  
ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས། །

## ༡༡། །སྒྲིབ་འགྲོའི་གསལ་ལུ།

ད་དེས་འདི་ནས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་ཆེས་དཀོན་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་  
 པའི་མཁའ་ས་གྲུབ་སྟེ་པའི་གངས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 བཞི་པོ་འདི་ནི། ཆོན་མེད་གཟུར་གནས་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་  
 རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་བཞིའི་ནང་གང་བྱང་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་  
 བོ་རང་བྱང་བདེན་པའི་རྒྱ་བ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་དྲུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལས།  
 །ཚུགས་ལྷུང་ལ་རྒྱའི་རྣ་བ་རིང་བ་ཡི། །མི་སྐྱུག་རི་པོར་གཟུགས་དེ་ཅི་ལ་  
 གྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་རང་བྱང་བདེན་པའི་རྒྱ་བ་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་སྐྱོན་མེད་དྲུང་གི་ཁ་དོག་ཅན་འབའ་ཞིག་ལས། དང་སྟོང་ཤོག་  
 མཁར་བའི་དོ་ཡི་ཟམ་པ་དང་། དང་སྟོང་རྒྱས་པའི་མདའ་ཡི་ཟམ་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཐལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཉི་ལྟས་བཞི་པོ་གང་རུང་རང་གིས་གཟིགས་པ་དང་རང་བྱང་དུ་བདེན་པོ་  
 འཕྲོད་སྟེ། དེས་ན་འདིའི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་པོས། རོར་རྗེར་གོང་  
 གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྗོང་ལུགས་ཉམས་ཞིབ་སྤང་དང་། གཉིས་པས་  
 སྦྱིར་ལམ་འབྲས་དང་སྟོས་སུ་ལམ་འབྲས་རོར་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉམས་ཞིབ་སྤང་དང་། གསུམ་པས་རོར་པའི་  
 གདན་རབས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པར་ཉམས་ཞིབ་སྤང་  
 དང་། བཞི་པས་རོར་ཆེན་སོ་ཐར་སྟོན་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་ལ་ཉམས་  
 ཞིབ་སྤང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པས། རི་རྒྱུད་དུ། དམ་  
 ཆོས་ཡོད་དུས་ཞབས་དོག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་མངལ་  
 མཆམས་ཞབས་དོག་མེད་པ་དང་ཆོས་བརྟེན་གས་རི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་མ་གཟུང་པར། ཐུགས་ཀྱི་གཅེས་གཉེར་དང་རྒྱུན་དུ་ཞབས་དོག་ལ་  
 འབད་བརྩོན་གནང་སྟོང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་སྟོངས་ཀྱན་  
 ཆོས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།

## དཀར་ཆག།

- (༡) རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། (༡ )
- (༡) ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། (༥༡)
- (༡) མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་། (༡༠༩)
- (༤) ལྷ་ལྷིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། (༡༥༡)



## ༡། །ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།

ནམ་གྱི་རུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པའི་  
དཔལ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །འཕྱོ་བའི་དོན་  
དུ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་པའི། །རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་བདག་གིས་བརྗོད་  
པར་བྱ། །འཕགས་ཡུལ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཁྱི་། །གངས་ཅན་སྟེན་བའི་ཆོགས་  
ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཐུན་ཆོགས་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལྷན་པ་ཡིས། །དབང་  
འབྱོར་སྟེ་བ་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་  
རྣམ་འབྲུལ་བསྟན། །མཁའ་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དཔག་  
མེད་དོ་མཆར་བཞུས་བཟང་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །ལྷམས་ནས་བྱང་བར་མཛད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱིས་པའི་དུས་ནའང་དགེ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །མཐོ་རིས་  
ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མདོན་པར་འཕགས། །སྟོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་གསལ་  
བར་སད་པ་ཡིས། །རྩོམ་མེད་གནས་ལྷ་རིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་

དུས་སྲུང་པལ་ལྷན་མིར་མ་པ། །དག་བསྟེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་ཞེས་སྲུ་  
 གས། །རབ་དུ་བྱུང་ཆོ་ཀུན་དགའ་བྱུལ་མཆོད་དཔལ། །བཟང་པོར་མཆོད་  
 གསོལ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་སྦྱང་རྟེན་ལ་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི།  
 །ཞེས་ལྷུང་ངེ་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ཤིང་། །བསྐབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
 མཛོད་མངའ་བ། །དག་སྦྱང་མཆོག་དུ་བྱུར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་མང་དོན་  
 དུ་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ལ་རིལ་བྱིན་དུག་སྦྱང་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདོན།  
 །བསྟུང་དོན་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་རྣམས་སྦྱིན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོར་བྱུར་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་ཞུགས་ནས།  
 །དབང་དང་གདམས་པས་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱིན་ཅིང་བྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 གསང་བའི་མཛོད་འདོན་པ། །རིན་ཆེན་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐེག་  
 མཆོག་བཤེས་གཞན་དུ་མ་ཞེར་བསྟེན་ནས། །དབང་དང་རིགས་གཏད་རྗེས་  
 གནང་རབ་འབྱམས་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས།  
 །མཐའ་དག་གསན་ཅིང་མཁྱེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིམ་གཞིས་བྱང་འདུག་རྣམ་  
 གོལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །གཡེལ་མེད་ངང་ནས་ཐུན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དུ་མ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་སྦྱིན་གྲོལ་མཛད་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱ་ལེའི་གངས་ཁྱོད་དུ། །ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་  
 པ་པལ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །གཞོན་ནུའི་དུས་ན་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ།  
 །ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་པ་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུང་པར་ས་ཆེན་སྐུ་མས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་ལས། །རྒྱུད་གསུམ་  
 མན་ངག་བཅས་པ་ཟབ་མའི་གནད། །གསན་ནས་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །རྫོ་རྗེ་པག་མོས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཁྱིད། །འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེས་མདོན་སུམ་  
 ལུང་བསྟན་མཛད། །ཁྱུང་པར་སྐུ་མ་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕུན་ཆོགས་  
 རྟོགས་པ་འབྲུངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གཞན་སྟོན་དང་བྱི་མའི་སྦྱེ་བ་མཁྱེན།  
 །བར་དོ་སྦྱིབ་མེད་གཟིགས་ནས་རྗེས་སུ་འདོན། །དོ་མཆར་རྩུ་འབྲུལ་དུ་མ་ཡང་  
 ཡང་དུ། །ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་བསྟེལ་

བཅེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་། །དམན་པའི་ཁ་ཟས་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་བསྐྱར།  
 །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཆེ་ཡང་དང་ཡང་། །མེདྲིག་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་ཕྱག་  
 །འཆལ་ལོ། །མ་དྲུག་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཁིང་སྐྱོང་ཆེན་པོས་  
 །སྐྱོའི་བར་ཆད་བསལ། །ཁྱེ་ཏ་པ་ལས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །སྤང་  
 །མ་རྒྱ་མཆོས་བདུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲ་མས་རང་བས་ལྷག་པའི་སྲས་སུ་  
 །གཟིགས། །བསྐྱན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཡིས་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །གདུག་པ་ཅན་  
 །ནམས་དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་མཛད། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་འོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 །ལོ། །ཁྱིལ་མ་དབང་ཐོབ་འབྲུལ་པའི་རི་མ་བྲལ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་  
 །གྱིས་བསྐྱབས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་  
 །དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རི་བསུང་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་  
 །སྐྱུ། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །སྤྱི་བཅེད་མཁྱེན་བཅེ་  
 །སུན་ཆོགས་མངའ་བའི་ཐུགས། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་  
 །ལ་ཅི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །བྱིན་བསྐྱབས་སྟོབས་གྱིས་གཤམ་དང་  
 །བར་ཆད་སེལ། །མཆོག་དང་སུན་མོང་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ། །ཐིན་  
 །ལས་སུན་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ནམས་འཇའ་ཆོན་  
 །དྲ་བས་བྱབ། །དཔག་ཡས་མེདྲིག་དཀར་པོའི་ཆར་ཆེན་པོས་ཕབས། །ཅེ་གཅིག་  
 །ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཁྱི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་ཕྱག་  
 །འཆལ་ལོ། །རིང་བཟེལ་དུ་མ་བྱིན་སྐྱབས་ཉེན་དུ་གནང་། །དད་ལྷན་མིན་བྱེད་  
 །ཟབ་མོས་ཆོམ་པར་མཛད། །སྐལ་བཟང་འགའ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
 །རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་  
 །སྐྱལ་པ་ཡི། །བྱིན་དགས་དབྱིན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་  
 །ནམ་འབྲུལ་རི་ལྷ་བས། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་རྟག་དུ་མཉེས་ཐུར་ཅིག །ཐོག་  
 །མེད་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་བཤགས་པར་བཅུ། །རི་མེད་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་རྗེས་  
 །ཡི་རང་། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །མཐའ་མེད་བསྐལ་  
 །པའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཀྱན་དགའི་གསུང་རབ་རི་མེད་རྟག་

ཉན་ཅིང་། ཡིད་འོང་སྒྲིལ་ཆུལ་མཆན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་  
 འབྱོར་བཟང་པོ་ཡིས། ཉན་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོངས་པར་ཤོག རྒྱ་པོ་  
 རྒྱ་ཡི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཡི། ཡར་ཆེས་ལུ་ལ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་ནས། ཁེ་  
 སོ་འབྲུག་གི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡི། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་བར། རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ལེགས་པར་བྲིས་ནས་མདོ་ཅམ་བསྒྲགས་  
 པ་འདི། ཉི་མའི་མཆན་ཅན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། བསྒྲུལ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོས་སྦྱར། འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པ་ནི། ཁོ་པོས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟེ།



༡༡། །ན་མོ་མ་དུ་གུ་རུ། མཚུ་མོ་ཁ་གི་རི་མོ། དེ་ན་མ་ཨ་ནན་ཏ་རྒྱུ་མི་རྩ་ཏ་  
 པ་ཏ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ལྷོ་གཞོ་མི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པའི་ཐོམ་ལ་གནས་བཅས་དམ་ཆོས་འདུལ་  
 བའི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་སྒོ་གོས་ལུས་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྒྲ་ཆད་ཟུང་གི་རུ་  
 ཅེ་མངོན་མཐོ་མཁྱེན་བཅེའི་མིག་གི་ཉི་ཟླ་རབ་འཆར་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་  
 མཆུ་ཞེར་ཅན། །མདོ་རྒྱད་ཟུང་གི་གཤོག་སྒྲ་བས་གཡོ་བས་སྒྲོལ་དན་རྒྱ་མཆོ་  
 རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ལོག་སྒྲ་འཁྱོག་འཁྱའི་དབང་པོ་ཀུན། །ལྷ་དན་གཙུག་རྒྱན་  
 རོར་བུ་དང་བཅས་ཀུན་ནས་མཐར་བྱེད་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 གཤགས་པ་རྒྱལ་ཁུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་  
 མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་  
 མཐའ་དཔོག་པར་གལ་རུས། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་  
 མ་ལུས་སེལ་བའི་སྦྱང། །རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ནི་དད་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་ཅེ་མོར་སྦྱིན། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིའི་མིག་ནི་ཟུམ་བྱས་ཤིང་། །དད་པའི་  
 སྦྱ་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོ་བ་དང་། །བསྟོད་ཆོག་སྦྱང་བྱངས་སྒྲོག་པས་གསོལ་བཏབ་

བ། སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདིར་བདག་ཅག་  
 གི་དཔལ་ལྷན་སླེ་མ་དམ་པ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུར་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གཟིགས་  
 པ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ངོ་པོ། ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་  
 གནས། བསྐྱབ་གསུམ་འདྲིན་པ་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན། ས་གསུམ་  
 བ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ། སྤྱིད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ། མཚན་གཉིས་  
 པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད།  
 དེས་པའི་དོན་དུ། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་  
 མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།  
 སྤུལ་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་དཔག་  
 དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། །སླེ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་  
 མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་དུ་དོན་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་དང་། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་  
 བ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་འདྲིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 དམིགས་ནས། །པལ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་དང་། སྤིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སུ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པར་བྱས། འོན་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་དེ་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །ཅེས་པའི་  
 རྒྱལ་དུ། འདིར་ནི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་དུ་མའི་སྤང་ངོར། སྟོབ་པ་ལམ་  
 ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཞིང་འདིར་  
 སྟེ་བ་བརྟེས་པའི་ཁྱད་པར། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་མངའ་བ། འཕྲིན་  
 ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་

ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། རི་སྐད་དུ། རིགས་ལྷན་གཟུགས་བཟང་  
 ལངས་སྦྱང་ཆེ། ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་དབང་ཕྱག་ལྷན། །ནད་མེད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་རིང་བ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་རིགས་སུན་སྐྱེ་བ་པའི་ནི། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་  
 རིགས་ནི། སྣ་ནམ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་སྒོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་རིགས་འདི་ཉིད་ལ། སྤར་གྲང་མཁས་  
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་སྣ་ནམ་  
 རྩེ་རྩེ་དབང་ཕྱག་ ཁང་གཡུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པའི་  
 རིགས་རྒྱུད་ལ་མཁས་གྲུབ་བྱལ་བྱར་དང་། ཕྱག་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་པོ་བྲང་གད་པ་གདེངས་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས། ཕྱག་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ། སྤང་དཔོན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་དང་། ཕྱག་  
 པོ་ནོར་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་བྱོན་པའི། རོར་འབྱུང་གི་སྤང་དཔོན་  
 པོ་ནོར་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ངང་རྒྱུད་བཟང་བ། དད་པ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གཡོ་རྒྱུད་དང་བོལ་བོག་སྤངས་པ། དགེ་སྦྱོར་ལ་ངང་གིས་བཙོན་  
 པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁབས་དོག་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་ཅིང་། གཞན་དག་གིས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་རྩལ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ན་བཟའ་བརྟུགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གྲང་། སུ་ཉམས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་རྒྱུ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་  
 ཀྱི་རིགས་བཙན་པོའདྲ་སྤང་གི་གདུང་རྒྱུད་གདོང་ནག་རྩོམ་རྒྱགས་པའི་བྱ་  
 སྤང་མོ་མ་གཅིག་རྩོམ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་།  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མ་དང་ལྷན་པ། གསོལ་རས་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས།  
 གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་སྐྱེ་བ་བཞེས་དེ། རྒྱགས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ལྷུམས་  
 སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བདེ་བ་རུང་ཟད་གྲང་མེད་ཅིང་

། དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་པའི་ན་  
 བཟའ་གདམ་པ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། དུམ་གྱིས་དམར་ཁྲིད་གསན་པའི་ཆོ།  
 ཆོས་ཉན་གྱི་གོགས་ལ། སྤྱབ་ཆེན་མ་བཟང་མོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་པས། ཐོ་རངས་  
 གྱི་ཆ་ལ་སྤྱབ་ཆེན་མ་དེ་དུམ་ཆེན་མོ་དང་དབུ་སྤུང་བསྐྱེས་ནས། མན་ལ་རུང་  
 ཟད་མཛད་པའི་ཆོ། སྤྱབ་ཆེན་མའི་མན་ལ་ལམ་དུ། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 ལ། ཁོང་གིས་དབུ་སྤུང་གཏད་པ་གསལ་པོ་བྱུང་ནས། སད་པ་ན། དུམ་ཆེན་  
 མོ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་  
 གུབ་ཆེན་པོ། ལ་ཆེན་བྱང་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ། དུམ་  
 གྱིས་མངལ་བ་ལ་བྱོན་ནས། གསོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་མཉེས་པར་བྱས་  
 པའི་ཆོ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་དུ་ཐོག་མར་བཞེས། དུམ་ཆེན་མའི་ཞལ་དུ་བྱག་  
 གིས་བཏབ། བུ་རྒྱུད་གིས་སྐལ་བ་ཡང་ཐོ་ཞིག་གསུང་ནས། ཡང་བྱག་གིས་  
 གནང་བར་མཛད་ཅིང་། སྤར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཆོམ་པར་བཞེས་ནས། འདི་ལ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་འབྱུང་བས། ཤིན་དུ་གཅེས་སྤྱོད་  
 སུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད། རྗེ་འདི་ཉིད་ལྷུ་མས་  
 སུ་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་གུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར། ཉི་མེ་ཀྱན་  
 དགའ་སློ་གོས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་མཐོང་སྟོན་སྤྱད་བྱུང་དུ། ར་ཆེན་ཞེས་པ་རྩ་མོ་  
 བྱིའི་ལོ། སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྡེའི་རྩལ་མོ་སྐར་མ་ལག་པ་ལ་བབས་པ་ན་མཁའ་  
 ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གར་བའི་ཆོ། བྱག་བྱི་བས་མར་  
 མེ་བྱིར་ཡོང་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བལྟམས་པ་ན། གཏོར་ལྡ་བརྒྱུ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། མོད་མ་ལྡ་  
 བརྒྱུ་ལ་རྟེན་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་པར། ལུང་པའི་སྤར་སྤར་མེད་པའི་རྩ་རྟེན་ལ་

[illegible]

། བརྗེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ།  
 དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ན།  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་ཅིང་རྗེ་ཙམ་དུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་  
 དེ་དག་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བཟང་བ་མང་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས། རྗེ་འདི་  
 ཉིད་གཟི་བརྗེད་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་  
 གྱིས། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་སོག་སོག་པོར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ། འོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ནི། མཚོག་གི་འོངས་  
 སྤྱོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། གཞན་གྱིས་སུལ་བ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་  
 བཞེངས་པ་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྦྲར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འོངས་སྤྱོད་གསེར་དདུལ་གོས་དར་ལ་སོགས་  
 པ་མང་དུ་ཐུག་དུ་བབས་ཤིང་དེ་དག་སལ་མོ་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་དུས་  
 མཚོད་སྒྲ་མཚོད་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞལ་ཕྱེན། བསྐྱབ་  
 ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ། ཐུག་མོངས་ལ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་  
 གྱི། རང་གི་དོན་དུ་ནི། ཉིལ་ཙམ་ཡང་འཆང་བར་མི་མཛད་ལ། བྱད་པར་དུ་  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། གདན་ས་ཆེན་པོར་བུར་བཏང་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞིག་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞུས། ཆེ་འབུལ་འོས་པ་རྣམས་ལ་  
 འབུལ་བ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཤམ་འབྱེད་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན། གོས་བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱུང་འབྲེལ། གསེར་ཞོ་བཞི་བརྒྱའི་མཐུལ་  
 དདུལ་དམ། དཀར་གཟུགས་སྒོར་མོ་བཞེགས་བཅས། གོས་ཐུག་ཏུ་རྟོ་གི་མཐོང་  
 རིངས། ཏུ་རྟོ་གི་བེར་ཐུལ། གོས་ཕྱི་ནང་། བསམ་ཞལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་  
 ཉི། མདོར་ན་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཐག་ཡོང་བའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། གདན་ས་པ་གང་གིས། ཉིན་གཅིག་

ལ་འབུལ་བ་བྱས་པ་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ལེགས་པར་དགེས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི་ནང་  
 མཆོད་ཀྱི་ཀླ་པ་ལ་མཆོན་ལྷན་གསེར་མེད་མཉམ་ཐུང་མར་གནང་ནས། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་ངངས་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་  
 ཡང་མཛད་པར་གནང་ངོ་། །མདོར་ན། འོ་ར་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་  
 ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཚུལ་དུ། ཆོག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཇི་འདི་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བ་སུ་ཡང་  
 མ་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་།  
 །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལེགས་པར་རྒྱལ་  
 བས་གསུངས། །ནོར་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནས་ལེགས་  
 པར་སྦྱངས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྤྱགས་རབ་  
 སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཟོ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམ་དག་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆད་དང་། དེ་དག་སོ་སོ་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པས། སྐྱ་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་ལ། ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་  
 བཀོད་པ། ཀྱིའི་རྟོ་རྟོ། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། བསྟན་  
 པའི་གཙུག་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པ་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དུ་མ་  
 དང་། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟོ་  
 ཇི་ཇི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྲིས་སྐྱ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བྲིས་  
 དུ་མ་མཛད་པ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་  
 ཆད་སྦྱོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་མེད་ཅིང་། རྟོན་  
 ཆད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོགསྟོ་ལུལ་དུ་ཡང་མ་ཤར་བའི་སྐྱའི་ཉམས་དང་

1. རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཚོལ་མེད་  
 དུ་འབྱུང་ཞིང་སྣང་ལ། རིག་གནས་འདི་ནི་དེ་ལ་ཆོག་དུ་སྦྱང་ཞིང་མཁས་པར་  
 གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 བརྒྱུགས་པར་ཡང་སྣང་དོ། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་ངམ་རིང་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་དཔལ་ལྡན་པའི་མ་པའི་སྐྱེ་བྱག་རིས་སུ་མཛད་པ་དང་། ལྡེ་གུ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་པའི་མ་པ་དང་དབང་ཉི་ཤེས་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུའི་མཚར་བ་དང་། ཉམས་དང་  
 རྣམ་འགྱུར་འབྲེལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་ཁེགས་པར་སྣང་དོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་ཁ་  
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཚོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱེ་  
 ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་པའི་མ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བེར་བའི་མཛོག་གི་ཞིག་གིས་  
 མཐོང་བ་ན། ལྷ་མས་པའི་མ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་འདུག་ཅེས་སྒྲེང་བར་བྱེད་  
 འདུག་ཤོ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་  
 པ་བཞེངས་པ་ན། རྗེ་འདི་ནི་དཀྱིལ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པའི་ཆོ། ཕྱག་གཞིས་ཀས་  
 འབྲི་བར་མཛད་པས། གཞན་དུ་མ་ཕྱོགས་དེར་བཞག་པ་ལས། རྗེ་ནི་དེ་ལྟ་  
 པར་བརྒྱུགས་ཤིང་ལེགས་ལ། རྒྱད་པར་དུ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་  
 མཆོད་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་དེ།  
 གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་  
 ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། སྐུ་བ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པ་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་  
 མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འང་། འབྱོན་བཞུད་མཛད་པའི་  
 བར་ལ། ཆེད་དུ་གདང་ནས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་བསྒྲགས་པ་བཞེད་པར་  
 མཛད་ཅིང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་མི་  
 འཇུག་པར་དོམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདི་བས་ལེགས་པ་སྤར་མཐོང་མ་ཕྱོང་ཞེས་བསྒྲགས་པར་བྱེད་དོ། ཡི་  
 གེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་བཀ་ཆགས་སད་པའི་མཐུས། རྒྱ་གར་



གྱི་ཡི་གེ་འཛིན་གསལ་མེད་པ་དུ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོན་པར་མཆེན་ལ། བོད་  
 གྱི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་། ཉོར་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དང་  
 ། གཟེགས་ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱང་བར་མཆེན་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་བོད་གྱི་  
 ཡིག་རིགས་མེད་པ་དུ་མ་བྱག་རིས་སུ་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་ལ།  
 རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཆེན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་ཆད། ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་  
 བས། དཀར་ཆག་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཁ་ག་རྩ་ཡི་ལུ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་  
 དང་ན་ག་ར། ཟེ་ཉོར་ལུ་ཁྱི་ཡ་ནའི་ཡུལ། ཁ་ཆེ་ནི་རྩ་བ་དང་། བྲི་ཡང་ཀྱ་  
 དང་བ་ཀྱ་སོགས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱ་ནག་ཡུ་གུར་ཉོར་ཡིག་  
 དང་། ཀའ་ས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གྲགས་པ་སོགས། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མཐར་  
 ཕྱིན་པ། རྒྱོ་གསལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་བཞིན་འབྲི་བའི་  
 འཕྱུལ་ཡིག་མཁན། ཡོད་ན་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ལ། རྣམ་དཔྱད་གཟུགས་བརྟན་  
 གསལ་བར་བྲིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀའ་ས་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆ་འགྲེལ་དང་། དེ་དག་  
 གིས་དོན་བསྟན་པ་བོད་གྱི་བྲང་སྲོང་མཁས་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་གསེ་སྟུང་  
 མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསེ་སྟུང་  
 བདུད་ཆེའི་ཐིགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཆེན་པས། སལ་ཆེར་ནི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་དོ། སློ་རིག་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀ་ལ་པ་དང་། ཅན་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།  
 འབྱང་བའི་བྱངས་དང་། སེ་སོགས་དང་། རི་སོགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། ཁྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་  
 པའི་གནད་རྣམས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་སྟོབས་གྱི་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐད་དོད་  
 རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མར་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་གསལ་བར་  
 གསུང་གིན་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཉིད་ངམ་རིངས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་  
 ལ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་དེ། བོད་

དུ་ཕྱོན་པའི་ཚུར་རེས་ངམ་རིངས་སུ་ཕྱོན། རྗེ་འདི་ཉིད་དང་མཛུལ། རྒྱ་གར་  
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་མང་པོ་མཛད་ཀྱིན་  
 འདུག བྱད་པར་དུ་སྟོན་བཅའ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས། མ་ག་རྩ་དོ་རྗེ་གདན་དུ།  
 བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོག་བཅུ་གཉིས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་འདིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་ལྷ་མའི་བྱ་མཆོག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྟན་པའི་སྦྲ་དབྱངས་ཀྱིས། སྟེད་པའི་  
 མདུད་པ་རྣམ་པར་འགྲོལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གཉེར་འདིན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་ས་གསུམ་འདི་  
 བ་མཚུངས་བྲལ་པ་སྦྲ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །སྟོན་བྲལ་ཤུག་སེང་གེ་དེ་ལ་  
 བདག་ནི་རབ་དུ་གསུམ་པས་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞིས་པ་འདི་པའ་  
 ཆེན་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། སྟར་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པའི་བྱང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་སི་གྱི་ཏའི་སྐད་ལས། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་དུས་ལོ་རྩ་བ་གཞན་མེད་པས་འགྱུར་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་མ་དག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དུས་ཁྱིས་པཱིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། སྐད་  
 གཉིས་སྒྲ་བའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཤིས་བྱག་ཕྱི་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་ངམ་རིངས་  
 སུ་ཐེབས། དེ་དུས་ལོ་རྩ་བ་འགྱུར་ལྷག་པར་མཁས་པའི་སྟེང་དུ། པའ་ཆེན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཁྱེན་ཀྱིན་འདུག་པས། བསྟོད་  
 པ་འདིའི་འགྱུར་ལ་ཞུས་དག་མཛད་པ་ན། བཙུན་དགོས་སྤྱོད་ཅན་ཡང་མ་བྱུང་  
 ཞིང་། འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནོ། །གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་  
 ཀྱིས་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་  
 འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ལྷོ་བདུན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆད་  
 མ་རིགས་པའི་གཉེར་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་ཡང་མཁས་པར་མཛད་ནས།

ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་སེང་གའི་ང་རོས། བས་སྒོལ་སྒྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་པའི་སྒྲང་  
 པ་འགེམས་པར་རྒྱས་པས། སྒྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་གྱུར་ནས། མཚན་ཡང་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གནང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་། རྩུད་སྒྲེ་  
 བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྩུང་ཅིང་མཁྱེན་  
 པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲེབ་སྒྱུར་དང་། སྒྲན་ངག་དང་། མིང་གིས་སྒྲོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་  
 རིག་གནས་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པས་  
 མ་བསྐབས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་དཀའ་འཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན་  
 བས། མཁྱེན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲེས་སྟོབས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྒྱ་གཞོན་བུའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆད་  
 མ་རིགས་གཏེར་གྱི་གཞུང་ནངས་གཅིག་ལ་ཐུགས་སུ་རྩུང་པར་མཛད་པ་དང་  
 ། སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་ལུ་ནི་པའི་མདོན་རྟོགས་ནངས་གཅིག་  
 ལ་བེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་བཟང་བ་དང་། ལན་གཅིག་ཐུགས་སུ་རྩུང་  
 ཅིང་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། རྟོན་དཔྱད་གྱི་ཐུགས་རབ་ཀྱང་གཞན་ལས་  
 རྩོད་དང་། གསལ་བ་དང་། ཟབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྡེ་པ། དབང་ཐུག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྩེ་འདི་ནི་ཆོ་རིགས་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་འབྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱ་གཞོན་བུའི་དུས་སུ་འང་། ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གཞན་དང་མ་མཉམ་པའི་བཀྱར་བསྟེ་མཛད་ཅིང་། སྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
 སོན་པ་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྒྱ་ཆེ་བ་ས་སྒྱ་འཁོན་གྱི་གདུང་རྩུང་དུ་མ་དང་  
 ། གུའི་གུང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཏའི་སི་དུ་ལྟ་བུ་བཅན་  
 སྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོ་བྱང་གིས་སྒྲེ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབུས་གཙང་གི་མི་ཆེན་དུ་མས། རྩེ་ནི་དུ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཆོས་ཕྱོགས་  
 བས་སྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བཟང་ལ་མང་བས། སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་  
 གཙུག་གིས་རྒྱན་དམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་

འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཀླ་པ་ལ་མཆན་ལྡན་  
 གནང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པར་མཆན་གསལ། རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་འདར་བཞུགས་གདན་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་བལ་སོགས་  
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་པ། ནད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། སྤྱང་རྒྱུན་སྒོ་བྱུར་བ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་  
 ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མགྱུར་ཆམ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡང་། སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་གསལ་  
 སྟན་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་མོད། སལ་ཆེར་ནི་ཐུགས་དམ་དང་། ཡི་དམ་  
 ལ་གསལ་བ་བཟབ་པས་སེལ་བར་མཛད་ལ། ཞབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བར་  
 ལྡན་ཆེར་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་  
 མ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱང་བའི་ནམ་པ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཚུགས་ནས་  
 ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་དངས་འགྲོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་འགའ་  
 ཞིག་མཛད་པའི་ཆོ། བདག་བསྐྱེད་མཛད་དུས། སྤྱང་རྒྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། རེག་  
 མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ། དབང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་བཞེངས་ནས། དབང་  
 རྒྱས་བདེ་སྐག་ཏུ་འགྱིམ་པར་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བས་  
 བ། གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་སོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་པ། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་འོ་ཆད་ལས། ལྷག་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཆེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རྗེ་ཉིད་འཁྲུངས་པའི་  
 དུས་སུ། མངོན་ཤེས་སྤང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆིས་མཁན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཆིས་བྱས་པས། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གིས་ལས་མི་ཐུབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་  
 ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་བསྐྱིངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་  
 ནས་ཁོ་བོ་ལ། བྱེད་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས། རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང་། ང་རང་གི་  
 དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ལོ་གསུམ་བསྐྱིངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་། དུམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེ་པ་ཐོས་བསམ་

གྲུག་ལ་ལྷན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། སྐྱེ་ཆེད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། ཐུགས་ཁལ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པར་སྤང་ངོ། །  
 མདོར་ན་རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་རབ་དང་  
 །དབང་ལྷག་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་བདུན་གྱིས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། །རིགས་རྩས་  
 ལུན་ཆོགས་ཚུ་ཤེལ་ཁམས་ལས་བྱུ་བ། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས། །ཁྱོད་སྐྱེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། །དཔལ་འབྱོར་རི་དགས་  
 མཚན་མས་ནམ་པར་མཛེས། །གནས་ལ་རིག་པའི་འོད་དཀར་དྲ་བ་ཡིས། །  
 ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཁལ་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆེད་གྱའི་གཟུང་སྐར་ནམ་པར་བཀྲ་  
 བ་ཡི། །དབུས་སུ་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞེར་འཆའི་སྐྱ་གཅན་  
 སྐྱོན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་ལུན་ཆོགས་ནམ་པར་གསལ།  
 །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །སྟོན་མེད་རྒྱ་སྐར་བདག་  
 བོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་མངའ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ་རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་རི་ལྷར་མཛད་པ།  
 བསྐྱམས་བྱུང་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ། གཞི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་མཛེས་པར་  
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་  
 ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཤོད་དེ། བེར་མའི་མཚན་ནལ་  
 མ་ཡིན་གསུང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མཚན་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་  
 གསུམ་པ་ལ། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་མཁན་པོ་མཛད། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་མི་ཉེ་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ། དད་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
 པའི་དབུས་སུ་དགེ་ཚུལ་མཛད། དེ་དུས་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་ཆོས་རྗེ་  
 ས་སྐྱེ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སི་གྱི་ཏའི་སྐད་གསུང་བ་  
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བར་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་རྩིས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་དངོས།  
 ཀུན་དགའ་ཆུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེར་ཐོགས་ཤིག་  
 གསུང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གསལ། དགྲང་ལོ་ནི་ཤུར་ཐེབས་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་འཁམས་པོ། ཤར་པ་ལེ་ཤེས་ཆུལ་མཚན་པས་ལས་སྟོབ།  
 ལྷ་མ་སྟོ་མོས་དཔལ་བས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས། དད་པའི་དགེ་འདུན་ནི་ཤུ་  
 ཚ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་  
 གོད་པར་མཛད་དེ། བསྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིན་དུ་ཕྱོགས་ཚུན་ཆད། སྟུན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཤིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱངས་ནས། ཉེས་ལྷང་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བས་  
 ཁྱང་མ་གོས་པར་མཛད་དེ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 མངའ་ཞིང་། དགེ་ཆུལ་དང་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་མཁན་སྟོབ་མཛད་ནས།  
 རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 གཞོན་ནུ་ནི་ད་ནས་དབྱེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གི་བསྟོན་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་ཤུ་པ་དང་། བསྟོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ཅིང་མཐུན་པར་མཛད་ལ། མན་ངག་  
 ཁྱང་། རྟེན་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་དང་། ཞེན་པ་  
 བཞི་བལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་མ་གསན་ནས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སྟོང་རྩིས་ལྷུ་བས་པོ་ཆེས་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 འབྱེད་པའི་ངང་ནས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 སྟོན་ས། གཞན་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ཉག་པར་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། སྟོན་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། ཞེས་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། བདེན་མཐོང་སྤྲུལ་ཁས་བཙེ་བ་ཅན། སྟོ་  
 མེད་རྟེན་བྱ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བཤེས་  
 གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་

ལྷུག་དེ་ནི་ད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ནི་ད་སྟོབ་སྤངས་  
 ལ་རྟེན། །དེ་ལྟར་སྟོབ་བཟང་སྟོབ་མེད་ལྡན་བཅེ་བ་ཅན། །བསྐྱེན་པར་རབ་  
 གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་སྤྲུ་  
 བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྟེ་བོའི་ནང་དུ་ནི་མ་བཞིན་དུ་བལྟམས། །ཞེས་སོགས་  
 ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ནི་ད་སྟོན་པའི་ལུང་གི་བརྗོད་བྱའི་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་རྒྱུད་ལ་ཆང་བར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་ཡང་མཛད་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞོན་ནུའི་དུས་ནི་ད་ནས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་དབང་དང་རིགས་གཏད་རྗེས་གནང་པལ་མོ་ཆེ་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷུགས་དམ་དུ་བཞེས་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་  
 སྟོན་པའི་ཆོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་ནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། སྟོ་  
 ལྡན་སྟོབ་མས་སྤྲུལ་མར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་སྟོལ་གདུག །ཁེངས་ཁེང་ཆགས་  
 ལ་མ་གདམས་དང་། །བཙམས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་ཁིང་དུལ་ལ་  
 སྟོགས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་རྒྱུ་མེད། །འཇགས་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱར་  
 བཤེས། །སྤྱིང་བཅེར་ལྡན་ཁིང་བསྐྱེན་བཙམས་མཁས། །དེ་ནི་ད་བརྩ་ནི་ཡོངས་  
 ལྷུགས་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །གསང་སྤྲགས་བཤད་པའི་སྦྱོད་  
 པ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དངས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་  
 ལ་བྱང་། །འཇགས་དང་ནལ་འབྱོར་ཆོག་ཤེས། །ཆོག་ནི་ཤུ་བྱ་བར་བསྐྱབས།  
 །དེ་ནི་སྤྲུལ་མར་མཛོན་པར་བརྗོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །  
 བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་ལྡན། །ནིན་དང་མཆན་དུ་བསྟོན་ལ་ཞེན།  
 །ཤེས་རབ་ལྡན་ཁིང་བཟོད་ལ་མཁས། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །  
 དཔལ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བརྗོད། །ནང་གི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགལ།  
 །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོད་པ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སྟོབ་མ་ནམས་  
 ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ནི་བསྟོད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། །དུལ་  
 ཁིང་བཟོན་མོའི་ཆོས་དང་ལྡན། །རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བྱས། །སྦྱིན་

བསྐྱེད་དུ་གྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ཤེས་ཤིང་། །རབ་གནས་གཏོར་མའི་པ་རོལ་སོན།  
 །དེ་ཉིད་བརྩུ་ནི་རྣམ་པར་རིག་། །ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པ་སྤང་བ་པོ། །སྤྲུགས་སྦྱོང་རིམ་  
 པར་གྲས་པ་དང་། །གཟུགས་ལྡན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །དུ་གྱིལ་འཁོར་  
 འབྲིལ་བུ་ལྟས་པར་ལྡན། །ཚ་བའི་ལྷུང་བ་འདྲོམས་པ་པོ། །སྤྲུགས་དང་ལུས་  
 སྦྱོབ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འདིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་རྩི་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀུན་དང་བལ་ཞིང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བའི་སྒོ་  
 བས། སྤྲུགས་ལྡན་དུ་མ་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་དགོད་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུགས་པ། ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཁོར་ཡུག་དབུས་ན་རྣམ་དཔྱད་  
 རྣམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་བལྟམས་བསམ་གཏན་རྒྱུ་སྤྲུག་འབྲིལ་བའི་སྤྱིང་  
 །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞིས་རབ་མཛེས་སེམས་བསྦྱེད་ཕྱིན་དུག་གསེར་གྱི་  
 རི་བདུན་གཞན་པན་གཟི་ལོད་ཁོར་ཡུག་ཅན། །རྒྱལ་སྤྲུག་སྤྱད་བཅད་བྱེ་བའི་  
 འདུག་རོགས་བྱམས་བཅེའི་རྒྱབས་ལྡན་རོལ་མཆོའི་དབུས་ན་སྒྲིན་བྱེད་རིན་  
 ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཡི་བཅད་རིམ་མཐོ་ལྡན་རིམ་གཉིས་སྤྲེ་  
 སྤྲུགས་རབ་འཆང་གསུམ་ལྡན་ལྷན་པོའི་དབང་པོར་འདུད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་  
 རི་ལྷར་མཛད་རྩལ་ནི། རྩི་འདི་ཉིད། སྤྲུག་གཞོན་རྩལ་སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་པ་ན། ལུས་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལ། སུ་རྒྱུང་འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་  
 པ་དང་རྩུགས་བཟང་བ། སྦྱོང་ལམ་རྩུན་ཆོད་གྱིས་སྤྱོད་ལར་ལེགས་པོ་ཡོང་  
 པ་གཅིག་དགོས་པར་འདུག་པས་སྤྱོད་དཔོན་སུའི་དུང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་སམ་  
 དགོངས་པ་དང་སྤྲུག་དུ། བོ་དོང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ས་བཟང་དུ་ཆོས་རྩི་བྱང་མེད་པ་ལ། ས་སྤྱོད་བཀའ་འབུམ་  
 གྱི་ལུང་གསན་པ་ལ་བྱོན་པ་དང་འདྲོམས། ལུས་ཆེན་མོ་དང་སྤྲུག་ལུས་འདིས་  
 ཡོད་པའི་དགོན་ཁང་སྤྱང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས། སྤྲུག་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་  
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེ་ཀུན་སྤྲུགས་



ཕྱིར་ཕྱོད་ཏེ། སྒོག་བསྐྱབས་པས། ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། སྒོག་བརྒྱུ་ནས་  
 འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་མཛད་པས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དེ་ནས་  
 སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་དཔལ་ཨེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་ཕྱོད་  
 བས། ལྷེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་མང་པོ་མཛད། བྱད་པར་དུ་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་  
 ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་མཛད། ཞལ་ནས་ཁོ་པོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ལོན་པའི་དུས། ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྔ་བ་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་སྐུ་བྱུང་དུ་མཛུལ།  
 ཆད་མའི་བཤོ་སྒྲེང་གིས་གསུངས། དེ་དུས་མི་སྐྱུར་ཡོད་པས། སྒོག་སྤང་གཅིག་  
 ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དོད་བྱས། ཆོས་རྗེ་འོད་དུ་བཤོ་སྒྲེང་ཞུས་པས། ཤིན་དུ་མཉེས་  
 པར་བྱུང་གསུང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞིས་པ་ན། གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 གྲུ་བསྐྱོར་མཛད། དེ་ནས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། གལ་གྲུབ་སྒྲོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ། དབུས་ལ་ཕྱོད་པའི་  
 ཕྱག་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོད། སྐུར་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ཡིས་ཐོག་དངས་ལྷེ་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དུ་མ་གསལ་སྒྲོང་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཞལ་  
 བས། ཁོ་པོ་མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་བྱུང་ན་ཡོད་དུས། མཁན་ཆེན་པའི་ཕར་  
 ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲི་གཆེན་པོ་ཚྭ་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ། ཡིག་མཁན་ཡང་ལོང་ཆེན་  
 པོ་རང་མི་འདུག་ཅིང་། མཁན་ཆེན་པའང་འཕྲལ་ཐུགས་སྒྲོ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བ་  
 གཅིག་ཡོད་པས། བཀའ་སྒྲོན་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་པ། འགོར་ཆེ་རབ་ཡོད་  
 པའི་རྣམ་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། དཔོན་པོ་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཡིག་མཁས། བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཡོད་  
 པས། ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་མཁན་བྱས་ན་ཨེ་ཡོང་། ཡིག་ཡོན་གཅིག་ད་བྱེད་གསུང་  
 ། ཁོ་པོས་དེ་ལྟར་ན་ཡིག་མཁན་ཤིན་དུ་ཡང་བཟུང་། ཡིག་ཡོན་ལ་གཞན་གནང་  
 མི་འཆལ། བདག་རང་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཛུབ་བྲིད་ཟབ་པ་ཆར་གཅིག་ཞུ་བེར་  
 བ་ཞུས་པས། འོ་ན་མཛུབ་བྲིད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པས་ཐོག་མར་ཡིག་མཁན་མཛོད་  
 ཅིག་ཅིས་གསུང་ནས། ཁོ་པོ་ལ་མཁན་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྦྱར་རོ། །འགྲེལ་

བ་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་བོད་ཀྱི་བཤད་པའི་ན་ཡམས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་གསུངས། ཁོ་བོས་སྒོ་ལུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།  
 ཆོག་གི་ཤེང་བ་ཚུན་ཆད་མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་རིམ་བ་བཞིན། ཞག་གཞིས་  
 གསུམ་རེ་གིས། ཡང་ཆོས་ཚར་རེ་ཉན་གྱིན་གིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས། དེ་དུས་མཁན་  
 ཆེན་པ་ཚྱུ་མ་མཛད་འཕྲོ་ལ་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་དུ་བ་པ་ན། སྐྱུ་ཁམས་གསེ་བའི་ན་ལ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་མཛད་པ་དང་སད་དུས་པལ་ཆེ་བ་རེ་མཛད་པ་ལ། ཡང་ཁོ་བོས་  
 དགའ་ལྟན་དུ་བྱིན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་མཛལ་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་  
 གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཚྱུ་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ན། ཁོ་  
 བོའི་སྒོ་ལ་ཡང་ཆང་བར་ཟིན་འདུག དེ་ནས་མཁན་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། ད་  
 ཡིག་ཡོན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་གསུང་བ་ལ། ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལགས་ན།  
 རྒྱུ་ཆེན་སྒོ་ལ་ཚུད་བདོག་པས། ཞུ་མི་འཆལ་བར་གདའ་ལགས་ཟེར་བ་ཞུས་  
 པས། དེ་ལྟར་ནའང་ཁ་སིང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས། མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱང་ཆང་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས། སྦྱིར་མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱན་བ་ཟང་པ་དེ་ཉིད་ལོ་བདུན་བརྒྱད་བསྟེན་ནས། སྒོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་  
 མ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 གནང། གཙུག་ཏྲར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་ས་ལུགས། རྣམ་འཛོམས་གྱི་རིགས་  
 གནང་ས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་། དིལ་བུ་པའི་དབང་། རྒྱ་  
 རོ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་རྗེས་གནང། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
 པ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲིའི་གསང་བསྐྱབ་གྱི་རྗེས་གནང། མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
 པ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ར་ལོ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་  
 ལྟར་ཆང་མ། ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་གནང་བསྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་གསན་ཅིང་། ཐོག་མར་བཀའ་རིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་ཅེས་མོས་གྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱན་གྱི་གཙུག་བརྒྱན། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་  
 ཅམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྒོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། ཆོགས་བཤད་མ་ཆ་ལག་

དང་བཅས་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་ཁྲིད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་  
 དབང་། རྗེས་གནང་། གཟུངས་གྲ་ལའི་དབང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྟོ་  
 རྗེའི་དབང་། དེའི་དབང་གོང་མ། རིམ་ལའི་དམར་ཁྲིད། ཉག་ཁྲིད་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་གྱི་དབང་། དག་ནག་ས་ལུགས། ར་  
 ལུགས། རྩོ་ལུགས། ཞ་ལུགས་ནམས་གྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་ར་ལུགས་གྱི་  
 དབང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་དང་། བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གིན་དུ་སྒྲིམ་མེད། བདེ་  
 བཙོག་ལྷ་ཉི་པའི་དབང་། རིལ་བུ་ལྷ་ལའི་དབང་། རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་  
 ། རིམས་ལའི་ཁྲིད་དབང་བྱིན་སྒྲབས་དང་བཅས་པ། བག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་  
 མའི་དབང་། རྣམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ར་ལུགས་དང་། འབྲོམ་ལུགས་གྱི་དབང་། རྩུད་  
 འབྲེལ་རིམ་མེད་པའི་འོད། རྩོར་བ་ཡན་ལག་རྣམས་ལུགས་རྣམ་དང་བཅས་  
 པ། གྱེ་རྩོར་མན་ངག་ལུགས་གྱི་ཡབ་བཀའ། ཡུམ་བཀའ། སོ་སའི་ལུས་དཀྱིལ་  
 དང་བཅས་པའི་དབང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 མན་ངག་དབང་བྱིན་སྒྲབས་ཆ་ལག་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ། ལམ་སྒྲོར་དགྲ་དང་  
 ། མཁས་པ་སྒྲོ་རྣམས་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། ཕྱན་ཆོགས་རྣམ་དང་བཅས་པ་དང་  
 ། རྩུད་པར་དུ་རྩུད་གསུམ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས།  
 ཐུགས་སུ་རྩུད་པ་ན། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་ནས། གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆན་བཟང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད། རྩུང་སྒྲོར་  
 རྣམ་ཡང་ཆོས་ཉན་དུ་བརྩུག་ ཉ་དཔེན་ཆོས་རྒྱལ་བའི་རྩུང་གིས་ན་བཟའ་བེར་  
 ཐུལ་ལེགས་པ་གཅིག་གནང་ནས། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བདུན་པ་ལ། གདན་  
 ས་ཆེན་པོར། རྩུད་གསུམ་ཐུགས་བཤད་མཛད་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་།  
 གྱེ་རྩོར་འབྲེལ་པ་ལུགས་གྱི་དབང་། བཙོ་སྒྲིམ་ལུགས་གྱི་དབང་། གྲུར་རིགས་  
 བསྐྱེད་ནམས་གྱི་དབང་ནམས་དང་། རྗེ་བརྩན་གོང་མ་ནམས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་  
 གྱི་ལུང་། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། སོ་སའི་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ། བཞོན་པོ་ལྷ་ལྷ་མའི་དབང་། ལུགས་གཉིས། ལྷ་བརྒྱད་མ། ལྷ་བརྩུ་གཉིས་

ལ། ལྟ་བུ་བདུན་མ་ནམས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དལ།  
 སུ་མ་མིང་སྲིང་། དཀར་བདུན་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྦྱོར་ཐབས་མན་ངག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསན་ཅིང་། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུགས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། རིགས་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཀ་ནོད་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བའི་བཤད་པ། ཕྱག་ལེན་། རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 མཐའ་ཡས་པ་ནོད་ནས། སྤྲུལ་གྱུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆེ་མོ་ལྟར་  
 ལྟག་པར་མཐོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མོས་གྲུས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་། བཀའ་བཞེན་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། འཕྲུལ་ཉེར་མཐོའི་ཕྱག་གྱི་ཡང་། ཅི་རིགས་པ་བསྐྱབས་ལ།  
 ཞབས་རྟོག་གི་གཙུག་པོ་འཆད་ཉན་བསྟོན་བསྐྱབ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་  
 པ་རི་བཞེན་མཛད་ཅིང་། སྦྱོང་དཔེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། མཆོད་འབུལ་  
 རྩམ་ཆོད་། ཏུས་མཆོད་སོགས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་  
 གིས་ཐད་དུ་ཡང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་ཆབ་ཆར་ལྟར་དུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་མོས་གྲུས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། མེ་དྲོག་གིས་ཆར་འབབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟས་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྤྲང་ལ། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱངས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་གྱི་མཆན་འདི།  
 སྦྱོར་ཐོབ་དང་། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྟན། རིགས་པའི་གནས་སལ་མོ་ཆེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ། འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི། ཏུས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་བསྟོད་བཀྱར་བསྤྲུགས་  
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པར་སྤྲང་ལ། བྱང་ན་ལས་  
 འདས་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་ནས། སྤྲུགས་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀྱི་དྲ་བ་སེལ་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། བཀའ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་

འབྲུང་བ་ཞིག་གོ། གཞན་ཡང་། དགེ་སྲིད་ས་པ་སྤྱོད་ཀྱིན་དགའ་ཆུལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། གྱེའི་རྫོང་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། གསང་  
 འདུས་མི་བསྐྱོད་རྫོང་འཁོར་དབང་དང་། བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་པའི་དབང་གསན་  
 བས། ཆོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་ཆུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར། ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོས་གསན་པའི་  
 ཕྱག་ཕྱི་མཛད་ནས་གསན། ཞང་ཞེ་དགོན་པ་ལ། རྫོང་ཕུར་པའི་དབང་གསན།  
 སྤུང་དགེ་དཔལ་ལ། སློ་སྦྱོང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱ་དུག་འཛུལ་ས་  
 གཉིས་གསན། ཆོས་རྒྱུ་ཕྱང་མེད་བལ། བྱ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 དང་། བསྐྱོད་པ། གཞན་ཡང་། བཀ་གྱུར་གཤེན་རྒྱུ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱུ་གནང་  
 དང་ཕྱན་ཆེགས་མང་དུ་གསན། བོ་དོང་པ་སྤྱོད་མ་འཇམ་དཀར་བལ། ཆུལ་  
 སྤུང་བཀའ་འབུམ་སོགས་གསན། བདེ་སྐྱོད་སྤུང་པ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་པོས་  
 བཟང་པ། འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཀྱི་བྱང་དུ་སློ་སྦྱོང་ཆོས་བཤད་མ། སྤང་  
 རི་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱད་མ། རིགས་གསུམ་སྦྱི་དབང་། འཇམ་དབྱངས་  
 ཡ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནང་། གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་དབང་། ཉ་  
 མགྱིན་རྫོང་པོ་ལུགས་དང་། ཐོ་ན་བཞི་བསྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་དབང་། བསྐྱུ་བ་སྐྱོར་  
 ཆ་ལག་བཅས་པ། རྫོང་ཕུར་པ། ཐམས་གསུམ་ནམ་ཆུལ། རྩ་མོ་རིགས་  
 བསྐྱུས། དཔལ་མཆོག་རྫོང་མེམས་དང་། རིགས་བསྐྱུས་གཉིས། བམ་མཁའ་  
 རི་མེད་ཆེན་མོ། ཕྱག་ན་རྫོང་འཁོར་བདག་འཛུལ་པ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱ་མཚོ། སྤུང་འབྲུང་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར། རྫོང་ཕུར་ན་བཞི། སངས་  
 རྒྱུ་ཐོད་པ། གྱེའི་རྫོང་འགྲེལ་པ་ལུགས་ནམས་ཀྱི་དབང་། དེ་དག་གྲང་འགྲེལ་  
 པའི་རྒྱ་གཞུང་། བོད་གཞུང་དུ་མའི་ལུང་། རྫོང་ཕུར་བ་དང་། གྱི་ཡ་ས་ལུ་  
 ཅའི་དབང་ལུང་། རྫོང་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་སོགས་པ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་ཐོག་གྲངས། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དུ་མའི་ལུང་། གཞན་ཡང་ཁ་བ་ཅན་  
 དུ་འབྱུར་རྩ་ཅིག་གི་རྒྱུད་གཞུངས་བསྐྱུས། བདེ་མང་ནམས་དང་། དབུ་མ་  
 བསྐྱོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལུང་། བཀའ་

ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་པོ། སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་པའི་བྱང་དུ།  
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་རིགས་གཏད། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་  
 གནང་དང་། ལུང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་། ཆོད་པག་མེད་མཛོད་རི་དང་།  
 ། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་དབང་། སྤྱབ་རྒྱལ་མའི་དབང་། ཆོ་འཁྱིད་མན་ངག་དང་།  
 བཅས་པ། མིད་ལ་ལུགས་ཆོད་བང་མན་ངག་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་པའི་རྩེས་གནང་དང་།  
 བཅས་པ། རྣམ་འཛོམས་རྩ་རིའི་ལུགས་དང་། རྣམ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་  
 གཏད། ཉ་མཁྱིལ་སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྣམ་སྤྲུལ་མཛོད་བྱང་གི་  
 དབང་རྣམས་དང་། ཀུན་རིག་རྩོམ་དབྱིངས། ལམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཅེ་  
 མོ། དཔལ་མཚོག་མི་འབྲུགས་པའི་རྣམ་འཛོམས་ས་ལུགས། སྤྱིང་རྒྱུད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བརྒྱ་གཉིས། གཙུག་དགུ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན། རྣམ་འཛོམས་པའི་  
 ལུགས། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེད་གྲུ་མ། ཕྱག་རྩོར། འཁོར་ཆེན། གཏུམ་མོ་མི་  
 གཡོ་བ། སྤྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ཁྲོ་པོ་རིག་ཆོག་གི་དབང་། ཆོས་སྒྲོར། སྤྱིལ་  
 མ་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མ། ལུས་དཀྱིལ། སྤྲུལ་སྤྱིལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། སྤྱིལ་མ་ཞེར་  
 གཅིག་གི་དབང་། རྩེས་གནང་། ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། བདེ་མཚོག་  
 ལུ་ཉི་པ། ཨ་ལྷ་པའི་ལུགས། ལྷ་བ་པའི་ལུགས། ལ་ཆེའི་ལུགས། ས་ལུགས།  
 བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པ། དིལ་བུ་པ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོ། སངས་རྒྱས་མཉམ་  
 སྒྲོར། སྤྱི་ཐོད། གདན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། བདེ་མཚོག་དཀར་དམར་  
 མཐིང་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། བག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ། བག་མོ་མར་ལུགས། བག་མོ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉི། བག་མོ་ཁྲོས་ནག་བཀའ་  
 གཏེར་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཆོས་སྒྲོར། གྱི་རྩོར་མཚོ་སྤྱིལ་ལུགས། བག་པོ་  
 ལུགས། ས་སྤྱིལ་ཉི། རྩོར་དབྱིངས། གྱི་རྩོར་མཚོ་ན་ཆ་ཅན། ས་ལུགས་དང་ནག་  
 པོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་། རྩོམ་མཛོད་བའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་རྩེས་གནང་དང་། ལུང་དང་། གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསན་  
 རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི། གསང་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་  
 ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དད་གུས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །མདོར་

བྱ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་ལུང་རབ་འབྱམས་པལ་མོ་ཆེ་གསན་  
 ལ། གསན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གངས་བསོག་པའི་བཀའ་ཐོབ། ལུང་ཐོབ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན། བཤད་པ། ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་། སྒྲིལ་ཕྱགས་ལྟར་དུ་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཤངས་པའི་འཇག་པ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱི་བྱ་ཆེན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན་  
 ཞེས་པ། སྟོན་པ་བཟང་བས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ནི་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱབ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་  
 གྱི་པ་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་དང་མཛལ། དེས་ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་ཀླ་པ་ལ་མཆན་  
 དང་ལྷན་པ་ཉི་ཕྱིས་གྱི་མདོག་ལྷ་བུ་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། འོ་རྩ་རྩེན་  
 པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་བཀའ་བ་གཅིག་བྱིན་པ་མིས། དེའི་སང་ཉིན། ལམ་གོར་  
 གཅིག་ལ་མོན་གྲོག་དུ་བྱིན་པས། དེ་ན། སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་  
 པ་གཅིག་ལེབས་འདུག སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནི། མདང་ཕྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་པ་ལྷན་  
 དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིང་། ཡིད་ཡུལ་དུ་འང་འབབ་པར་བྱུང་ནས། གང་  
 བས་བྱོན་ངེས་པས། ཤངས་ནས་ཡོང་གསུངས། གང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་  
 པས། ད་ལྟ་གནས་གཙང་འདི་འདྲར་སྟོན་མེད་གསུངས། འོ་ན་ངེད་གྱི་གང་  
 ཁང་དུ་འགྲོ་བར་ཞུ་བས་ཕྱོད། ར་བུར་གཅིག་ཞུས་པས། ཁོ་ཆོའི་བའི་  
 བྱང་ན་པོད་ཆུང་མཛེས་པོ་གཅིག་འདུག འདི་གང་གི་པོ་སྟེ་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོ་  
 བོའི་ཐོབ་ཡིག་ལགས་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ལག་ཏུ་གནང་བྱུང་  
 བ། བལྟས་པས། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་རབ་དང་། བྱད་པར་མཁས་  
 གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསན་འདུག་དེར་མདང་  
 གི་ཕྱི་ལམ་དེ་བྱན་ནས། ཆོས་འདི་རྣམས་ཞུ་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་  
 །འོ་ན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གྲུས་རི་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུང་  
 བས། ཞུས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་མང་པོ་ཐོས། ཤིན་དུ་གྲུས་  
 པ་ཡོད་གསུང་གིན་འདུག དེར་ཤངས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གནང་བར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས། གནང་གིན་ཡོད་པའི་ཆོ། ཉིན་གཅིག་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་

མེད་ཀྱི་བྱིན་ཆུབ་ས་གནང་། གཏོར་མ་ཡང་བཟང་བར་བཤམས། ཟས་སྣ་དུ་  
 མས་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལ། དབང་བྱིན་ཆུབ་ས་བྱུང་ནས། དེད་ཆོས་ཉན་ནམས་  
 ལ་གཏོར་མ་ནས། མཐེབ་སྐྱུ་ཟས་སྣ་ཆང་བ་དང་བཅས་པ་རེ་གནང་། ཁོང་  
 པ་རང་མི་བཞེས་པར་འདུག དེར་བྱུང་པ་རང་གྲང་བསྐྱལ་གཅིག་བཞེས་པར་  
 ལྷ། ཟེར་བ་ལྷས་པས། དེ་འཕྲལ་ཐག་རེ་རིང་ཡོད་ཀྱང་། མཐེབ་སྐྱུ་ཟས་སྣ་  
 དང་བཅས་པ་དེ་ཙམ་གནང་བ་དང་འབྲ་བ་ཆལ་པ་གཅིག་གཏོར་མ་ལས་  
 འཕར་ནས། སླ་མའི་སྐྱུ་འཕར་དུ་སོང་། དེར་ཁྱི་ཏ་པ་ལ་དེས། ཁོ་པོ་ལ་སྐྱལ་  
 བ་གཏོད་པར་གདའ་གསུང་། དེ་ནས་དར་གཅིག་ན། གནམ་མཐོང་ནས་མར་  
 བྱ་རོག་གཅིག་གིས་ཤ་ལག་པ་གཡས་པ་བཟུང་བ་གཅིག་སྐྱུར་བྱུང་། འདི་ཡང་  
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྩས་ལ་དམིགས་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱངས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ཆུབ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། སླ་མ་དེའི་བྱུང་དུ། བྱི་གུ་ཆོས་དུག  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད། འཆུག་མེད། གཤུ་མ་སྟེ། ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་  
 བཞིར་གྲགས་པའི་དབང་། བྱིན་ཆུབ་ས་མན་ངག་ཆལ་ག་དང་བཅས་པ་ནམས་  
 དང་། སུ་ཀ་མི་དྲིའི་ཆོས་དུག་བདག་མེད་མའི་ནང་ཁྱིད། རྩ་རྩེ་ནམ་འཛུམས་  
 ཀྱི་བསྐྱོར། ཀྱི་རྩ་རྩེ་མཆོན་བྱ་ཅན། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཁས་བྱུང་བྱུང་པའི་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་  
 པ་གསན་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ག་མ་དང་། ཉ་མ་བྱིན་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་ཡང་གསན་ནས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བར་  
 སྐབས་སུ་རྩེ་འདི་ཉིད། སྐྱུར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 རྒྱུད་པར་རྩེ་བརྩུན་ས་སྐྱུ་པའི་བཀའ་སྲོལ་བྱི་མ་མེད་པ་ནམས་ལ། སུལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྟན་གྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིའི་དབང་  
 པོ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
 མཁའ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱིན་  
 བདག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 དད་པ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ལེགས་



པར་གསན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། ཞབས་ཏྲིག་བདག་ཀྱིན་ཡུན་  
 རིང་མཛད། བྱང་པར་གྲུབ་ཆེན་སློབ་གྲྲིལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་བྲག་ལྷག་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། བར་ན་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྒྱུད་ཐག་ཉེ། གསུང་ངག་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། གསུང་ངག་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསན་པར་  
 འཐད་གསུང་ནས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱོར་  
 དང་བཅས་པ། ཆ་ལག་ཁྲིམ་ཆེད་མ་ཁྲིམ་བཟེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལམ་  
 འབྲས་ཞུ་མ་ལུགས། ཀོ་བྲག་བགེགས་སེལ་སྐྱོར། དབང་ལྷག་ཆོས་བརྟན་གྱི་  
 བགེགས་སེལ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་སེལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་དང་།  
 བརྩད་ལེན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཙོད་ལ་  
 སོགས་པ་མན་ངག་མང་པོ་དང་། མི་ཏི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སློལ་  
 མ་ཉིན་ཞི་མཆན་ཁྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་མ་གསན་ཅིང་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་  
 པར་མཛད་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། གྲུབ་ཆེན་སློབ་གྲྲིལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། གསུང་  
 ངག་རིན་པོ་ཆེའི་གེགས་སེལ་སོགས། མན་ངག་གིས་གནད་དུ་མ་ལ། སློབ་སྦྱོང་  
 ཉིན་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས། བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དད་གུས་ཆེ་བར་  
 མཛད་ལ། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཟིགས་པས། རང་ལས་ལྷག་པའི་སྲས་སུ་དཀོངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་ཀྱའི་དོ་རྗེ་མན་ངག་ལུགས། མ་རྒྱུད་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཀའ་བབས་མང་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་རིལ་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པའི། དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྒྱ་ཅ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནད་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་འབུམ་དང་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད། སློབ་  
 མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ། ལེགས་པར་གསན་ནས།  
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་གྲངས་  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། ལེགས་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་  
 མཛད་དོ། ། འདིར་སྤྲོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི།

དཔག་ཡས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན། །དོན་བཟང་བདུད་མེའི་བཅུད་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བལྟམས། །ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་ཡང་སྒྲོག །འང་  
 དེས་ཅ་རྒྱབས་ཐེང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གཡོ། །ཞེས་ཆོགས་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་བྱེད་པ།  
 །མཁས་གྲུབ་གངས་རི་དུ་མ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ཕན་དུ་མས་  
 ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །བཤེས་གཞིན་འཛིན་མའི་འདུག་རྒྱུ་ལེགས་བཅུད་དེ།  
 །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་གཏེར། །ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་  
 ཡངས་ལེགས་བལྟམས་ནས། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞེར་འཆོར་གྱུར།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམས་བྱུང་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་གཞིས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས། ཐོས་བསམ་མཛད་པ་མཐའ་  
 དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབེན་གནས་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་  
 ལེན་པ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཞིག་དུ། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་ཉེ་བར་བརྟེན་  
 པའི་གནས། སུ་ལའི་གངས་ཁྲོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་དེ། དེའི་  
 རྒྱལ་ཡང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་ལ་བཀའ་  
 གནང་བ། འདི་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆི་ཤིང་ལ་སོགས་འཛོམས་པར་  
 གདའ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གནས། །གངས་དང་ཉེ་རིང་འཆོམས་  
 པར་མཆིས། །རིག་པ་དངས་ཆ་འཕེལ་བའི་གནས། །བྲག་དང་གངས་ཀྱི་  
 མཆོམས་ན་གདའ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་དབེན་པའི་གནས། །མཐོ་ཡང་  
 རྒྱང་དང་རྒྱང་ཟིལ་མེད། །བྱིང་རྒྱགས་གཞིད་ཀྱི་དབང་མི་འགྲོ། །རི་དགས་  
 རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་རྒྱ། །སྤྱིང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱ་ཡང་སྒྲན་  
 པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག །དེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བའི་གནས། །རི་གཟར་འབབ་  
 རྒྱ་རྩ་བས་བསྐྱོར། །བརྩོན་འགྲུས་པོགས་འདོན་འཕེལ་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་  
 བདུན་ལྟན་གནས་མཆོག་འདིར། །བརྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དཔག་བསམ་ཤིང་

| མཐུ་ལྷན་ནིད་ཀྱི་བཀའ་འིན་ཀྱིས། བདག་ནི་ཉག་དུ་སྐལ་བ་བཟང་། ལུས་  
 གུང་མོ་མདོག་བདེ་བར་མཆིས། སེམས་གུང་ངང་གིས་དངས་པར་མཆིས། བྱི་  
 བས་ནམ་གཡང་ཉུང་བར་མཆིས། རྣང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བཙུག་པར་མཆིས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་བཟང་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་  
 ཀྱི་ཆ་ལ། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས། ཐོག་མར་  
 འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་  
 གཟིགས་ནི། དེ་དག་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ནས། གསུང་གདུང་བའི་སྦྱེ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་ཆབ་ཆར་  
 བཞིན་དུ་འབེབས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་  
 སྦྱབས་འགོ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལ་སོགས་པ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་བདག་  
 གཞན་བརྩེ་བ་དང་། མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོམ་པར་མཛད་དོ། རྟེན་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཐུགས་ལ། གྱེའི་རྩོ་རྩེ། བདེ་མཆོག་གཤེད་དམར།  
 འཛིགས་བྱེད། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོང། མེ་ཏི་མཁའ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་མེ་ཏིག་ཐོག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་ལ་བཙུག་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་ཐུགས་ལ། འབྲུལ་འཁོར། རྒྱང་སྦྱོར། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། གདུམ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་།  
 བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུས་གྱི་དབང་ཐུན་བཞིར་བཞེས་  
 པ། ལམ་བཟང་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བིར་སྦྱང་  
 ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཁྲུས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་ཞིག་དང་  
 ། གཏོར་མ་ལ་ཡང་ནང་གཏོར་གྱི་ཐུགས་ལ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་  
 མ་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་གཏོར་ལ། མཆོད་ཡོན་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་ཐོས་སེར་ནག་  
 དཀར་ཆ་བཞི། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལ་འབར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གྱུ་དུག་ཙུ་ཙུ་  
 བཞི། སྦྱོལ་མ་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གཏོར་མ་ནི་ཤུ་ཙུ་བདུན། གཟུངས་གཏོར་གྱི་

རིམ་པ་ལ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ཆུ་ཆུན་དུ་མ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ས་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནམས་དང་། ཆུན་བསྐྱེད་དང་།  
 གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་དང་། སྐབས་དང་འཆམས་པར་ཁ་ཟས་  
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་ནས། གཟིམས་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་། མི་ལམ་དང་འོད་  
 གསལ་འཛིན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཆུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་དེ་དག་ནི། བཤུལ་  
 ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འབྱོན་བཞུད་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རིགས་མི་གཅིག་པ་  
 དུ་མ་གསུང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་བསྐྱབ་མཆོད་མཛད་  
 པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་ཆ་དུ་མ་གནད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱ་  
 ཆེན་མཛད་པ་ལ་ལོགས་པ། ཐུགས་བྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱུང་ཁྱང་། ཆག་མེད་  
 དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་ནི་མའི་ཟེར་  
 གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་ཆབ་གྱིས་རབ་བསྐྱུན་བྱང་ལེམས་  
 ས་པོན་ལས་འཁྲུངས་པ། །ནམ་དག་ལྟ་བའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལེགས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡལ་གསལ་མཛེས། །ནམ་གཡེང་  
 རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་མི་མང་འགྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནམ་བཟ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་  
 བུ་གཡུར་ཟ་བ། །འཁོར་བའི་བཤུལ་རིང་འབྲམས་པས་དུབ་པའི་འགྲོ་ཆོགས་  
 ཀྱན་གྱི་བསྟོན་གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་ཁྱོད་ནིད་ཅམ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་  
 འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་ལ། གཙོ་བོར་རང་རྒྱད་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། གཙོ་བོར་  
 གཞན་རྒྱད་ཀྱོལ་བའི་མཛད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་  
 གྱིས་བཟའ་བས་པའི་ཚུལ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ།  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་གིས་བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ། སྤམ་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བཟའ་བས་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་གཞོན་ནུའི་དུས་རྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་ཆོ། མཆོན་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། དཀོན་ཁང་  
 སྤྱང་བའི་ཆོམ་ཆེན་གྱི་ཐུག་གི་གཟིམས་ཁང་སྟོ་སྟོ་བསྟན་དེ་ན། ཐུག་འཕོལ་

དཀར་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དབུ་མེ་ལོ་རེ་བཞུགས་འདུག་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། མོས་གུས་མཛད་  
 བས། བདག་གི་མ་ཆེན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་བོས་ན་བྱབ་ལགས་སམ། ཞུས་  
 བས། བྱབ་གསུངས། འཕོད་དུ་བྱོན་པས་ཁྲོམ་དུ་སོང་བེར་ནས་མ་རྟེན་སྐར་  
 ལོག་ནས་བྱོན་པས། རྩེ་བཅུན་སྐར་བཞིན་འདུག དེར་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་  
 དང་བཅས་པའི་གནད་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་མང་པོ་གསུངས། བྱད་པར་དེ་དག་  
 གི་དོན་རིལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པའི་གནད་བ་བྱང་  
 ། མན་ལ་བསད་པ་ན། ཐུགས་ལ་ཁྲ་ལམ་མེ་འདུག་ཕྱི་རབས་ཐུགས་ཀྱི་བར་  
 ལ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། ཡི་གེར་བཀོད་པ་མ་བྱང་  
 བས། ད་ལྟ་མི་གསལ་བར་འདུག་ཅེས། དཔོན་པོ་ནི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་  
 གསུངས་འདུག གཞན་ཡང་རྩེ་ནི་དུ་ཞུས་ནས། སྤྲོ་མེད་དུས། རྩེ་བཅུན་གཅིག་  
 གི་མི་ལམ་ན། དབུ་མེ་རྟེན་མའི་གཡབ་ཆེན་ན། ཁྲི་ཡུག་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་  
 ན། རྩེ་ས་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བར། རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལྟ་པོ་  
 གལ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཛུལ། མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་བྱས།  
 དེར་ཁོ་བོས། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་སྐས་སྦྱིན་པ་དཔལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 ན་དཔལ་ལྡན་བེར་མ་པ། ཁ་བ་ཅན་ན་ཀྱན་དགའ་སྟེང་པོར་གཤམ། ཁ་  
 ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱ་གར་ཁོད་ན་མི་སྐབ་སྒྲ་བའི་ཞབས།  
 ཁོད་ཡུལ་དབུས་ན་དཔལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅེ། ཁ་སྟེངས་འདི་ན་མཁྱེན་  
 རབ་དབང་པོར་གཤམ། ཁྲོམ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གསེར་  
 མདོག་ཅན་ན་མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། མི་མཛེད་ཞིང་དེར་དཔལ་ལྡན་  
 རིགས་པ་འདིན། གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་འཛམ་པའི་  
 དབྱངས་སུ་གཤམ། མདོན་དགའི་ཞིང་དེར་རི་མ་མེད་པའི་དཔལ། བྱང་  
 ཕྱགས་འདི་ན་ལྟ་རིག་རྩི་ཏ། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ། སྒྲ་བསྐྱར་ཁོད་ན་དཔལ་བཅོགས་བསྐྱང་བར་གཤམ། གངས་རིའི་ཁོད་ལྡན་

ཁྲིད་ན་ས་སྟོན་རི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་འཁོན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི། །ཚེས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟེར་བའི་བསྟོན་པ་བྱས་ནས། རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་མིས་གསུངས། དུས་ཕྱིས་བུལ་རིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་དུས། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་པལ་ཆེ་བའི་ཞལ་མཐོང་། བྱད་  
 པར་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་མཐོང་། ཞེས་འགའ་  
 ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག་གོ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་གཞོན་ནུའི་དུས། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། སྐྱོར་དུག་ཞུས་ནས་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པའི་དུས།  
 སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིབ། དམིགས་པ་ཞུ་བ་ལ་ཕྱིན། འཁོར་ནས་ཁང་པར་  
 སྒྲིབ་ཅིན། གདོང་ན་དཀོན་ཁང་ནས་ཆས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱལ་འདུག་ཆང་  
 ཆད་གཅིག་འཛོད་དུ་བརྒྱག་པའང་དེ་རུབ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་པོ་ཡང་ལོ་  
 གཞོན་པས། དེ་རུབ་དམིགས་པ་བསྒྲུམས་པ་མ་བྱུང་བར། དེད་ཤོགས་མཆེད་  
 དཔོན་སྒོ་བ་གསུམ་ཡོད་པས། མེ་གཅིག་ཀྱང་སྤར། བཟའ་བདུང་བྱས། ཞོ་  
 ལུང་འཆོ་ཁའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེང་མོ་མང་པོ་བྱས། སང་སྤྱོད་དམིགས་  
 པ་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་བས། ཆེར་མ་བརྗེད་འདུག་འོན་ཀྱང་འཁྲིད་བསྐྱོར་  
 བ་བྱུང་དུས། སྒོ་བསྐྱར་ཡང་བྱས། དམིགས་པ་ལ་རི་རྟོག་མཛད་དུ་བྱུང་ན།  
 ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་པ་བྱས་ནས། དམིགས་པ་སྒྲོད་དུ་ཕྱིན། ཆོས་གྲོལ་བ་དང་ཕྱག་  
 འཆལ་ནས་གྲུས་སོང་། དཔོན་ཆེན་ཨ་མོ་སྟའི་སྐས་པོ། རྗེ་བརྟན་པ་དང་  
 གཤིབས་ནས་ཡོད་པ། དེད་གཞིས་པོས་དངས་ཕྱག་ལུལ་ནས་འགྲོ་བྱལ་བས་བྱས་  
 པས། ཁོ་པོ་ལ་སྟོད་གསུང་གིན་འདུག་རྗེ་བརྟན་པ་ཡང་སྐྱག་ཞོན་ནུ་ལས་མེད་  
 པས་མཉམ་པོར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། བྱེད་རང་སོང་གསུང་ནས་ཁོང་པ་  
 ཐེགས་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ལ། ཁ་སང་གི་དམིགས་པ་སྐྱོར་དང་གསུངས།  
 བསྐྱར་བས་དམིགས་པ་རང་འགའ་བརྗེད་པ་མི་འདུག་སྟེ། འདི་མ་བརྗེད་པ་  
 གཅིག་པུས་མི་ཆོག་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རུང་ཟད་བསྒྲོམ་ལགས་  
 ཞུས་པས། དེ་ཀྱེད་མཛད་མཛད་བྱེད་གསུམ་པོས་ཆ་འདི་འབྲན། སྟོད་ལུགས་  
 འདི་བཞིན་བྱས། བཟའ་བདུང་འདི་འབྲན་བྱེད། སྐྱེང་མོ་འདི་འབྲན་ལབ་གིན་

འདུག་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་མིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་བྱུང་  
 ། དེར་ཞལ་ལྷ་གནང་བ་ནམས་མདང་གི་ལག་ལེན་བྱས་པ་དང་གཅིག་དུ་འགྲིག  
 ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་ཤེས་ཐོགས་  
 མེད་དུ་མངའ་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེས། ཤིན་དུ་མདང་ལགས་ཞེས་  
 ཞུས་ནས། དུག་འཆལ་ནས་བྱིན། སྤེབ་མ་ཐག་ཆོས་རྗེས་སྤྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་  
 པ་དེས། ཐུགས་བས་བྱུང་དགོས་པའི་འདིགས་ཆདང་བཅས་ནས། དེ་མ་ཐག་  
 བསྒྲུབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྒྲུབས་པས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་འབྱུང་བཞིན་  
 རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་དང་། ཆད་སོ་སོར་གསལ་བ་བྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་ལམ་  
 འབྲས་གསུང་བའི་ཆོ་ཡང་། དེ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་རྟགས་ཡོང་  
 རྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ལམ་འབྲས་རང་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ནི་མ་བྱུང་། བསྒྲུབས་སྦྱོར་  
 དུག་བསྒྲུབས་པའི་དུས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་། གླུ་བས་འགའ་ཞིག་དུ། ཁོ་  
 བོ་ལམ་འབྲས་པ་མཁས་པ་ཡིན། སྦྱོར་དུག་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་ཡིན། བྱི་གུ་  
 བ་རྒན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །དུས་ཕྱིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར། ཐེག་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་པའི་  
 ཆོ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྟོན་  
 པའི་རྒྱུད་ཆོག་དཀའ་གནས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲུབས་སུ། འབྲུ་ཕྱོག་མཛད་པ་ན།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ། དེ་བཞིན་མ་ཡིན།  
 འདི་ལྟར་ངོ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོང་དུ་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། རྒྱས་པར་  
 ཞུས། ཞུ་བ་དང་ཞུས་ལན་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྦྱོན་  
 ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྗེས་ཞལ་གཟིགས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 ཁྲིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་ཁོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།  
 དེའི་དུས་མཉམ་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་

གཟིགས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སངས་ལྷ་མོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་  
 མ་ཨ་ཁུ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐུ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 གསུངས་ནས། གཞན་དུ་གསང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དམིགས་  
 པ་ཞུ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པས། རྗེ་ཉིད་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ནས་ཞལ་ལྟ་གནང་། ཁ་སང་གི་རང་རེ་གཉིས་པོས་བཤད་པ་དེ་ཁྱོད་ཟེར་  
 བ་ལྟར་ཡིན་པ་འདུག ཁོ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་མཁྱིས་ལུང་  
 བསྟན་གསལ་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས།  
 བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་འདི་ཡིད་མཁྱིན་ལྷ་བས་ཅན་མཐའ་ཡས་  
 པ་གཅིག་ཡིན། ཁོ་པོ་གཞོན་པའི་དུས་གསང་སྐབས་ལ་ཡེ་མི་གྲས་པ་གཅིག་  
 ཡོད། དེ་དུས་ཁོ་པོའི་སློབ་དཔོན་མཁས་བྱ་བ་ཀྱན་བཟང་པ་དེ། ལྷ་འཁྱོར་  
 མའི་ཆོས་བརྒྱ་མ་ཆག་པར་མཛད་ཀྱིན་འདུག འདི་ལ་སྐད་ཡོན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བྱས་པས། གནས་སྐབས་མཁའ་སྐྱོད་འཁྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་  
 བ་ཡིན་གསུང་། མཁའ་སྐྱོད་དེ་རི་ལྷ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་  
 ཞིབ་པར་གསུངས་པས། ཁོ་པོ་ཡང་དད་པར་གྱུར་ནས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བྱིན་  
 ལྷ་བས་ཞུས། བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བྱས་པས། ཕྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་  
 ། དེ་བྱིན་གསང་སྐབས་ལ་ཐིན་དུ་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གསང་སྐབས་རབ་  
 འབྱམས་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པས་ཆོག་པ་ཡིད་མཁྱིན་འདིའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཡིན་གསུངས།  
 འདིར་སྐྱེས་པ། ལྷ་མ་ཡིད་མཁྱིས་ཕྱགས་རྗེའི་བཞོན་གྱིས། ཁྱོད་ཕྱགས་སྐྱིབ་  
 མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཡངས་འདིར། །འགལ་རྒྱུན་སྤྱིན་ཆོགས་མཐའ་དག་  
 དེངས་པའི་མཐར། །གཟུགས་སྐྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བསྟན་ནས། བྱིན་  
 ལྷ་བས་ལུང་བསྟན་འོད་སྟོང་བྱུང་བ་ཡིས། ཁོ་མ་ཉིད་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བྱུངས་  
 བྱུང་ནས། །ཕུན་ཆོགས་རྟོགས་པའི་པད་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་བདུད་



རྩེ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།  
 །གཞིས་པ་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ལ་ངེ་ལྟར་མངའ་མཁེས་པའི་ཚུལ་ནི། རྩེ་  
 རྩེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མངའ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྩེ་འདི་རྩེ་གྱི་སྒྱ་སྒྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྒྱུ་འཁྱུངས་ཞེས་གསུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 འགའ་ཡང་ལོགས་སུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་རྩེ་གྱི་བྱང་དུ་གསལ་བར་  
 ལྷ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཚོ། དཔལ་ངམ་རིངས་  
 སུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་བྱངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་  
 དུས་སུ། ཁྱིད་པ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་པོ་གཅིག་གནང་བའི་ཚོ། གལ་  
 དུ་ཁོ་པོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས། ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་བྲག་དུ་བཏབ་པས། རྩེ་ཞལ་  
 བས་དེ་ལྟར་ན་སྐར་ཡང་མརྒྱལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་ཐོབ་ཅིག་ཁོ་པོས་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མརྒྱལ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདི་  
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། ངས་སྒྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྒྱེ་བ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས།  
 སྒྱེ་བ་འདིར་ཡང་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་གསལ་བ་ཅིག་བྱུང་། བས་ནས་  
 ལན་རེ་ཙམ་ལས་གསལ་བ་མི་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་པོ་གཞོན་ལུང་དུས་གདོང་ནག་  
 རྣ་ཡོད་པའི་ཚོ། རྩེ་གཅིག་སྟོག་ཆགས་ལ་འཆོལ་བྱེད་པ་ཅིག་མཐོང་། དེ་  
 ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲིཊ་ཤས་བྲག་པོ་ཅིག་སྒྱེས་པས་སད་བྱེད་བྱས་པ་ནས་ཐོག་མར་  
 བྱན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གྲོ་མོ་ནས་ཤར་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་དང་ཉེ་བ་ན་རི་རྒྱང་  
 ཅིག་གི་རྩེ་ལ་ཁ་ཤར་སྟེ་ར་བལྟས་ཏེ་བྱིན་པས། རྩེ་སྐྱས་སྒྲོན་པོ་རིང་པོ་གཅིག་  
 ལ་འཛེགས་པ་ན་དགོན་པ་ཡོད། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་པོ་རྟེན་གསུམ་  
 དང་བཅས་ས། བྱུང་པར་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ན་རྒྱ་དཔེ་སྒྲིང་  
 པོ་ཆེའི་ཁལ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡོད། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་མལ་ཁྱིའི་  
 འགམས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དཔེ་ཆེ་རྒྱང་འདྲེས་པ་པོ་ཏི་བརྒྱ་སྐྱོར་ཡོད།  
 ཟང་ཟིང་གི་ནོར་དཔེ་ཆ་ཁྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དང་། གསོལ་རྒྱ་རྩེ་ག་  
 པོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆེར་མེད། ང་རང་པལྒྱིཏ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་ཡོད།

སློབ་མ་ཡང་པཱི་ཏ་དཀར་མེ་བཙུ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ངངས་པ་མཁས་པ་མང་  
 བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། རྒྱུན་བདག་  
 ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་ཐོད་འཛིང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགྲ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་མང་  
 བོས་ཐོག་ངངས་པ་ཡོད། བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དུས་  
 གྱི་རྒྱུན་བདག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་  
 མ་པཱི་ཏ་གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་རྒྱུན་བདག་བོད་དུ་  
 རྒྱུས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་འདུག རྒྱུར་གཞོན་ནུ་བག་ཆགས་གསལ་བར་འདུག་  
 པས། དེ་དུས་བྲིས་པའི་ལ་ལྟ་དང་། མ་རྒྱལ་འཛི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་བཅས་ས་ད་ལྟ་  
 མི་ཐོན་འདུག་གསུངས། དེ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་མཆོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། མི་  
 གསལ་འདུག་གསུང་ནས་བགས་མ་གནང་། དེ་དུས་ལྷ་བ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས་  
 འདི་ཅམ་ལས་མི་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩེ་མིག་ན། ཆོས་རྩེ་ས་  
 རྒྱུ་པཱི་ཏའི་ཆོས་ཁྱིད་ལ། ཆོས་རྩེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་རི་མོར་བྲིས་པ། དེ་ནམ་  
 མཐོང་རེས་ཀྱིས་ང་རང་གིས་ཁ་བཙོས་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡང་ཡང་  
 ཡོང་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་དུས་ཀྱིས་ཁ་བཙོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་པར་འདུག ཅས་  
 ཀྱང་གསུང་ངོ་། །མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 མེད་དུ་མཆེན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་ཐུགས་གཏད་པ་ན་བར་  
 ཏོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་དང་། དེ་གང་དུ་སྤངས་པ་ཡང་གསལ་བར་  
 གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མགུར་དུ་མི་དཔོན་དོན་གྲུབ་འདས་ནས་ལྷ་བ་མ་སྤེལ་  
 པ་ལ། རྩེ་ཉིད་མདོ་སྤྱོད་བཞུགས་དུས་དབང་བསྐྱར་གཅིག་མཛད་པའི་ཆོ། སློ་  
 བུར་དུ་མཆོད་གཡོག་པ་ལ་གཤིན་མཐུན་ཞལ་ཏ་གནང་ནས་གཉག་མི་དཔོན་སྐྱེ་  
 ཁམས་དེ་གྲུམ་ཐུབ་གཅིག་མེད་པ་འདྲ། མཆོན་བྱང་བྲིས། ཞོར་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་གཅིག་བྱས་པ་དག་པ་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཞག་གསུམ་  
 མོང་བ་ན། ཐུགས་དམ་འདོགས་འབུལ་མཁན་སྤེལ་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། ངམ་རིངས་སུ་བཞུགས་དུས། གཉག་མི་དཔོན་གྱིས་ནུ་པོ་

དགེ་སྦྱོང་ཚོས་འཛིན་པ་བཟང་པོ་ལ་དགེ་སྦྱོར་བྱ་དུ་འཕགས་ཡོད་ན་འང་འཕུལ་  
 གི་འཆི་ཆེན་སྒོ་བྱར་བའི་དབང་གིས། བར་དོ་རུང་བཅད་མ་ཟིན་པ་རྗེ་ནི་དུ་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་ནམ་གངས་དུ་མ་སྒྲན་དུ་  
 ཞུས་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག དེའི་མོད་ལ་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བརྟན་པས། མི་ལམ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲ་བཞིན་འདུག་  
 པ་ལ། ཞལ་ནས་དུང་ཚོས་པ་མི་ལམ་ཀ་ཡིན་པ་གདའ་འམ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་  
 དང་། ཞེས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་གཏད་པ་ན། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ན་སྤྱགས་  
 མེད་པ་གདའ་ལགས། འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མིན། བར་དོའི་སྤང་བར་གདའ་  
 ལགས་ཟེར། དེར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 མཛད། དབང་གྲོལ་ནས། དབང་ཡོན་ལ་འབུལ་བ་ཕྱ་རགས་དུ་མ་ཞིག་བྱས།  
 བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་མིས་  
 གསུངས། དེའི་སང་ནི་ཆོག་གྲོལ་ནས་སྐྱེམ་དུ་བྱུང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པས། མནལ་ལམ་དུ་སྤུལ་བ་གོང་དུ་ལུང་བསྒྲན་མཛད་པ་དང་ལྷག་ཆད་མེད་  
 པར་བྱུང་བས། དེར་ཡོད་ཀྱན་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ངམ་རིངས་  
 སུ་བཞུགས་དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དོ་ཞག་ཨ་ཁུ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བྲན་པ་གཅིག་  
 བྱུང་། ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དགེ་སྦྱོར་མང་རབ་ཡང་བྱས། གང་ན་སྦྱིས་ཡོད་  
 དམ་བསམ་མི་ལམ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཆམས་  
 རྩ་ཁ་བཟང་པོ་ཡོད་ས་གཅིག་ན། མ་དེ་ཆོན་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱིས་འདུག་ཁོར་ང་  
 ལམས་བཟང་དུས་ང་དུང་འགྱོར་སྦྱིས་ན་ཡང་། རྩ་ཁ་བཟང་པོས་འཆོ་བ་  
 གཅིག་དུ་སྦྱེ་ལས་ཆེ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག་ཅེས་རྗེ་ནི་དུ་  
 ཡབ་གྱི་སྦྱེ་བ་བཞེས་རྩལ། དཔོན་པོ་ནི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཏའི་སི་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གཤམ་པའི་ངོ་མོ། དཔོན་མོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 འབུམ་འདས་པའི་མཆོད་འབུལ་ལ། རྗེ་ནི་དག་དཔ་བྲངས་སྤྱགས་དམ་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་བཞུགས་པས་མདང་མི་ལམ་དུ་དཔོན་མོར་ཁྲུག་བྱས། ལྷའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། ཕྱག་འཆལ་ནས་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་སྤྱགས་ལ་

བཏགས་ཞེས་ཟེར་བ་མིས་གསུང་། ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་  
 པས། ཚོས་རྗེ་བཀའ་ལྷ་པ་དང་། ཅེ་ཅེན་ཚོས་རྗེས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་མཛད་  
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བ་དང་། ལྷ་པ་ཨ་ཞང་དཔལ་ལྷན་འདས་ནས་སྤྱགས་  
 དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། མནལ་ལམ་དུ་འོག་གི་ཚྭ་གས་ན། ལྷགས་འཁར་སྒོ་  
 མེད་འབར་བ་གཅིག་གི་ནང་ན། ཨ་ཞང་དཔལ་ལྷན་གྲེག་གི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ིར། ཚེ་དེ་དྲག་པོ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་གསུང་ནས་སྤྱགས་དམ་ཆེད་  
 དུ་གཏད་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། ཡང་མདང་མི་ལམ་དུ་དྲགས་པོ་ནམ་  
 སྐུ་ཆུ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱེས། རྒྱན་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བཏབ་འདུག་པ་ལ་ཁོ་པོ་ཞོན་ནས། རྒྱ་རྒྱུང་སེ་བ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཡིན་  
 འདུག་པ་མིས་ཞེས་གསུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་གཞོན་ནུའི་ཚེ། ཡུམ་ཆེན་  
 མོ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ན་ཁོ་པོ་ལ་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་ན་བྱང་ཚྭ་གས་སུ་ཡོང་  
 ས་འདུག་མདང་མི་ལམ་དུ་བྱང་ངམ་རིངས་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་ན། ཁོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་གཅིག་གི་སྤྱང་ན་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་འབུལ་བ་དང་བཀྱར་བ་སྤྱི་བྱེད་པ་མིས་ཞེས་  
 གསུང་པ་ལྟ་བུ་མནལ་ལམ་ལ་བསྟན་ནས། ལུང་བསྟན་པ་དུ་མ་ཞིག་གནང་  
 ཞིང་། གཞན་ཡང་འདར་ཚོས་སྤིངས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་པས།  
 དག་སྦྱོར་བྱེད་དུས་ཀྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གཅིག་ཞུས་དུས། དེ་བཞིན་མི་  
 ཡོང་བ་འདི་བཞིན་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས། མནལ་ལམ་ལ་བསྟན་ནས་གསུངས་  
 པ་ནམས། གསུང་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱང་བས་མོས་ཀྱས་ཤིན་དུ་བརྟན་པར་བྱང་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་པས་ཐོག་དངས་  
 པ་ནམས་སྐྱ་ཁྱིའི་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་དུས། ཁོང་ནམས་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་འཕེལ་  
 པོ་བྱང་མ་བྱང་ཞུ་མཁན་མེད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དགོངས་ནས།  
 བཀའ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་དེ་མདོར་ན་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་  
 མདོན་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་འཕུལ་གྱིས་མཛད་པ་དོ་མཆར་བ་ཡང་མངའ་

རྟེན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ན་ཡོད་དུས་དཔུ་ཅེ་  
 རྟེན་མར་བསྐྱབ་མཆོད་མཛད་པ་ན། དུས་འཁོར་དང་གྲུར་རིགས་བསྐྱས་ལ་  
 སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན་བཞེངས་པའི་ཚོ། མཆོན་འགྲེམས་  
 གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། རི་ཁའི་སྐྱུ་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་པོས་མཆོན་  
 གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོས་ལོ་ངམ་རིངས་  
 སུ་མགོན་ཁང་བཞེངས་པའི་ཚོ། ལྷ་ཁང་ཀ་གཉིས་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ངོས་མཐའ་  
 རྒྱབ་པ་ལ། འོག་དུ་ཀེང་རུས་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཆིག་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་གཡང་  
 གཞིའི་སྒ་རེ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱར་བའི་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྗེ་ལྷོ་དང་། མི་མགོ་དང་  
 རོན་སྟེང་གི་འཕྱར་འཕྱལ་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་འོག་གི་བར་དུ། རྩོ་  
 བྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ངལ་གྱི་གཡས་སུ། མགོན་པོ། ཞལ་བཞི་པ་ལྷ་མ་ངལ་གྱི་  
 ཕྱག་མཆོན། གཡོན་དུ་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་དང་། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་འཕྲེང་ཅན་གྱི་  
 ཕྱག་མཆོན། ཕྱོགས་ནམས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་མ་ངལ། དུ་ཉ་མིང་གིང་གསུམ།  
 མོ་མ་བཞི། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་དང་བཅས་པ། གཞི་ལས་སྤུལ་ཁོ་ཆེན་བརྒྱད།  
 དུར་ཁོད་བདག་པོ་ལྷ་མ་ངལ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤུལ་པའི་མཁའ་ལྗིང་  
 ། དྲ་ནག་ཁྱི་ནག་མི་ནག་ལྷེ་སྦྱང་ནམས་དང་། སྦྱན་གཟིགས་ཀྱི། ཉ་ནག་གཡག་  
 ནག་ལུག་ནག་ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་ལ་ཡང་། ཉམས་དང་རྣམ་  
 འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་གཟུགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ། རྩོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་དགའི་  
 མཆོན་མོ་ང་དཀར་པོ་སྦྱར་གཅིག་གིས་བར་ལ་གཞི་མ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ། ཐོད་  
 ལེ་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རིས་རྫོགས་པར་མཛད་ལ། དེའི་སང་ཉིན་ནས་བཙུམས་ཏེ། ཉི་  
 མ་ལྗེའི་བར་ལ། ལྷ་རིས་མཁས་པ་བཞི་བསགས་ནས། དཀར་རིས་ནམས་ཀྱི་  
 ཐོག་དུ། གསེར་སྦྱང་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་འབྲེང་དང་། སྟེང་འོག་གི་རྒྱན་  
 ནམས་ཀྱིས་མཆོན་བྱེད་ནམས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན། འབད་པ་ཆེན་པོས་རྩལ་  
 བ་བསྐྱེད་དེ། ནམ་ལངས་ནས་ས་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱིད་མོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
 དུས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གཉན་པའི་དབང་གིས། ལྷ་རིས་པ་ནམས་ལ་རྩལ་འགྱུར་དུ་  
 མ་ཐོག་མར་བྱུང་ཡང་། རྩོ་འདི་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་མཛད་པ་ཙམ་

གྱིས་ཞི་བ་དང་། རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ་ཡང་། བགཟགས་བསྐྱད་མཛད་པ་  
 གས་གཡོ་བ་དང་། མི་ཡིས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེད་ག་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་གནས་  
 པ་ནམས་ལ་ཡང་། མཐོང་སྣང་དང་ཉམས་སྣང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཁྲིལ་དུ་མ་འཛོམས་པའི་ཚེ། མཐོང་གཡོག་པ་སོ་སོ་  
 ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་མཛད་དེ། ལ་ལས་རྒྱུན་གཏོར་བཤམས། ལ་ལས་དུས་ཐ་མའི་  
 ཚོག་ཞུ། ལ་ལས་གཟིགས་དོག་མཛད་པའི་བྱག་དཔེ་འབུལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་  
 བྱེད་དུ་འབྱུག་པ། མཐོང་དཔོན་དེ་དག་ནི་མེན་དུ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སོ་  
 སོ་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ཚང་ལ་མ་འདྲེས་  
 པ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་  
 མཛད་པ་རྡོ་མཚར་ཆེ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གང་  
 དུ་ཐེབས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་དུ་མའི་དབང་ཞུ་བ་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ན། བལ་ཆེར་གཟིགས་དོག་  
 མཛད་མི་དགོས་པར་སྤྱགས་ལས་འབྱུང་བས་ན། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་  
 པར་སྣང་ཞིང་། གཟིགས་དོག་མཛད་དགོས་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ན་ཡང་། སྟོབ་  
 མ་ནམས་ཁྲུས་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། གཟིགས་དོག་རྒྱ་ཆེན་གྱུབ་ཡོང་  
 གིན་སྣང་བས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་མཛད་པར་མཛོན་ནོ།  
 །གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྲས་བྱང་རྩལ་མམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་  
 རྒྱལ་མཚོག་པའི་ཞལ་སྟེན་ནས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་  
 དྲུང་ནས་ཐུང་ཨ་རག་དང་། སྟོག་པ་བཞེས་པ་ལ། སྦྱར་བྱི་དང་སྟོག་བྱི་གཏན་  
 མི་འབྱུང་འདུག་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་གསུང་། མོས་གུས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་  
 སྣང་ཞིང་། བྱེ་ལོང་མ་རིངས་སུ་ཙ་རྒྱུད་བཟག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པ། གསུང་  
 ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིད། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་། དབང་ཀ་  
 རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར་  
 པའི་ཚེ། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་  
 པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྟོ་རྗེ་ཙན་གྱི་ཆོས་འཆད་

རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆོ། མེ་ཏོག་གིས་ཆར་  
 ལ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟ་བུ་བབས་པ་ཕྱིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དུ་མས་  
 རྩོད་མེད་དུ་མཐོང་བས། རོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་ཡང་། ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་ཅན་མཛད་པ་དང་། རབ་གནས་མཛད་པ་  
 དང་། ཆོས་བརྩུལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དུས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཡང་དུ་  
 འབབ་པ་མཐོང་ཞིང་། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་བྱུང་རོ་ཞེས་གྲང་  
 ཐོས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་གཏེར་དངས་པར་ཉིད་གྱི་  
 དགེ་ལེགས་སྟོན་གནས་རྒྱ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་  
 གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་མཐའ་དག་གསལ་བར་རབ་འཆར་ཞིང་། །བར་  
 སྤྱད་སྤང་སྤྱིད་འཇའ་རིས་སྤྲ་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་རླུང་གིས་གཡོ་མེད་མཛད་པའི་  
 རྒྱ་ཆངས་ཅན། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱབས་སྤེང་ཆིལ་ཆིལ་རབ་གཡོ་དཔག་མེད་ཡོན་  
 ཏན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །  
 །གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བཀའ་  
 བཟློང་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་གྲང་། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་ཉན་  
 ཅིང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་རུམ་ན་བཞུགས་  
 པའི་དཔལ་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་ཞལ་འབག་སྟོན་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྩེས་རྩེ་  
 གདན་དུ་བཞེངས་པ་བྲམ་བེ་མཆོག་སྤྱིད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། མལ་ལོ་  
 ཙུ་བའི་བྱག་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རྩེ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལ། ཆོས་སྦྱོང་གིས་རྩེ་སྐྱེལ་གནང་  
 མཛད། ཆོས་བསྐྱོར་མ་ལུས་པ་གནང་ནས། ང་ཀས་པས་ཁྱོད་མི་དགོས། ཁྱོད་  
 རང་འཁོན་ས་སྐྱེ་པའི་རྩེ་སྐྱེལ་མོང་ལ་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་དུས།  
 ཞལ་འབག་ཉིད་གོམས་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ནས། རྩེ་སྐྱེལ་ཆེན་པོའི་  
 རྩེ་དུ་བྱོན་པ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་བསེའབག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་  
 དེ་ཉིད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དོར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དུས་བྱག་ཕྱིར་ཆས་པ་ལ།  
 ལྷ་གོས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་དབུ་ལ་བསྟན་པས། མཛིང་པ་ཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་དཔོན་  
 ཆེན་བྱང་རིན་གྱི་དུས། དེའུ་བྱེ་ཆེན་གྱིས་སྟེགས་བརྩུག་པས། དཔོན་ཆེན་

གྲོག་མ་སྐྱངས་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་བྱུང་བ་ན། དངུལ་བྲེ་སྟོན་པས་ཕན། དེ་ལྟ་  
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ནམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་པས། གཞན་སྲས་ཀྱང་  
 རེག་པ་ལྟ་ཞོག་གདོང་མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་ནུས་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།  
 ཞལ་འབག་དེའི་རྩལ་སེལ་བ་དང་། བྱང་གི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐག་འཆོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མཛད་པ་ལ་རྩལ་འཁྱར་གྱི་ནམ་པ་རུང་བྱང་བྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 དགེས་པའི་ནམ་འཁྱར་དུ་མ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཞལ་ནས། ངས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་བླས་པ་ཅམ་ནས། ལུས་  
 དང་གི་བམ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནའང་། གཏོར་མ་སྤྱི་ཅམ་ལ་  
 ཡང་། མཆོད་གཡོག་པ་ཁྲག་སྐྱུག་དུ་འོང་བ་སོགས་ཅེ་རེག་ཆོད་དགས་པ་གཅིག་  
 བྱུང་བས། འངས་པར་འདོད་ན་ལྟག་མ་དང་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཟེར་བའི་མན་  
 ངག་དེ་བྱས། རུང་བྱང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཕྱིན་གཏོར་མ་མ་ཆག་ཅམ་ལས་  
 ཆོད་གཉེར་མ་བྱས་ཀྱང་། འབྲིང་འཆོམས་ཀྱི་མདོ་ཁྲར་ཕྱི་ནང་འཁོར་ནས། ཕྱི་  
 རེས་ཁུ་སྒྲིད་ལྟས་སུ་ཡོང་བ་ན། བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འབའི་ནམ་  
 འཁྱར་མང་པོ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པས། དེ་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱད་གཏོར་མ་ཡང་མ་  
 ཆགས་པར་བྱིན་གསུངས། ཡང་རྗེ་ཉིད་ངམ་རིངས་ན་བཞུགས་པའི་དུས།  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ནཱ་པའི་བྱང་ནས་ཤེལ་དཀར་  
 དུ་བཞུགས་པ་སྐྱང་དུ་བྱུང་བའི་སྐུ་རིམ་གཏོར་བསྐྱབ་གཅིག་མཛད་པའི་དུས།  
 མཆོད་གཡོག་པ་ནམས་གཏོར་མ་སྐྱུང་དུ་དོང་། རྗེ་ཉིད་གཟིམས་ཁང་ན་  
 བཞུགས་པ་རུང་བྱང་མནལ་དུ་སོང་བ་ན། ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་རས་ཀྱི་ཐོད་  
 བཅིངས་པ་གཅིག་བྱུང་། ཁྱོད་སུ་ཡིན། གསུངས་པས། ཅ་དུར་མུ་ཁ་ཡིན་ཟེར།  
 གང་ནས་ཡོང་གསུངས་པས། ད་ལྟ་རང་ཤེལ་དཀར་ནས་ཡོང་ཟེར། འོ་ན་ཆོས་  
 རྗེ་ཨ་ནཱ་པ་སྐྱང་བ་རི་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོ་ཀ་ན་ཟེར། སེམས་ཁྲལ་  
 ཆེ་ཆེ་ལྟར་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་སྐུམ་ཅན། མཆོད་གཡོག་པ་ནམས་  
 སྤེལ་ནས་གཉིད་སད་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཡོས་ལ་རྗེ་ཉིད། རྗེ་ས་སྐུ་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་བ་གནས་སྐུ་འབུམ་ནམ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་དུས། སྐུ་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་ཤིན་



ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་མ་པ་བསྟན། རྒྱུ་ལྷས་ཀྱང་བཟང་པོ་མི་འདུག་གསུངས། ཐམས་  
 ཅད་འདིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་གཅིག་གི་ཆོ་མཉམ་ལ་ལམ་དུ། རྗེ་  
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཟུར་བཞིན་ས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བཞེགས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྩལ་པས་བསུ་བ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་གདན་དྲངས་ནས། འོག་ཕྱོགས་  
 སུ་གཟིགས་པ་ན། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་སོགས་ལས་ཀྱལ་ནས་སྤར་གཟིགས་  
 མ་མུང་བའི་ཁྲིང་ཁམས་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཐེབས་འདུག་པས་ད་ས་སྤྱི་རི་ཅམ་  
 ར་ཡོད་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་ཟེར། འོ་ན་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད།  
 མ་ཀན་མོ་རིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དང་མ་འཕྲད་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་  
 གསུངས་པས། དེའི་མོད་ལ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་མདོག་ནག་པོ་མི་རྒྱུ་ལྷ་གི་  
 སྤྱིང་བུ་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩུར་  
 བསྐྱད་ནས་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཨ་མའི་དང་ཁ་ལ། ད་ལན་ངས་  
 བསྒྲིག་ཡོད་དོ་ཟེར། རྒྱུད་སུ་ཡིན་གསུངས་པས་ཅ་ཏུར་ལུ་ཁ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་  
 མན་ལ་སང་འདུག་སང་ཉིན་སྤྱི་རིམས་གཏོར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མདང་མི་  
 ལམ་འདི་བཞིན་བྱུང་། མགོན་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་  
 སུལ་ཅིག་གསུངས། དེ་དག་རྒྱུང་ལྷས་དང་སྤྱུགས་དམ་གྱི་ལྷས་དེ་ལྷར་བྱུང་  
 ར་ས་ཀྱང་། བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མགོན་པོ་འདིས་བསྐྱིགས་པར་མངོན་  
 བོ། །ཡང་སྐང་ལོང་མ་རིངས་སྟེང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་དྲངས་ཆོས་  
 འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བྱིད་པ་ཆོན་པ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྟུང་པར་  
 བྱི་གུ་ཞུ་བ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ནས། གསུང་དུས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་ན་  
 ཡོད་པའི་སྟེ་པོ་མང་པོས་མཐོང་བར། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྟ་པ་ལྷ་ཅམ་གཅིག་  
 བྱུང་། རྒྱ་སྒོར་རྟ་བབས་ནས་གཉིས་རྟའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱད། གསུམ་ནང་དུ་ཡོང་  
 ། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཐོན་བྱུང་ནས། རྟ་ཞོན་ནས་ལམ་སྤར་གྱི་ལྷལ་ལ་ལོག་  
 མོང་བ་མཐོང་། དེ་དུས་བྱུང་པའི་ནང་གི་མ་བདེ་བ་མ་བསངས་པར་ཡོད་པས།  
 པོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་དུ་ཞུ་མཁན་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་དོགས་པ་

བྱང་ཟེར། དེ་ནུབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། མི་ནག་པོ་དྲུང་གི་སྒྲ་ཆ་  
 བཏགས་པ་གསུམ་བྱང་། གཅིག་སྟག་གི་པགས་པ་མཉེད་ལེགས་པ་བྱས་པའི་  
 གོས་གཅིག་གོན་འདུག སྒྲ་མདུན་དུ་བྱང་ནས་བསྐད་འདུག་པ་ལ། དཔོན་  
 པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་གསུངས་པས། བསལ་བ་ཚལ་གྱིས་དྲར་ཁྱོད་ནས་  
 ཡོང་ཟེར། སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཤ་བ་རི་པའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་ཡིན་ཟེར། འོ་  
 བྱ་སྟེ་ཏེ་པ་ལ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། ཡིན་ཟེར། གང་ལ་ཡོང་གསུངས་པས།  
 སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། ཁྱད་པར་ནི་གྲ་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། དྲུང་ཐེངས་ཤིག་སྒྱར་འཁྱོན་  
 བཞུད་མ་མཛད་པར། འདི་ཀར་ཐུགས་པོ་བསལ་ལ་ཆོས་འཕྱོ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་མཛོད། དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་གྱིན་བསྐྱབ་ཅིང་། འགལ་གྱིན་སྤོང་  
 བའི་ཞབས་དོག་བྱེད་པ་ལགས་ཟེར་དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། ཡུན་  
 རིང་དུ་བསྐད། དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱས་ནས་སོང་། སང་ཉིན་ཇེ་འི་  
 ཞལ་ནས་མདང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅེད་མོར་བཤད་ན། གདན་ས་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར་  
 བཟུལ་ཡོད་པས་མ་བཤད་དོ། །ཆོས་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་པ་འདི་པ་ལ་སྟོད་དཀོན་  
 མཁར་གྱི་རྒྱུད་པ། ཕྱག་དྲུག་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་པ་གདན་དོངས་  
 ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་གཏོང་དུ་རྒྱག་གསུང་ནས། དེ་བཞིན་མཛད་གྱིན་  
 འདུག་ཡང་ངམ་རིངས་སུ་བཀའ་འབུམ་གསུང་བའི་དུས་སུ། ཇེ་འི་ཞལ་ནས།  
 ཁོ་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་དུས། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོས་མཛད་  
 པའི། སྐུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། རུབ་མ་མང་པོའི་བར་  
 དུ་མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་དཀར་མོ་རས་ཀྱིས་ཐོད་དཀར་བ་བཅིངས། རས་གོས་  
 དཀར་མོ་གྱུན་པ་རེ་མལ་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཉལ། ཐོ་རངས་གཉིད་སད་ཁར་སྐྱག་  
 རོན་རེར་བྱས་གྱིན་འཕུར་འགྲོ་བ་ཡང་མིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་  
 དུ། འདི་བཞིན་བྱང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་རྒྱུ་ཀ་འདིའི་ཆོས་བདག་དུ་  
 དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བསྐྱོས་ཡོད་པས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་ཤེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་སྟོགས་བྱེད་

པར་འདུག་གསུངས། མདོར་ན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེད་དང་གི་བ་མ་ལྟར་དུ་  
 འགྲོགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་སྤང་ངོ་།  
 །གཞན་ཡང་སྐྱོན་པ་མེད་ཀྱིས་ཉིད་ནས། སུ་ཁྱེད་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། ཅ་གནས་དངས་པ་དང་། མི་ལམ་གསལ་བ་མང་  
 པའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཕྱག་ལེབས་ཞག་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་སུ་ཁྱེད་ཡང་ནས་  
 གཟིགས་ཁང་ནི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡང་  
 སྤང་། གཞན་ཡང་ངམ་རིངས་སུ་བཞུགས་དུས་ཕྱག་རུང་ཟད་བསྐྱེལ་ནས།  
 གཏོར་བཙྴ་མཛད་དུས། ཕྱག་རིལ་མཆོད་གཡོག་པས་འཁྲོལ་དགོས་པ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཆོ། ཞལ་ནས་ད་ལྟ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བྱུང་། ཀ་གདོང་འདི་ན་བསྟན་  
 བས་གར་སྟབས་དུ་མ་བྱེད། རྩད་པར་དགེ་ལེགས་དཔལ་མགོན་རིལ་བུ་འཁྲོལ་  
 པའི་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུང་། མདོར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེད་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ། །བཀའ་བཙྴ་ད་སྤང་མ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 བཞེད་དགུ་བསྐྱབ་པ་སོགས། །ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 །ཁྲིང་བཞི་འཁོར་ལོར་དབང་ཕྱག་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཁྲང་དོར་བཞེད་དོན་ཕུན་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དཔལ་མཛད་ས་ལྡན་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །  
 སྟོགས་མ་གུས་པས་ཚེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པའོ། །།གཉིས་པ། གཙོ་བོ་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་མཛད་པ་ལ།  
 བཤད་པ་དང་། ཚུམ་པས་གྲོལ་བར་མཛད་ཚུལ་དང་། གདམས་ངག་དང་  
 བྱིན་ལྡན་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲང་  
 ལོ་བརྩེ་བདུན་བཞེས་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱགས་ལ་གསུངས་  
 པ་ནས་བཆུམས་ཏེ། མཐར་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གྱི་བར་  
 དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ། དཔལ་ངམ་རིངས། གྲུབ་གནས་ཆེན་  
 པོ། སེ་མཁའ་རྒྱུད། དཔེན་གནས་དོ་རྗེ་གདན། ཉ་ཟུར་ཆེ་མོ། སུ་ལའི་གངས་

ཁྲོད། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་མདུང་ཆོས་ལྷིང་ས་ལ་སོགས་པར། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 དང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་དུ་མ་ལ། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་  
 བསྟེན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རིགས་གཏད་རྗེས་གནང་མདོ་  
 རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དུ་མའི་ལུང་། བཤད་པ་ལག་ལེན། ས་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁྲིད་རིམ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གང་ལ་  
 ཅི་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བ་མཛད་ཅིང་  
 དེའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོད་པ་ཡང་། རྟེན་ལོ་དཔེ་གནས་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་  
 དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། ཆོགས་སུ་བཅད་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་  
 མཆོག་ལེགས་པ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ཅིག་དལ་འཁྱོར་རྟེན་  
 དཀའ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའི་མཐུས། ཁོ་འདིའི་འཁྲི་  
 བ་རུང་ཟད་ཞི། ལ་ལར་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་དང་། མི་རྟག་གནས་ལུགས་  
 བསྟན་པའི་མཐུས། རྫོགས་མཆོས་དང་ངང་གིས་འབྲེས། སལ་ཆེར་བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྟན་པའི་མཐུས། གཞན་པ་  
 འདུན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས། འགའ་ཞིག་མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་གནད། བསྟན་པས་  
 དཔོན་འཛིན་རུང་ཞིག་ཞི། གཞན་དག་དབང་གི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། བསྐྱར་བས་  
 དམ་ཆོག་སྤྱན་བཞིར་གསོ། ཡང་རབ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད། བསྟན་པས་  
 ཉམས་ཀྱིས་རྟོད་མ་ཡལ། འགའ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོའི་གནད། བཤད་པས་  
 ཕྱིན་པ་སྟོས་པ་ཆོད། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས། རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པས་གདམས། སྤྱན་བཞིར་རིམ་  
 གཉིས་བསྟོམས་པ་དང་། སྤྱན་མཆོམས་བཟླས་བརྗོད་གཏོར་མ་སོགས། སལ་  
 ཆེར་གདམས་པས་སྟོས་པ་ཆོད། ལ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་བཞུད། འགའ་  
 ཞིག་བསྟོམས་པས་དུས་འདའ་བ། ཞིང་གིས་དམ་པ་འདི་དག་ནི། མི་དབང་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་དཔལ་ཏེ། ཏད་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་སྟེན་པའི་ཞིང་། འགའ་ཡི་  
 མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡང་ལགས། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་པ། དེ་སྤྲད་བསྟེན་

ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། །བཟང་ཞིང་གྱུ་ཚྭ་རབ་གྱིས་སུལ། །ལྷག་པའི་བསམ་  
 པ་ནམ་པར་དག། །སླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའང་དེ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་  
 འདི་ཉིད་ཡིན། །སྐར་ཡང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཅས། །འཁོར་གསུམ་དག་དུ་མ་  
 ཞེན་པར། །རྒྱ་ཆེན་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་བཀྲིས། །སྐར་ཡང་མི་དབང་ཆོས་  
 རྒྱུང་ཞིང་། །ཆབ་སྲིད་ཆོས་བཞེན་བསྟན་པ་དང་། །སྟུན་མེད་སྟུ་ཆེ་རིང་བ་  
 དང་། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ཡང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་གནས་འདི་དག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱར་  
 བའི་གནས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། །ཡུལ་དང་གོང་ཁྱེར་གང་དུ་  
 ཐེབས་པ་དེ་དང་དེར། །དབང་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཞུ་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་ཞིང་། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་ཆེན་པར་མཛད་མོད། །དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་  
 བྲི་བར་ནུས། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ། །མན་པར་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། །སླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།  
 །ལེགས་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །ཆར་གསུམ་ལྷག་  
 པའི་གསོལ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་  
 པ། །ཐིང་མ་པའི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ། །སླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོད་ཆོགས་  
 དུ་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གཞིས། །རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བདག་འབྲུག་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆེན་མོ།  
 །མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་འདུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། །དེའི་བཀའ་འགྲེལ།  
 །བསྟོན་པའི་དབང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འགྲེལ། །ལག་ལེན་འབྲུལ་འཛམ་མ་ཆེ་  
 རྒྱུད། །ལམ་དུས་དབང་ལེན་ཚུལ་དེའི་བསྟོན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གེགས་སེལ། །ཀྱིའི་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ལུགས་དང་། །མཆོ་སྦྱེས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས།  
 །ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དཀྱིལ་ཆོག །གྲུར་རིགས་བསྐྱས་དང་སྤྲི་བྱ་རྟེ་  
 རྟོར་དབྱིངས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། །མཆོན་ཆ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས། །བདག་འབྲུག་  
 འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆེན་མོ། །བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་རིལ་གསུམ་གྱི་

བསྐྱབ་དཀྱིལ། བསྐྱབ་དོན་དང་། མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར། དེའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་  
 བྱིད་ཡིག་ ཏུས་འཁོར་ས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས། དཔྱ་ནག་གི་ཆོག་འེ་  
 ལྟོམ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལ། སག་མོ་དབུ་སྐྱད་མ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ནམས་  
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་གནང་། ཆོགས་  
 བདག་གི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ་མ། ལྷ་བརྒྱད་མ། ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་མ།  
 བརྒྱ་བདུན་མ་ནམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། དཀྱིལ་ཆོག་ དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་དང་བདུད་  
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ ཏུས་མཆོད་རོས་བཟུང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆད་ཆོ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོའི་ནམ་བཞག་ མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། བཀའ་བརྒྱ་པ་དགེ་  
 ལེགས་དཔལ། མངའ་རིས་པ་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ནམས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་  
 ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 སོ་མོ་དང་། གདན་ས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྦྱོར་བདག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་  
 རོར་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་། མན་ངག་དང་། གདམས་པ་སྤྲིངས་ཡིག་  
 ལ་སོགས་ཏུ་མ་ཞིག་གནང་ཞིང་། དེང་སང་ཕྱི་མོ་མ་རྟེན་པ། གྱའི་རྫོ་རྗེའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གིས་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །མདོར་ན་དེ་  
 ལྷ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་སྦྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལྷ་བ་ཡིན།  
 མོས་ཀྱས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ཅི་བྱས་ཞབས་དོག་ཏུ་འགོ་བ་  
 སྦྱོད་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འབྲས་སུ་ཡིན། དོན་དེ་བཞི་  
 ཆང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན། སྐྱ་མ་བསྐྱོམས་པའི་གདམས་པ་དེ་ལ་མཛོད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཆེན་མ་མེད་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་དྲི་མ་མེད་པའི་བཤད་པ་དང་  
 །ལེགས་བཤད་ཏུ་མ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ལེགས་པར་མཐོས་པའི་སློབ་མ་ཏུ་མ་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ། ས་སྐྱ་འཁོན་གྱི་  
 གདུང་རྒྱུད། བདག་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་པ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་བསྐྱ་གིས་པ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། གསུང་ངག་ཏུ་

མའི་ཐོག་དངས་མན་ངག་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་པ་ཀྱབ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཆོས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏེ་མ་ཉི་དང་པཎ་ཆེན་ཤུག་མའི་གདན་ས་པ། མཁན་ཆེན་  
 ཆོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་པོ་མདད་རྩ་ཆོས་  
 ལྷིངས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་མགོན་པོ་སེ་རྟེ་  
 དང་། གཞུང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་རཏྭ་ལྷི་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་བཟང་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ངམ་  
 རིངས་ཆོས་སྡེའི་འཁོན་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་སེང་གེ་དཔལ་རིན་ཆེན་  
 དང་། དག་བཅོམ་པ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
 གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོལ་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། གྲུབ་པ་བརྟེན་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། རྩོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིམས་པ་དང་། ཆོས་སྡེངས་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། རྟེ་རིངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 པ་དུ་མ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པ་ལ་སོགས་རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 པ་མང་པོ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། རོང་མི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་སྤིང་  
 དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་། བུ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
 མདོར་ན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མངའ་རིས་དང་བཅས་པ་ན། མཁས་  
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 ། རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། རྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་གིས་མི་ལང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །འདིར་སྤྱོད་པ། རྩོད་སྐྱོབ་པོ་ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་ཅན།  
 །སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་བལྟམས་པ་ནི། །སྤིང་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ཀྱང་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན། །རྒྱ་  
 ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་ནས་སྟོག་པའི་གསུང་། །ཆངས་དབྱངས་ལྷ་བྱུར་ཀྱང་ནས་

བྱེད་པ་ནི། རྟེན་པ་ཞིག་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཅུའི་འབྲུག་སྐྱོན་གྲུབ་པ་འདྲ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་མི་ཟད་པས།  
 རྟེན་པ་ལྟའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཟས་གཙང་  
 སྒྲུབ་པ་ཡིས། རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། རྟེན་པ་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་  
 ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་ཚུལ་ནི། རྟེན་པ་ཞིག་གི་ཀྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་གོགས་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་དུ་མ་ཡང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བས་ཀྱིས་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟ་ཟུར་ཅེ་མོར་ཐུགས་དམ་  
 ལ་བཞུགས་དུས། ཨ་ཁུ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོན་དུ་ཆོགས་དྲུག་གིས་རྒྱ་བ་  
 འགགས་ཏེ། རོ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། རྟེན་པ་ཞིག་གི་ལུས་ནས། འདི་འགོག་  
 པའི་སྐྱེ་བས་འདྲུག་གི་རྩ་རྒྱུང་དཔུ་སེམས་ཐིམ་པ་ཡིན། འདི་ལ་མི་གཞན་གྱིས་  
 རེག་ན། ཆོ་འདི་འདྲུ་བྱེད་པས་མ་རེག་ཅིག་ཞེས་གསུང་ནས། རྟེན་པ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། ཐོག་མར་ཉིང་ཤགས། དེ་ནས་དེལ་  
 བྲ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་རུ། དེ་ནས་སེ་ཆལ། དེ་ནས་ར། དེ་ནས་དུང་སྒྲའི་བར་དུ་  
 སྒྲ་དག་ཞན་རེས་འཛིན་དུ་མཛད་ཅིང་། ལུས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས།  
 འགོག་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་རྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་  
 ཨ་ཁུ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ། གནས་སྒྱུངས་ཀྱི་ཉམས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་རྟེན་པ་ཞིག་གསོལ་རས་གནད་བཅས་ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། མདར་  
 ཆོས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས། བཀ་ལོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོས་  
 ལྷ་བའི་དུས། ཆོས་ལ་འདོད་པ་ཆེས་བར་མཛོན་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཐུལ། སྐྱེར་  
 རྟེན་པ་ཞིག་གི་རྩ་འཛིན་ལ་འགྱུར་སྟོན་པ་མི་མངའ་བ་ལ། དེ་རྟེན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུང་རོར།  
 གསུང་སྐྱུང་བར་མཛོན་ཅིག་བྱུང་། དེ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་དཔུལ་བའི་མི་ཉམས་  
 ཤིན་དུ་རྒྱུབ་པ་སྐྱུག་བསུལ་ཅན་གཅིག་བྱུང་། སད་མ་ཐག་དུ་ལྷ་བ་རུང་མ་བཟོད་  
 པའི་སྐྱེན་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་ནའང་། སང་ཉིན་རྟེན་པ་ལྷས་པས། ང་  
 ལ་སེམས་འཁྲུག་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་དེ། ཉམས་དེ་འབྱུངས་ན་སྐྱེན་



ཅན་ཡིན་མོད། ལན་གཅིག་མི་འཕར་ཁ་མེད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་གནས་  
 གྱུར་ས་ཀྱི་ཉམས་འཆར་བ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་གསུངས། གྱིར་སྒྲ་མ་ཡུལ་གཉན་  
 ཡོད། བྱད་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་སྟུང་། དེ་ཕྱིན་སྒྲ་མའི་ཚུགས་  
 སུད་ད་གས་ཀྱི་དན་འཛིན་བཟང་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པར་བྱང་། ཞེས་ཟེར་བ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟ་ཟུར་དུ་རྒྱ་མཁར་བས། རྗེ་ཉིད་གདན་དངས་ཏེ་ཐེབས།  
 ཆེད་བང་ཆར་མང་བ་གཅིག་ཞུས་པའི་དུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོའི་བྱང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པར། གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲན་བསྐྱབ་རེ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པས། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་མང་བ་ཅིག་སྤོང་བར་བཞེད་  
 པ་ན། མཆན་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྫོག་དན་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་རྣམ་པར་བྱང་ནས། ཆོས་འབྲེལ་གཅིག་ཞུ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་མདུན་དུ་  
 རྫོད་གཅིག་གསུངས་པས། གདན་གཅིག་དགོས་ཟེར་གདན་རི་ལྟ་བུ་དགོས་  
 གསུངས་པས། འདི་འདྲ་གཅིག་དགོས་པ་ལགས་ཟེར་ནས། སྒན་མ་ནག་པོའི་  
 གཡུང་བྱང་རིས་ཤིག་ཁོ་རང་གིས་བྲིས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཅད་བྱང་། དེར་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་མང་བ་ཅིག་མཛད་པའི་མཐར། རྫོག་དན་དེ་ན་  
 རེ། དེད་ལ་སྤར་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་སྤར་པོར་སོང་  
 བས་མེད། སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ལ་སྤྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་འདུག་  
 པས་འབུལ་ཟེར་ནས། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སོང་། དེའི་སང་ཉིན་ནས་དཔལ་ལྡན་  
 མགོན་པོས་ཆོས་ཕྱག་ལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་དུ་བྱང་བ་དང་  
 །ཡང་བུ་ལེར་བཞུགས་དུས། བུ་ལེའི་གཞི་བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་དང་གས་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་ཞིང་། བངས་ཤིག་གཟིགས་སྤང་ལ། གཞི་བདག་དེ་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲན་ནས། ལུས་ཀྱིས་བུ་ལེའི་གངས་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་  
 བྱས། གངས་ཀྱི་ཅེ་ལས་མཐོ་བར་རྒྱལ་མགོ་གདངས་ནས། རྗེ་ཉིད་བཞུགས་  
 པའི་ཚུགས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་རྟ་ཟུར་དུ་  
 རྫོན་དུས། ཕྱག་ཕྱི་བས་གཞི་བདག་གི་རྟེན་དང་། མདོས་ལ་འབགས་པ་གཅིག་  
 མོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རྒྱབ་རྗེ་ཉིད་སྤྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ན། གཞི་

བདག་དེ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གི་ནམ་འཕྲུལ་དུ་བྱས་  
 བས་སོ་འཆམ་དུ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གསུངས་པས། སྒྲི་  
 དེ་འང་དེའི་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཁ་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས། དེའི་སྒྲིལ་ཁར་སྡིགས་མཚུབ་གཏད་པས། ཐོག་མར་  
 དེའི་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མགོ་གཏིང་ལོག དེ་ནས་རྗེ་ཆུང་སོང་  
 བས། མཐར་ཐོག་དཀ་རིད་ངན་མ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བས་སོང་གསུང་པ་དང་། ཡང་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་པ་དབུས་ན་སློབ་  
 གཉེར་མཛད་པ་ལ་ཡོད་དུས། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མའི་མི་ལམ་ཤིན་དུ་རྒྱབ་པ་  
 བྱུང་ཡང་། དངོས་སུ་ན་ཆོའམ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་རྗེ་ཉིད་ཤེལ་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་དུས། མཆན་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་  
 མི་གཟུགས་ཆེན་པོ་བྱད་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདོག་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་དཔོན་  
 པོ་སང་པས་བཏབ་ནས་ཁྲིར་སོང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ནམས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས། དེའི་  
 ཕྱི་བཞིན་དུ་བསྟེགས་ནས། མཁྱེགས་པར་བྱོན་པས། རྗེ་ཉིད་འབྱོན་པའི་ཕྱི་  
 ལ་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་དུང་ལོང་བཏགས་པ་གསུམ་ཀྱང་རྒྱགས་ནས་བྱུང་། ལམ་  
 བར་ན་རྒྱ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པས་གདུང་ཤིང་  
 གཅིག་ལ་ཟམ་པ་མཛད་ནས་བྱོན་ཏེ་གདོང་གཅིག་དུ་ཕེབས་པས། ད་ཅིའེ་མི་  
 དེ་ནི་གང་ནའང་མི་འདུག དཔོན་པོ་བ་རིད་ངན་པ་གཅིག་དེ་ན་སྒྱུར་འདུག་  
 པ། རྒྱུར་བྱིད་ནས་བྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་། སང་ཉིན་མདང་མི་ལམ་བྱུང་  
 ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བར་འདུག་པ། ཁོ་བོས་སྐབས་ཡོད་འོན་  
 ཀྱང་རིམ་གྱོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའེ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཕག་ལོ་སོས་ཀ་རྗེ་ཉིད་  
 ངམ་རིངས་སུ་ཕེབས་དུས། མཁན་པོ་སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཆན་པས། མཁར་རྒྱུང་  
 ཀོ་བར་སྐྱེལ་བྱུང་ལ་ཡོང་པས། ཁོ་བ་ལ་དཀར་ཡོལ་གཅིག་གནང་། དེ་ཀའི་  
 རྗེས་ལ་དཀར་ཡོལ་དེ་བཞེས་ནས། ན་བཟའ་བླ་གོས་རྩིང་པ་གཅིག་གནང་།  
 དེ་ནས་ཕྱི་ཕག་གི་མཆམས་སུ་སོ་སྟོན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་

བཤངས་སྟོན་མགོན་པོ་སངས་ཀྱི་བསྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་གདན་སར་  
 འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་མཁན་ཆེན་པ་དང་མཇལ་བས། བྱེད་པོ་མེད་སྟོབ་ཀྱི་བར་  
 ན་དོགས་ཆ་པར་སོ་ཚུར་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆོས་གོས་དེ་བཞག་པས་སེལ་བར་  
 འདུག་གསུངས་པས། དེས་པར་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པའི་དེས་ཤེས་  
 གྱིས། སྦྱིར་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་རེ་བ་ཡིན་མོད་  
 གྱང་། ཆོ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེས་པའི་མི་ལ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་རང་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་གདུའ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོར། ཁོ་བོས་བཀའ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐོག་གྲངས།  
 དུས་ལྟར་གསུམ་གྱི་གྲ་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་དུས། རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 མི་ལམ་རྒྱབ་པར་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས། མཆན་གཅིག་གི་  
 ཆོ། མནལ་ལམ་དུ་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུང་སྟེ། ཐོག་མར་ཕྱོད་པ་དང་སྔོ་འབག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་མང་པོས་ལུང་པ་ཁེངས་འདུག་པ། དར་ཅིག་ནས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་དེད་སོང་ཅི་ཡིན་དེས་  
 པས། གལ་ན་འདུག་པ་གཅིག་ན་རེ། སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པའི་འོག་  
 རྒྱང་གིས་དེད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་དེའི་མོད་ལ་མཁར་རྩ་ཆེན་པོ་བཟོན་ཅུང་  
 མ་རྩོགས་པ་གཅིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལག་དུ་སྤངས་ནས་བརྟུངས་པས།  
 དབུས་གཙང་གུན་དེའི་སྒྲིམ་བྱུང་པ་གཅིག་བྱུང་། གལ་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ན་  
 རེ། མཁར་རྩ་འདི་མཐར་ཐོན་ན་མདོ་ཁམས་ཡན་ཆད་འདིའི་སྐད་ཀྱིས་བྱབ་  
 པ་གཅིག་ཡོང་ཟེར་བ་རྒྱུས། བྱེད་ཀྱི་གྲ་བསྐྱོར་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲེལ་ལོར་ཁོ་བོས་ཀྱིའི་དོ་རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོག་མར་ཞུས་པའི་ཆོ། འབུལ་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཆེད་པག་མེད་  
 ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག་སུལ་བས། དེ་འབུལ་དུ་ཨ་ཁུ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་གནང་  
 གིན་འདུག་གཏིང་དུ་ཨ་ཁུ་དང་སྒྲིང་མོ་བྱུང་བས། ཁོ་བོ་ལ་མང་པོའི་གོང་དུ་  
 རྒྱང་ལྟས་ལོག་ནས་ཤིན་དུ་འཇིགས་པར་ཡོད་པ་ལ། ལས་ང་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་  
 སྐྱེད་གནང་མ་ཁད་ལ། རྒྱང་ལྟས་སོར་རྒྱུད་ནས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་འབུལ་བ་དེ་

བདག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་གདུག། གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་གཞོན་པའི་  
 དུས་བཙུག་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་  
 གདུགས། ཐོག་མར་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་ཇེས་གནང་ཞུས་དུས། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་གཅིག་གནང་བས། དེ་བྱིན་བཙུག་འགྲུས་འཕེལ་ནས། རྩེ་སྤོད་ཀྱི་སློབ་  
 གཞེར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། ཡང་རྩོམ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཅིག་གནང་  
 བའི་བཀའ་འདྲི་ཆེ་གྱིས། རྣམས་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ན། རྒྱུད་ལུང་མན་  
 ངག་དུ་མ་ཐོས་ཞིང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། དེ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱང་། ཇེ་  
 བརྩམས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། དད་པ་  
 ཐོབ་ཅིང་། མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ལྡན་དང་། ཇེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ཅན་མས་ལ། རང་གིས་ཉམས་ལེན་མ་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་སོ་སོས་ཁོ་པོ་ལ་སློབ་སྦྱེལ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཇེ་བརྩམས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཆེ་འབའ་ཞིག་དུ་ངས་སོ། །ཡང་མུས་སྒྲེ་ལུང་གི་མཁན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་  
 མན་ངག་དང་བཅས་པས་ཐོག་ངངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཆེ་དུ་མ་ནོད། སྒྲེ་  
 ལུང་གི་གདན་སར་སླེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཇེ་འི་  
 སྐྱུ་ལྷེར་གཅིག་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་ཞུས་པའི་ཆོ། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་ནས། གདན་མཐོན་པོ་གཏིང་། གོས་བཟང་  
 པོ་སྟོན། རྒྱུད་པ་བཟང་པོ་དང་ཆོགས་འཁོར་གནང་། མངའ་གསོལ་མཛད་  
 པས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་གསོལ་བ་བདུབ་པ་བཞིན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ངམ་  
 རིངས་ཆེར་བཞུགས་དུས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་ཨ་རག་གི་གསོལ་  
 རས་གཅིག་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་དཔལ་མགོན་ལ་གནང་བར་ཚུམ་པ་ན། ཉེ་  
 གནས་དར་རིན་གྱིས་སྐྱུ་མདུན་དུ་སླེབ་ནས། སྟོན་ལ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་ནས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་དགེ་ལེགས་དཔལ་མགོན་ལ་གནང་བས།  
 ཁོང་ནས་ཆང་མར་འབྱུང་རྒྱུ་བྱུང་པར། ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ལུགས་རྟོག་ཆེར་མཛད་  
 གིན་འདུག དེ་དག་གིས་པོ་ཁོ་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱུང་བ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་

ཡིན་ཞེས། ཉེ་གནས་ཟེར་རོ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་  
 མ་བསྐྱེག་པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་གསལ་རས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། མཆོག་  
 ཐུན་མོང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མ་སྐྱེག་པར་སྤང་ཞིང་། ཟུང་བས་བྱལ་བ་དག་ཀྱང་  
 ཡོད་མོད། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཟོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་པ་  
 ཅམ་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱད་པར་དུ་ཡང་། དཔལ་ངམས་རིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོར། རྩེ་བཙུན་བྱམས་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ངོ་མཚར་བ།  
 འགན་ལྷ་བྲལ་བ་འདི་ཡང་། བར་ཆད་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྱལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 ཀྱང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་  
 ལེགས་པའི་བྱང་ནས་བཀས་བསྐྱལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་བཞེངས་པར་ཚུམ་པ་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དཔེན་གནས་སྤྱགས་རྩེ་རྩོང་  
 ན་བཞུགས་པའི་དུས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གནང་བ་ནི།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ན་མོ་མ་གི་ཤ་ར་ཡ། འདོན་བྱལ་གཏེར་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ནོར་  
 བུའི་ཏོག འདག་དང་ལེགས་པའི་གཟེ་འོད་རྣམ་འཕྲོ་བ། ཉིད་སྐུའི་རྒྱལ་མཆན་  
 ཀུན་ནས་ལྷམ་མེར་གསལ། འདཔལ་ལྷན་སྐྱོང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ། ཆོགས་  
 གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཀུན་ནས་འབྱེལ་བའི་སྒོང་། འདལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་  
 ཉེ་བར་བསྐྱུན། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མདོན་པར་འཕགས། ཆབ་སྲིད་  
 གླིང་བཞིའི་དབུས་ན་བརྟན་གྱུར་ཅིག བདག་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་སྐྱེས་རབ་རྒྱས་  
 པས། འདད་པའི་རྩི་བསུང་ངག་གིས་བསེར་བུས་བསྐྱོད། ཀུན་ནས་དགེ་བའི་  
 འདབ་གཤོགས་རབ་རྒྱས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་བྱང་བ་ཀུན་ནས་རོལ་པའི་སྤྲད།  
 བཀའ་མཆིད་ཞུ་བའི་དར་དིར་འདི་སྐད་ལོ། ཉིད་སྐུ་བདེའམ་དགེས་པར་སྦྱོང་  
 ལགས་སམ། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲིག་ལགས་སམ། བཅེ་བའི་  
 སྤྱགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྒྲིམས་ལགས་སམ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེའི་ཆ་བེར་  
 གྱིས། བཞིན་གྱི་པད་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ལ། འཇུག་པའི་མདངས་ལྷན་སྒོ་བའི་

ཇི་བསུང་གཡོ། །གཡོ་བའི་མིག་གི་བུང་བ་ཀུན་ནས་རོལ། །བྱད་པར་སྐབས་  
 སུ་བབ་པའི་ཞུ་བའི་ཆོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བསོད་  
 བླམས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་སྦྲེལ་བའི་སྤྲད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གཟུགས་རིན་ཆེན་  
 ལས་གྲུབ་པ། །ཀུན་ནས་འདུས་པའི་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་སྤྲད། །ཞུ་ཞིང་  
 གསོལ་བའི་ཆོག་འདི་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གསོལ་བའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞུ་བའི་རྟེན་དང་དད་པའི་རྟེན་དུ་ནི། །མི་ཕམས་སྐྱེ་གཟུགས་  
 རོལ་པའི་འཁྱེང་བག་ཅན། །སྐྱེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲད། །ལྟ་  
 བས་མི་དོམས་མཆོག་འདི་ནིང་ལ་འབུལ། །ཀུན་ནས་དགེ་ཞིང་དད་པའི་ནུས་  
 མཐུ་ཡིས། །རི་ལྗར་བཞེད་པའི་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤྱིན་དུག་ལྷ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་ཞུས། །ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་  
 །རྗེ་བཙུན་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ལི་མ་ཤིན་དུ་མཛར་བ་གནང་བའི་བཀའ་རིན་གྱིས།  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་  
 མེད་པར་ཤིན་དུ་ཐུར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་  
 བསྐྱབས་འོད་སྣང་དུ་བ་ཅན། །ཆེ་གཅིག་དད་པའི་རྟ་ལྡང་གིས་བྲངས་ཏེ། །ཀུས་  
 པས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་པའི་གོས་བབས་ཅན། །སྐལ་ལྷན་ཤར་རིའི་ཆེ་ལ་ཤར་  
 བ་ན། །བར་ཆད་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བྲངས་ཐུང་ནས། །ལོག་འདྲེན་འབྱུང་  
 པོའི་བྱ་ཆོགས་ལོང་བ་དང་། །ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་  
 ལས། །དགེ་ལེགས་རྩ་རྒྱན་ཅི་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཆེའི་  
 དཔལ་འབྱོར་རབ་འཛིན་པའི། །སྒོ་ཤོས་འདབ་སྣང་གི་སར་འབུམ་ཕྱག་ཅན།  
 །ཞོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ནམས། །ཕན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་  
 བར་ཐུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་  
 དོན་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པས། ཐུགས་ཆིམ་པར་ཐུར་ཏེ། ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ལ།  
 ཉེ་བར་ཐུར་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་མོག་ཟེར་བའི་སྐུ་ལྷངས་པ་གཅིག་བྱང་། གཟིགས་པས་  
 བདག་པོའི་བྱང་ནས་རང་གིས་དབུ་འཕང་ན་རིལ་ལེ་འདུག་པ་མིས་གསུངས།  
 བདག་གི་མི་ལམ་དུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་རབ་དུ་འབར་བ་གཅིག་འདུག་  
 པ། བཅ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བྱབ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཐུན་པས་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་མིས།  
 མཁན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པའི་མི་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་  
 ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མི་སྤང་བར། ཕྱགས་ཕྱི་བ་རྣམས་གཤམས་ཤོམས་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་ནས། རིངས་པར་ཡོང་སྟེ། གདན་བཞུགས་ཀྱང་ལུལ་  
 འདུག གཞན་ཡང་བུ་སློབ་སོ་སོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་བྱང་བར་སྤང་། རྗེ་དེ་  
 ཉིད་མཁྱེན་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས། ཉིན་གཅིག་ཕྱག་རྩལ་  
 རགས་པ་པལ་ཆེ་བ་གཟིགས། དེ་རིང་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་པོས་ཤིག་གསུང་  
 བས། དཔོན་པོ་བག་ཟིམས་ཁང་ཟུར་ན་སློབ་གཉེར་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་གདན་  
 བྱངས། དེ་ནས་རྗེའི་ཞལ་ལྷན་ནས། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་སློར་མོར་  
 ཡོད་པ་གཅིག་རེ་བ་ཡིན་པ། ང་རང་གི་འདོད་པ་ཁྱུ་རྒྱ་ལུགས་བཞིན་མ་བྱུང་  
 བའང་། ཆམ་ཐུན་བྱང་། ཁྱད་པར་སློ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པོ་བྱུང་འདུག་  
 པ་ལེགས། ཟུང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་འོས་ནའང་  
 ། བ་ཉིང་གི་སློབ་གཉེར་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཅོལ། ད་འདི་པའི་  
 ཁ་ཏ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱིས། དཔེ་ཆ་ལྷ་ཉེན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་  
 ས་ཟིན་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གིས་བདག་བཟུང་གིས། ཟུང་བྱིང་གི་  
 དངོས་པོ་གཞན་འདི་རྣམས། དད་རྩལ་གཤིན་རྩལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དགེ་  
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩོམ་ཆད་འདི། ང་རང་གིས་  
 འདུན་པ་བྲག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་གཅིག་གིས། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་འདུག དེ་ནས་གསའ་ལུད་དུ་ཆབ་ཆན་ལ་བྱོན། དེ་  
 ཀྱི་ཉེངས་ནས་གདན་འདྲེན་མེད་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་ལེགས་  
 པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ངམ་རིངས་དང་ཉེ་བའི་  
 གནས་དབེན་པར་བྱོན་ནས། ཞག་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བཞུགས། ཡོན་མཆོད་མཛལ།

ཆོས་དང་གསུང་མེད་གིས་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་མཛད། དེར་གསལ་བ་བཏབ་  
 བས། སྤྱུགས་རྒྱུད་དེས་གཅིག་བཞུགས་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་ནས་བྱོན་  
 ཡང་། སྤྱུགས་རྒྱུད་འང་མ་བྱོན་པར། མདུན་དུ་ཕྱི་བསྐྱོར་མཛད་ནས་  
 བཞུགས། དེ་ནས་མདར་དུ་འགྲོགས་པར་བྱོན། རྟག་རྟོག་དུ་ཆབ་ཆོན་མཛད།  
 དེར་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་མཛུལ་དུ་ཡོང་པ་ལ། ང་དེ་ལན་གདན་  
 སར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བ་ལ་བྱེད་བདེ་བའི་བྱེད་ཡོང་པ་འདུག་པས། གདན་ནས་  
 བཀའ་གྲོས་པ་ལ་ཡང་ཞལ་ཏུ་ཞུས་ལ། འཛོད་མི་ཡོང་བའི་བཀོད་པ་གྱིས་གསུང་  
 ། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། འབྲུག་ལོ་སོས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱགས་ཐེབས། དེ་  
 དུས་ཆོས་རྒྱུད་ཡང་མཉམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །མདོར་  
 བ་དེ་དག་ནི། སྐུ་འབུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས་གྱིས་མཆོན་ལྷས་ལ་དཔག་  
 བས། དེས་པར་གདན་སར་ཕྱགས་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ་ལ་མཛུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཛད་  
 པར་དེས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱམས་ཀྱི་ཁྱ་བའི་ནི་ཤུ་ལྟའི་ནིན་བར། དཔོན་པོ་ནི་མ་  
 རྒྱལ་མཆོན་པས་རྗེའི་བྱང་དུ། མདང་ཞག་གིས་མདར་ཡས་འབྲེན་པའི་མནལ་  
 ལམ་ཚུན། སྐུ་ཁམས་འདི་ངའི་འབྲེལ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་  
 བོང་མ་དུ་མས་སྐུ་ཆེ་འདི་འབྲེལ་མ་ཐུབ། དེའི་ཆོད་ན་ཆེ་ཡང་རིང་པོ་ཡིན།  
 དེར་མ་ཟད་ཆོ་ཆད་ལས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཐུབ། དེའི་བར་ལ་ཡང་  
 མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་འཆད་ཉན་ལ་བསྐུལ་བ་ཡིན་པས། འཁྱེད་  
 པ་མེད། དེ་ལན་གིན་ཡང་། ལྷ་རོ་མཁའ་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐུབ་མཆོད་གཅིག་བྱས་  
 བས། མཁའ་རྫོགས་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ཅིས་གསུངས། དེ་ནས་མེ་མོ་འབྲུག་  
 གི་ལོ། ཁྱམས་ཀྱི་ཁྱ་བའི་ནི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནིན་བར། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཞིག་གཟིགས་ནས།  
 སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཤམས། འདུལ་ཁ་མའི་མན་



དག་ཟབ་མོ་ལ་ཐུགས་ཅི་གཅིག་དུ་མཛད་པའི་ངང་ནས། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་  
 དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲིལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསུས་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནི། །དེའི་ཆོ་  
 རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་མཁའ་ལ་སྤྲོན་ཆོག་སྤྲུལ་  
 འཁྲིགས་པའི་ངང་ནས། སྐྱོ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་གྱུར་པ་ལས།  
 མེ་དོག་གིས་ཆར་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་ཅིང་། དེའི་མོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཇའ་ཆོན་གྱིས་བྱ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར་ནས་ཐིམ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་འཆར་  
 བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྲུལ་བྱང་དགེ་འཕེལ་ཉིད་ནས། འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་ཁ་གསུམ་  
 དུ་གྲེས་པ་གཅིག་བྱུང་ཏེ། གཅིག་ནི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གདུང་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཁང་ལ་བྱུག་གཅིག་གི་སྒྲེ་མོ་ལ་མ་བྱའི་  
 མདངས་ཀྱི་རི་མོ་ལྷར་ཀྱན་ནས་བཀྲ་བའི་འོད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། ལུབ་ཀྱི་  
 རྩྱགས་སུ་སོང་། གཅིག་ཤར་རྩྱགས་སུ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་  
 པ་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པས།  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞག་འགའི་བར་དུ་གསང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཅིས་སུ་བྱས་འདུག་ནའང་། ཕྱི་ལོག་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོག་གི་  
 ལྷས་ལས་ཚོད་མེད་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་  
 པས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ། ཐ་སྐར་གྱི་ཁླ་བའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་པར། སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་པས་ཐོག་བྱངས། གདན་སའི་ཆོག་སྒྲིལ་  
 པོར། དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་སྒྲིལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ལོངས་པ་ལ། མང་  
 ཇའི་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱར་བ། བསྟོན་པ་ཞུ་བའི་རྟེན་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཆེ་འབུལ།  
 གལ་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། ཆོས་བཙོ་  
 བརྒྱད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་རིལ་ཐོག་སྤྱོད་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་  
 ལྷག་པ་ཉིན་གཅིག་གདན་བྱངས་པ་ཐེ་བའི་ཞག་ལའི་བར་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་པས་གཙོ་མཛད། ལྷ་མི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་

པས་ཐོག་ངངས། སྒྲ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པས། གྱི་  
 རོ་རྩེ། བདེ་མཆོག་གཤེད་དམར། ཀྲུན་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་དགེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་བྱེ་ནས། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་བས་ཐོག་ངངས་མཆོད་མཁན་སལ་ཆེ་བ། སྒྲོབ་མར་ལྷུར་པ་ཤ་དག་  
 ཡིན་པས། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། མཆོད་  
 འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོན་  
 བདག་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། འབུལ་བ་གཞི་མ་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱར་བ་འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། མདོར་  
 བ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་བས་ལྷག་པ། ད་ནི་  
 གདན་ནས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ཞོག་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་  
 སྒྲོན་གཤམ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་བར། དཀོན་ཁང་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བྱེད་བར་གྱི་  
 བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱར་བ་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ཅིང་། སྐྱེ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྡེ་ནས་རི་ལྷུར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་བསྐྱབས་ནས་རྩེ་ནིད་ཀྱི་གདུང་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་གདུང་དང་། ཆོས་  
 གྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་པོའི་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་རིང་  
 བསྐལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟིའོད་འབར་བ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་གཟུངས་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནིད་ཀྱི་འདུ་ཞལ་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆབ། སྐྱེ་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡང་། རྩེ་ནིད་མུང་ན་ལས་འདས་ནས།  
 ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཙེ་དགའེ་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངམ་  
 རིངས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བཞེངས་པ་ལ། བལ་ཡུལ་ནས་  
 བོས་པའི་སྐུལ་པའི་བཟོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས། དཔོན་པོ་བས་ངམ་རིངས་སུ་  
 རྩོན། ལྷོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རྒྱལ་མཐོ་དགའེ་ཡོད་པ། ཤིན་དུ་མཆར་ཞིང་  
 རྩོན་ལེགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ། ནང་བཞུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་  
 བསྐལ་གྱིས་ཐོག་ངངས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་རིང་བསྐལ་དང་།

གདུང་དང་དབུ་སྐྱོད་དང་། བ་བཟའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྟེན་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཟི་འོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་ལོ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། སྒྲ་བ་བཞི་ཙམ་ལ་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཆོད་བྱམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ། དཔལ་  
 འམ་རིངས་ཀྱི་ཀླུ་སྤངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་བལྟམས་པའི་གཟིམས་ཁང་  
 འཛལ་ཁང་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས་པ་འདིན་པ་ཆེན་པོ་  
 དུ་མའི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོ་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བ་སྤྲུགས་འཆང་  
 རྗེ་རྗེ་འདིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ནཱ་མ་ཉིད་དུང་ནས་ཞལ་སྤྲུགས་  
 ཐོག་དངས་རིགས་པ་འདིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་  
 གནམ་པར་དག་པ་མཛད་ནས། ཉིད་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ། གདན་ས་ཆེན་  
 པོར་མེབས་ཏེ། དགེ་འཕེལ་སྤྱོད་བྱང་དུ་ལྷ་མི་ཀླན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐང་སྟོན་ཆེན་མོ་དང་། མཆོད་འབུལ་དང་  
 །གདུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པ་དང་། གཟིམས་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་བ་ཀྱི་རབ་གནས་དང་  
 །ནང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་མཆོད་སྒྲ་མཆོད་རྣམས་  
 བཟུབ་པའི་དུས་སུ། ཁ་དོག་ལྷ་པའི་འཇའ་འོད་ཀྱིས་དྲ་བ་འཁྲིགས་པ་དང་  
 །མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་ཡང་  
 ཡང་དུ་བྱུང་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་། ཐང་སྟོན་གྱི་ཉིན་བར། ཆ་བ་ཤར་སྟོའི་  
 མཆོམས་དུ་བྱུག་ནས། ཆེ་མོ་ས་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་བྱབ་པའི་འཇའ་སྐར།  
 ཤིང་ལོ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཤིན་དུ་མཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་པར་  
 ཟུར་ཅིང་། གདུང་ཁང་གིས་ཆེ་ནས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་པ། ཀ་བ་བཙུགས་  
 པ་ལྟར་དང་པོར་གནས་པའི་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མཐོ་བར་མོང་ནས་  
 བལྟར་མི་མདོན་པ་དང་། གདུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པའི་ཆོ། བཟུངས་ཁང་གཡའ་  
 དག་པར་ཟུར་པའི་ངང་ནས། གདུང་ཁང་གི་ཆེ་ནས། དུ་བའི་ཚོགས་གྱེན་དུ་

འཕྱར་བ་ནས་མཁའ་མཐིལ་དུ་སྒྲིན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་  
 དང་པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་ཁ་བ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞེ་འཁོར་ནམས་  
 བྱུང་བར་བབས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་གྱི་ཆོ། འཇའ་ཆོན་རིགས་  
 མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབུས་སུ་གནས། དེའི་ཉེང་གི་བྱང་ཐད་དུ། འཇའ་ཆོན་  
 ལྷ་ལྷ་གདུགས་གྱི་དབྱིབས་འདི་ལྷ་བུ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱིས་གསེར་  
 སྒྱ་ཆེན་པོ་གདན་ས་ཆེན་པོར་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཚུབས་བྱུང་བས།  
 སྒྱུ་ལ་ཁ་བས་གནོད་པ་བྱུང་གི་དོགས། དཔོན་པོ་བས་ཐོག་བྱངས་ནམས་སྤྱགས་  
 བྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན། མཐའ་མ་ཀུན་ཁ་བས་འཁོར་ནས་ལྷ་ཆེན་ཞབས་དོག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་འབྱོན་ལམ་དུ། ཞི་མ་གསལ་བར་ཤར་ནས་གནོད་པ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ། སྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བར་  
 སྣང་ངོ། །འབྲུག་ལོ་དེ་གདན་ས་པ་དང་། མི་ཉག་ཡོན་མཆོད་ནང་གཟིངས་  
 པའི་དམ་ཆོག་གི་སེལ་གྱིས་བསྐྱིབས་ནས། གདུང་ལྷ་བའི་དུས་ཉིད་ལྷ་སྒྱུ་རིང་  
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་བྱོན་ཡང་། གཉིང་དུ་སྤུལ་དུས་སོ་སོར་སློབ་  
 མ་དད་པ་ཅན་ནམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རིང་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་  
 པར་སྣང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ནི། ཁོ་བོའི་སྤྱག་པར་ཡང་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ནམས་  
 ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་དུ་མ་ཡང་སྟོན་ཏེ།  
 དཔོན་པོ་ཞི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་གྱི་སློབ་མའི་ཆོགས་  
 དུ་མ་ཞིག་ལ། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས།  
 དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གཅིག་གནང་གིན་འདུག་པ། དཔོན་པོ་བཞིད་གྱིས་གྱུང་  
 ལེགས་པར་གསན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་དུས་གྱི་དབང་གནང་བར་མིས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྣང་ཞིང་། མི་ཉག་ཆོས་དཔལ་བྱ་བའི་མི་ལམ་  
 དུ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་བར་འདོད་དམ་ཞེས་གསུངས། ཤིན་དུ་ཡང་འདོད་ལགས་ཞེས་ཞུས་  
 པས། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོའི་བྱི་བཞིན་ཤོག་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། རྗེ་ཉིད་གདན་

སེཾ་པུ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཤེས་སོ། །ཁོང་གིས་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་བས།  
 རྗེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྒོས་སྒང་ཆེན་མོ་གཅིག་འདུག་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འཛེགས་  
 བས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དེ་དབུས་སྤྲུལ་ཤེས་སོང་བ་མིས། ད་དུང་གདན་  
 སེཾ་པུ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པ་  
 དང་ཁོ་ཐོས་བསམས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། བདེ་མཆོག་གི་  
 རོ་པོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བར་ཐོས་ཤིང་།  
 མཐོང་མོད་རྒྱས་པར་ནི་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རུབ་རིར་ཉེ་བ་ན། གྲིབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མངོན་དུ་འོང་བ་ལྟར། །  
 ཁྱོད་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །ལྷ་ལྷས་གྲིབ་མ་སྟོན་དུ་ལྷག་པར་གྱུར།  
 །རི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་  
 འོད་ཟེར་བྱེ་བས་སྤྲས། །ཐོགས་མེད་རྒྱས་མཐུས་ལོག་རྟོག་ལུན་སེལ་བ། །སྒྲ་  
 མེད་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་  
 པར་གྱུར། །དེ་ཆོག་དུལ་བྱའི་ས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་དུ། །སྒང་དོར་མི་ཤེས་ལུན་  
 པའི་སྤྲུག་རྩམ་འཐིབས། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུག་བསྐལ་སྐར་མས་བྱབ། །སྒྲར་  
 ཡང་མུང་ན་སྤྱིན་ཆོགས་འཁྲིགས་པ་ལས། །སྤྱོད་ག་འདུག་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་འབྱིན་  
 བྱེད་ཅིང་། །མཆི་མའི་ཚུ་རྒྱན་ཕྱིང་བ་རྒྱད་མར་འབབ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་  
 མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འཇའ་འོད་གྱུར་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགེངས་པར་  
 བྱེད། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱིང་བ་རྒྱ་སྐྱར་དག །རིམ་པར་བརྗོད་པས་མཚན་  
 མོ་འདས་པ་གྱུར། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་རྟགས་སྐྱེ་རིངས་དག །དད་ལྷན་  
 སོ་སའི་སྒོ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཤར་བས་ཡིད་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་རུང་ཟད་བཅིས།  
 །སྒྲར་ཡང་དད་པའི་སྒོ་མིག་དག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ཡང་ཡང་མཐོང་  
 བར་སྟོན། །མདོར་ན། དེ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཀྱང་། །ཁེངས་  
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་། །གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་རིག་པའི་གནས་

རྣམས་སྟོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཞིང་། ཕྱིས་པའི་སྟོང་པ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཉེས་ལུང་ཕྱ་ཞིང་  
 སྤུང་དང་ཡང་ཞག་དུ་མ་འགྲོགས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་གང་གསུངས་ཀྱང་  
 །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རིག་པའི་གནས་རྣམས། ཆོག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་བདེ་  
 རྒྱག་དུ་རྟོགས་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་གོ་བ་རྟོན་ནས་པ་དང་། ཚོད་པ་མཛད་  
 པ་ནི། ཆོག་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་རྣ་བར་སྟོན་ལ་བཟུང་སྤེལ་བ་དང་། བཤད་པ་དང་  
 ། བཅད་པ་དང་། འབྲུམ་སྤྱད་ལེན་སྟོན་ཆེད་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པར་  
 མཁྱེན་ཞིང་། རྣམ་པ་རུང་བཅད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་  
 བསྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ལོག་བསྐྱབ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འཁོན་དུ་འདོན་  
 པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་སྟོབ་ཅིང་། ཐུན་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་དུས་འདའ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། རང་གི་སྐྱེ་སྟོག་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 པ་དང་། སྤེལ་དང་ཡིད་མ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་། ལུང་བསྟན་བརྟེས་  
 པས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་  
 ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།  
 གཞན་ལུགས་དང་མ་འདྲིས་པ། གསལ་ལ་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུན་ནས་  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ། འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོགས་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤེལ་དམ་པ་འདི་ཉིད། སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་སྤྲོས་ནས། རུང་བཅད་  
 ཐོས་པ་དང་། རང་གི་མཐོང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོགས་དག་ལས་ལེགས་  
 པར་སོས་ཤིང་སྟུང་པས། དག་པར་བྱས་པ་རྣམས། སྟོམ་བཟླགས་བསྐྱར་པ་  
 མ་བཟུང་བར་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལཱའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་

དགའ་བར་ལྷུར་ཏེ། རྣམ་ཐར་འདི་འབྲི་བའི་ཆོན། ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷས་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྐལ་བཟང་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བྱོས་ཤིག འདིར་སྤྲོས་པ། བེག་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གྱི་མཆོག །མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་རྫོང་རྫོགས་དཔོན་ལ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་བཞིན་དུ། །ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་འདུད་བྱེད་ཅིང་།  
 །དེའི་བ་སྤྱུ་ཉག་གཅིག་མཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་དང་བསོད་  
 བཅས་མཉམ། །དེ་ཉིད་མཆོད་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་། །སྤང་ན་དེ་དག་  
 སྤང་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་སྤང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་ལ་མངོན་པ་སྤྲོ་བ་བདག རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྫོང་རྫོགས་དཔོན་  
 ཀྱི། །རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལ་བཙོན་པས་ཕྱོགས་པར་འཕྱུར། །དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 བང་ནས་བྱུང་ལྷུར་ཅིང་། །ཞེ་བ་ལེགས་ཆོག་གི་ཟུར་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཟ། །སྟོན་  
 གསལ་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་རབ་འཕྲོ་བ། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 སུ་ཡིན། །འདི་ཡི་དགེ་ཆོགས་རི་མེད་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །ཐོག་མེད་ངག་གི་རི་མ་  
 དག་ལྷུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ཚུ་ཕན་དུ་མ་འདུ་བའི་གཞི། །ཀུན་མཁྱེན་གསུང་  
 གི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུག་པར་ཤོག །ཀུན་དགའི་གསུང་རབ་རི་མེད་རྟག་བརྟན་ཅིང་།  
 །ཡིད་འོང་སྤྲི་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་  
 པོ་ཡིས། །རྟག་དུ་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་བར་ཤོག །འདི་ཉིད་བསྐྱལ་ཞིང་  
 མཐུན་གྱིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །དད་པས་ལྷ་ཞིང་ཉན་དང་འབྲི་བྱེད་པ། །དེ་དག་  
 ཀུན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ལམ་མཆོག་འདིས། །འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་བྱུང་ལྷུར་  
 ཅིག །དེ་ལྷར་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྫོ་  
 རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་  
 སུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཟའ་རིན་ཆད་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རིགས་པ་འཛིན་  
 པ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོས། རྫོང་བརྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས།

སྒྲིའི་དཔོན་པོ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན། དཔོན་པོ་ནི་མ་  
 རྒྱལ་མཆན་པས། ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རྩོ་གྲོས་བསྐྱར་བའི་གྲོགས་ཀྱང་  
 མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཞིར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ས་པོ་  
 འབྲུག་གི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱའི་ནིན་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམ་པའི་འབྲུག་  
 རྒྱུར་བཟང་པོ་ལ། དཔལ་ངམ་རིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུང་བར་བཅུས་  
 པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཅད་བསྐྱོར་བ་ཡིན། འདིས་ཀྱང་རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་  
 རྩོགས་མཐའ་དག་དུ་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་གོ་འཕང་དུ་རྒྱུ་  
 བར་གྱུར་ཅིག དགེས་ཞིང་བཟ་གིས་པར་ཤོག ཤོག་བུའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་  
 མ་ལེགས་པ་གཅིག་བྱུང་། དག་པར་མཆིས། བདེ་གསལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའོ།  
 །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འཇུར། ॥



༡། །རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པའོ། །



༡༡། །ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྤྲུལ་ཇེ་བཙུན་གང་དེ་ངེས་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་ཡི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཉིད། །ཡིན་ཀྱང་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཚུལ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་སྤྲིན་  
 ལས་ཅན་དེ་རྒྱལ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དམ། །འཕགས་མཆོག་  
 ལས་གཞན་བདག་གིས་ག་ལ་རྟོགས། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་  
 བས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་བསྟེན་པའི་མི།  
 །བརྟུན་མེད་པ་ཡི་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཇེ་བཙུན་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་སྐས་  
 ཐོགས་མེད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་ཆོད་པག་དུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་འབྱོར་ས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཐུབ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་འབྲས་དུས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། གང་དང་གང་གིས་  
 འདུལ་ཁུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་བསྟེན་  
 བྱིམ་པ་སོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་མཛད་ནས། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་པར་མཛད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིགས་དུས་འདིར་གངས་ཅན་འདི་  
 ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟུང་ནས། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ། རྟེན་  
 དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཚུལ། བཤམ་བཅུན་བཟང་  
 གསུམ་དང་བསྐྱེད་ངོས་བཞི་ལྟ་གྱིས་ཕྱིན་ལས་མང་འཚུལ། མངོན་ཤེས་དུ་  
 མ་དང་ལྟན་ཞིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་མཆན་ལྟས་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ། འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཕན་  
 མཛད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་དང་ཉེ་བའི་དགོན་པ་འཕྲང་  
 བྲག་དམར་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན། བྱ་འཕྲང་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་  
 གཟུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལུས་སྟོད་ཀྱི་མྱིང་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ། ཡབ་  
 དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་ནམ་མཁའ་སྦྱང་གཞིས་གྱི་སྲས་སུ་ས་མོ་  
 འབྲུག་ལ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་མཆན་དཀོན་མཆོག་དར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་གདུང་  
 རུས་ལྟོང་། རིགས་ཁང་རིགས་སྟེ་པོད་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་སྐྱ་ཁང་རིགས་སོ། རྗེ་འདིའི་  
 ཡང་མེས་ཁང་འོད་ལྗན། དེའི་སྲས་ཁང་གཡུང་དང་། དེའི་སྲས་རྗེའི་ཡབ་དཀོན་  
 མཆོག་བཟང་པོ་སྟེ་ཡབ་མེས་དེ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། རྗེ་  
 བཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་  
 པོར་བཞུགས་པ་རེ་བྱུང་གསུངས་སྟེ། གཡུང་ང་བ་དེ་ལོས་ནས་འབྲུག་གི་བར་  
 བཞུགས་པས་ཀྱངས་ཀྱིས་ཡབ་ལུག་ནས་སྤང་གི་བར་དོན་དགུ་བཞུགས་སོ། གཞོན་  
 རྒྱར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ར་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་འདིག་རྟེན་དང་འཁོར་བ་མཐའ་  
 མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྦྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ཁོ་ནར་མཛད་  
 ཀྱང་། གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་མགོ་བར་མོ་མ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
 མི་རྟག་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལ་ཨ་སྲས་སུ་ན་འབྲིན་བྱས་གསུངས་སོ། གཞན་  
 ཡང་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འདིར་མང་པོ་གསལ་བར་ཤར་  
 བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་མང་བས་མ་

བྱིས་སོ། ཡང་དགྲང་ལོ་དྲུག་བདུན་ན་སྤྱིང་སྦྱང་ཁད་ཉེ་བའི་གན་ཡོན་ཐང་  
 གི་དགོན་པར། སྤྱིང་དབང་འོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་། གྱི་རྩོར་ཁྲོམ་  
 དབང་གཅིག་ཞུས་གསུང་རོ། དབང་འོད་པ་དེ་འཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་  
 དང་། ཉམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དབང་པན་པ་གསུམ་གྱི་གྲ་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་སྦྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་སྤྱིང་གྲུ་རུ་བ་ལ་ཆེ་  
 གྲུར་སྦྱག་མ་གཅིག་ཞུས་གསུངས་སོ། དགྲང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་དབང་འོད་པས་  
 མཁན་པོ། ཡབ་ཀྱི་སྦྱུ་ཁང་དཔལ་འོད་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་  
 མཛད་པའི་མཚན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས་སོ།  
 དེ་ནས་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བར་དུ་སྤྱིང་སྦྱར་བཞུགས། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་  
 ཡུམ་འདས་སོ། གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་  
 རྒྱངས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྔ་པར། སྤེལ་གྱི་མཁན་  
 པོ་ཀྱན་སློབ་དང་། ཟུར་ཆོས་པ་བྱང་ལེང་བ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན། སར་  
 ཕྱིན་དང་སྦྱོང་འཇུག་བཟུང་། སུའྲི་ཀ་གི་སྐབས་དང་གསན། བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་དེར་བཤད་སྟོན་ཆེན་པོ་མཛད། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 གཙོད་ཁྱིད་ཞུས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱུད་པར་འབྱུངས་སོ། ཐོགས་མེད་པའི་  
 སྤྱིང་གེར་འབྱུང་པའི་དགོན་པ་ཤུག་ཆལ་ཞེས་པའི་གདན་ས་བ་ནམ་ཆོས་པ་  
 ལ་དུས་འཁོར་ས་རིས་དང་ཆོས་འགའ་རེ་གསན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སློབ་གཉེར་  
 ལ་ངམས་རིངས་སུ་བྱོན་པ་འཐད་གསུང་ནས། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ངམས་རིངས་  
 སུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་སློབ་གྲྲིས་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། སང་སློབ་འཇུག་དུ་སར་  
 ཕྱིན་གསན། སུའྲི་ཀ་ཆེན་མོ་གཟུང་བས་ལོ་གསུམ་ལ་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་  
 སུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། དེ་ཡང་སྟོན་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་གང་ལ་ཡང་  
 ལན་རེ་བྱང་རེ་གསན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་འདུག་གོ། དེར་ངམ་རིངས་སུ་གྲུབ་སྒྲོར་  
 མཛད་དེ་སྐབས་གཅིག་ཚུར་བྱོན། སྤྱིང་ནམ་ཆོས་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་  
 ལ་སོགས་གསན་ནོ། ཉེར་བཞི་པ་ཡོས་ལོ་ལ་ལ་སྟོན་སྟོར་བྱོན། མཁས་པ་ཉ་

དཔོན་ཀུན་དགའི་གྲ་པ་ཆོས་དཔལ་མགོན་པོའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་མཁས་མཆོག་  
 ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་  
 གདན་ལ་སབ་ཅིང་སྒྱུངས་པས་སར་ཕྱིན་གྱི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་དེར་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་གྲ་བསྐྱར་མཛད་དེ་  
 མཁས་པའི་ཐོག་ཆོད་དོ། ཉེར་ལྷ་པ་འབྲུག་ལ་ཤེལ་དཀར་དུ་བྱམས་མགོན་  
 གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་གཡག་པ་དང་འཇལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་  
 རྩ་བ་བྱུག་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་སྟེའི་རི་བོ་ནགས་འདབ་ཁུང་ལུང་དུ་རྩ་བ་གཉིས།  
 དེ་ནས་བྱང་པས་གདན་བྱངས་ཏེ་ངམས་རིངས་སུ་རྩ་བ་གཉིས། ཆ་སྟོད་གོན་  
 པར་རྩ་བ་གཉིས་དེ་ནམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གསན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་རེ་གནང་བར་འདུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 བྱས་གསུངས་སོ། ཆ་སྟོད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་དབྱས་ནས་ཕྱོན་པ་དང་མཇལ།  
 ཉེར་བདུན་པ་རྟ་ལོ་ལ་ས་སྐྱར་ཆོས་རྗེ་གཡག་པ་བདེ་བར་གཤེགས། རྒྱལ་མཆོག་  
 པ་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱོས་ཟེར། རྗེ་འདི་ཐུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 བ་ལ་ན་རོ་དང་ནེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བདུན་གསན་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་  
 པར་ཅན་སྐྱེས་གསུང་དོ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷག་ལོ་ལ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པ། ཆོས་  
 རྗེ་གཡག་པའི་ཆོས་གཞི་མང་མཁར་སུ་གྲུ་ལུང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་ཕྱོན། སྔ་  
 ཕྱིར་ལོ་བདུན་ཅམ་བསྟེན། ཐོག་མར་ཆོད་མ་འུ་ཡུག་པའི་རིགས་མཛོད་ཆེན་  
 མོ་བཟུང་། རྩ་བ་གཉིས་ནས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤར་  
 རྟོན་པ་བཟང་བས་རིགས་ཆེན་རང་ལ་བྱུགས། ད་ལྟ་ནི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ཀྱང་རིགས་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་ཆོད་དུ་འདུག་  
 གསུངས། ཡང་དབུ་མ་གསན་ཏེ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་གྲུང་། རྩ་བ་གཉིས་  
 ནས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གསུངས། ཡང་བོད་དུ་ཆོས་མདོན་  
 པ་ཀུན་བདུས་གསན་ཏེ། གསང་སྤྱི་ཆ་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་  
 ན་གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེམས་འཛད་གྱི་རྟོན་སྐབས་མིའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སློབ་མ་མཛད་པ་གཞོན་བྱང་གིས་བྱས་པའི་འཛད་ཀྱི་གཞེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་

བཟུང། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོག་སྲུང་ས། དེ་  
 ལྟར་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་གྲ་བསྐྱར་  
 མཛད་བཞིན་ཀྱང་། བྱང་པ་ནང་ཟིང་བྱང་ནས་མ་བདེ་བས་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་  
 མཆོག་པ་དང་། དཔོན་སློབ་དངུལ་རྒྱུ་ཕྱོན་ནས་སློ་སྦྱོང་གསན་པས་ཉམས་  
 རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱི་ལོའི་བར་ངམས་རིངས་སུ་  
 འཆོགས་འདྲུ་འདྲུ་ལ་ཡང་ཕྱོན་གསུངས། སོ་གཉིས་པ་ཐག་ལོ་ལ་ངམས་རིངས་  
 སུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆོས་རྩི་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྩིས་གནང་དང་། སར་ཆད་  
 གྱི་ཆོས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅམ་གསན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྩི་རོང་ཆེན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 མཆོག་པ་དཔོན་སློབ་ལུས་གནས་གསར་དུ། ཉམ་མཁའ་བའི་བྱང་དུ་འཕྱོན་  
 པའི་ཞུ་སྒྲུ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི་གྲ་སོགས་ཟླ་བ་གཉིས་གསན་ཏེ་དིང་  
 རིར་ཞི་བྱེད་གསན་པ་དང་། སྟོར་རྩི་དགོན་པ་བ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུ་བ་ལ་  
 གཤེགས་སོ། རྒྱལ་མཆོག་པས་རི་ཆོས་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་ཟླ་བ་བཞི་བར་གསན་  
 བོ། དེ་ནས་བྱི་ལོའི་ཐོག་མར་གནས་གསར་དུ་ཉམ་མཁའ་བའི་བྱང་དུ་སྐྱར་  
 གྱི་ཁྲིད་རྣམས་སྐྱར་མར་ཞུས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ནི་སྐྱར་ཐོབ་པ་  
 ལ་བརྟེན། ཟླ་བ་བཞི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་གསུངས། དེ་ནས་ཉམ་མཁའ་བ་  
 བསྐྱར་སྟེ་རྩི་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་འདི་འདྲུ་ལ་བསྐྱར་བའོང་  
 བ་དགོངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད། ཤངས་ཁྲག་མང་དུ་བྱང་བ་ཞིབ་ཟན་བྱས།  
 ཡར་ཞུས་པས་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་མར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། ཟླ་  
 མ་གཤེགས་རྩིས་སུ་ཡང་སླ་མའི་བྱང་སེམས་མང་པོ་འདུག་པ་གསོལ་བ་མིས་  
 གསུངས། གཞན་དག་ནི་ཉམ་མཁའ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་པ་ལ་བབ་འདུག་ཟེར་སྐྱད། དེ་ནས་སླ་མ་གཤེགས་པའི་རྩིས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཆར་ནས་ཡར་ཕྱོན། ཐུགས་དམ་མང་པོ་མཛད་པའི་སྐང་ལོ་  
 ལ་བྱང་དུ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་རིད་མདའ་  
 བ་གཞོན་ཏུ་སློ་གོས་ཀྱི་སློབ་མ་བཤེས་གཞོན་བདུན་ཀྱི་ནང་ཆན་ཡིན། ཉམ་  
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་པ་དཀའ་ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་

ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་ཁྱིད་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་རེད་ཀྱི་གྲ་  
 རྟེན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུལ་གསུངས་སོ། ཟླ་བ་ལྷ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་སློ་  
 བ་སླེ་ལུང་གི་མཁན་པོར་བསྐྱོས། ཁོང་ན་རེ་བྱེད་དེད་ཀྱི་གྲ་ཆང་ངམས་རིངས་  
 ལུ་སློབ་དཔོན་བྱེད་དགོས། མི་ཀུན་ན་རེ་ངས་བྱེད་བསྐྱོར་མ་ཤེས་ཟེར། དེད་  
 ཀྱི་དཔོན་པོ་སོགས་གྲུ་པ་བཟང་ལ་མང་བ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་འདིས་དེ་  
 ལྟར་མི་ཡོང་ངོ་། མི་ཆེ་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱུང་གི་བྱུང་དང་། འོར་ཕྱག་པ་ན་མ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱུ་ཡིན་ཡང་ཞེ་འདྲོད་མེད་ཞུས་པས་ཁོང་ན་རེ། དེའོ་མ་ཡིན་ན། རོ་  
 ནང་ངམ་ཞེ་ལུར་གསང་སྟགས་བྱ་ཆེན་གཅིག་སློབ་པ་ལ་སོང་གསུངས་སྟེ།  
 དུས་ཕྱིས་རྗེ་འདི་གསང་སྟགས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཁོང་ལ་ཆེད་བང་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས། སོ་ལྷ་པ་སྟག་ལོ་ལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་བྱོན། སྐྱོར་  
 བ་འབུམ་ཐེར་མཛད། ཡར་རེས་ཉང་སྟོད་དུ་ཐེབས། རུབ་ཆོས་ལུང་གི་རིན་  
 པོ་ཆེ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་ཟེར་བ་སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་  
 པའི་མཁན་པོ་དེའི་སློབ་པ་མཁན་ཆེན་བཀྲས་ཚུལ་བ་ཟེར་བའི་སློབ་པ་མ་ཡང་  
 ཡིན། དེད་འདའ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གངས་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། གནས་རྒྱུད་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་  
 གུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གསང་  
 གི་སློབ་དཔོན་མཛད། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པས་གྲིབ་ཆོད་པ་མཛད་དེ་དགེ་  
 འདུན་བྱ་མཆོད་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། དེ་རྗེས་ཡོས་ལོ་  
 པོ་དོང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་དུས། ཆོས་རྗེ་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བའི་གྲུ་པ་ཉག་རེ་མན་ངག་པ་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ལ་བྱུང་བ་ལ་རྗེ་འདིས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དེ་སྤེལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་  
 སྟོམས་ཆུང་ལ་མི་བལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁོང་སུ་ལུགས་སོགས་གསང་སྟགས་  
 བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ཡང་ས་ལུགས་རང་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དེ་  
 མཁས་པ་གཅིག་འདྲ་ན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མི་བདེན་  
 དེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡོན་བདག་སོགས་མི་ཆེན་ལ་མི་བསྐྱར་གྱང་། ཉམས་ཆུང་ཆོས་



བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅི། ས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཁས་ཟེར་བས། རྗེ་འདི་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གཅིག་  
 ཞུས་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བྱེད་འདོད་པ་དེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 སོ་ལ་ཞུ་དགོས་དགོངས་པ་གཅིག་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཡོས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། རྒྱ་  
 འདུས་པས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་གདན་དྲངས་ཆོས་སྡེ་འཛུགས་ཟེར། ཆོས་  
 རྗེའི་དྲུང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཤོག་གསུང་འབོད་མི་བྱུང་། རྗེ་འདིའི་དགོངས་པ་  
 ལ་དེས་མི་ཆོག་ས་སྐྱར་ཕྱིན་ནས་བདེ་མཆོག་ཅིག་ཞུ་བསམ། དེའི་ཞུ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་ཐོགས་གཅིག་ཕྱིན་པ་དག་དགོངས་དེ་རྒྱུ་འདུས་སུ་བྱོན། ཆོས་རྗེའི་དྲུང་  
 ཏུ་འཆད་ཉན་མི་རྒྱས་ཤིང་ཞེ་འདོད་མེད་ཅེས་ཞུས་པས་རྩུང་མ་དམུས། འོན་  
 བྱང་ངམས་རིངས་སུ་སློབ་དཔོན་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡོད་  
 པས་དགའ་སེ་བ་གཅིག་ལ་ཞུ་བ་གྲུབ། དེར་སྒྲ་གཉིས་བཞུགས་ནས། སློབ་  
 དཔོན་ཐོགས་གཅིག་ས་སྐྱར་ཕྱེ་བས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་  
 འབྲུག་ལོ་དེ་ལ། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ས་རོལ་དུ་སོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རོར་པ་ཤག་  
 བཟང་སྐྱེ་འབྱུམ་དུ་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལ་ལམ་འབྲས་གསུངས་ནས་མཆོམས་དེར་  
 བཞུགས་འདུག རྗེ་འདིས་བདག་བདེ་མཆོག་ཅིག་ཞུ་བ་ལ་འོངས་པ་ལགས་  
 ཞེས་ཞུ་བ་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཆོག་ཟིགས་གསུང་ནས་བདེ་མཆོག་  
 གི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་རྣམས་བཟུང་བེན་པ་དང་སྐྱེ་འབྱུམ་དུ་  
 མཇལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཤིན་དུ་འབྲས་པར་བྱུང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་  
 ཇིལ་གསུམ་ཅ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་རྫོར་བཀའ་བབས་བཞི། གསང་འདུས་  
 འཕགས་ལུགས་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན། རྗེ་རོར་པའི་ཞལ་ནས་ཁ་མིང་ནས་  
 བརྟམ་འཕྲོད་ཡང་དག་ཅིག་མ་བྱུང་། ལམ་འབྲས་དེ་ལ་བྱེད་ཞུགས་ན་ལེགས་  
 པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་རྗེས་འདིས། ལམ་འབྲས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་  
 འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་ལམ་འབྲས་མི་ཞུ་ལགས་  
 ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དཔོན་སློབ་འབུལ་བཞེས་ཆེན་པོ་སྟོན་དུས་ན་

འཛད་འདུག་པ་ནི། མི་ནམས་འཁྱར་པ་ཆེ་བ་དང་། འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སློབ་  
 མའི་རྒྱད་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པར་འདུག ད་ལྟོ་དུས་སུ་ནི་གསུང་  
 ངག་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཆད་དོགས་ཏེ། རྫོང་ལྷན་བྱུང་ན་ཆོས་གདལ་  
 གཏོད་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ། རྗེ་འདི་ལ་འགྲོ་ཕན་གྱི་མཆན་  
 ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྐུལ་ལོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་གཤེགས། རྗེ་དཔོན་སློབ་རྒྱུར་དུག་གི་ཁྲིད་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་  
 པ་འཕེལ་པོ་མཛད་ཅིང་རྒྱུར་དུག་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་  
 གསུངས་སོ། རྟ་ལོ་ལྟོད་དུ་རྗེ་ངོར་པ་བྱ་མོ་གཅིག་བསྐྱུང་། ཡོང་དག་དང་  
 རྒྱ་མཚམས་མཛད། མཚམས་གོལ་ཁར་རྗེ་འདི་དང་། མངའ་རིས་པ་དཀོན་  
 མཆོག་འོད་ཟེར་གཉིས་ལ་ཤོག་གསུངས་མཛལ་བས་མདང་སོང་མཚམས་བྱས་  
 པ་ལེགས་འདུག དེ་མ་བྱས་ན་སློབ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག སློབ་དུ་སོང་ན་ཡང་  
 གཞན་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་བ་མེད། བོད་ན་བྱ་སློབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་པོ་མི་འདུག་  
 པས་དེ་གསོ་བ་ཅིག་མ་བྱུང་བ་དང་། རྫོང་སློབ་དཔོན་དཀོན་རྒྱལ་ལ་ལམ་  
 འབྲས་དེ་མ་འཕྲོད་པས་སེམས་འཕྲིང་བར་འདུག་གསུངས། རྗེ་འདི་དེ་དགོངས་  
 པ་ལ་བདག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཁུར་མཛད་བྱུང་ཅོན་ལམ་འབྲས་ཞིག་ལྟ། གཞན་ཕན་  
 མི་ཡོང་ཡང་དགེ་རྒྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་  
 གསུངས། དེ་རྗེས་ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་བཞི་པ་ཅིག་གསན་ནས་རྗེ་འདི་ལུས་སུ་  
 ཕྱོན། ཕྱི་ལོ་ལུག་ལོ་ལ་རྗེ་ངོར་པ་སློབ་པོར་ཕྱོན། དེ་བར་རྗེ་འདི་ས་སྐྱར་ཕྱོན་ལ་  
 བཞུགས་གསུངས་ནས་འབོད་མི་བྱུང་འདི་ནས་དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་ཕྱོན་  
 སྐྱེ་འབུམ་དུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་གཡག་པའི་ཕར་ཆད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་དང་། རྒྱལ་བཟང་བ་གཉིས་ལ་གཡག་ཀྱི་དང་།  
 དཔེ་ཆོས་རིན་ཐུངས་སོགས་གསན་ཅིང་བྱ་སྒྲོར་བ་མང་པོའི་གོགས་ལྷན་མཛད་  
 དོ། སློབ་དཔོན་སངས་འཕེལ་བ་འདི་ཆོས་རྗེ་གཡག་པའི་སྤྱི་འདུས་གསུང་སྒྲོས་  
 ནམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་སོ། རྗེ་ངོར་པ་ལྷ་བ་དུག་

པ་ཁྱེས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཁྱི་པས་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་སྒྲིང་རས་པ་  
པ་སྒྲོ་རྩེས་མཛད་པ་གསན་ནོ། མ་དུ་མ་ཡུའི་ལྷ་ལུའི་དབང་ཁྱེས་ནས། མ་  
དུ་མ་ཡུའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ནམ་བཤད་མགར་གྱིས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས།  
དཀྱིལ་ཚོག་རྩོགས་རིམ། གཏོར་ཚོག་ནམས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་མཛད་པ་གསན་  
ནོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མའི་དབང་དང་། ལྷ་དགྲ་མའི་དབང་མར་  
པ་ནས་མཛད་པ། མི་གཡོ་བ་སྤྲེལ་ད། ལྷ་དགྲ་མ་དང་ལྷ་བརྟ་གསུམ་མའི་  
དབང་ཡང་ཡར་ལུང་ལོ་ཚུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ། རྩེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བརྟ་གསུམ་  
མ་དང་། བརྟ་བདུན་མའི་དབང་གཉིས། སྒྲོལ་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ནམས་  
ཁྱེས་ནས། སྒྲོལ་མ་བརྟ་བདུན་མའི་སྒྱུན་སྒྲིག་དབང་ཚོག་གཉིས་སྐྱུ་ལུང་པས་  
མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ནོ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྩེ་རྩེ་  
དབྱིངས་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཁྱེས་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་བའང་  
གསན་ནོ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དབང་རྩོག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ། ཚོས་  
དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབང་། ཚེ་མོ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དབང་། ཀྱན་རིག་  
ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ས་ལུགས་ཁྱེས་ནས་ངན་མོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཤད་བཀའ་རྩེ་བརྟན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆན། ས་བཅད་སྒྱུ་དོན་ནམས་  
ཀྱི་སྒྲེང་ནས་གསན་ནོ། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་གནུར་  
པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་སྒྲོང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱེས་ནས། དཀྱིལ་ཚོག་སྒྲོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་།  
ཅ་སྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་

རྩོམ་པའི་སྐྱོ་ཆེ་སྤྲད་ཀྱི་གྲ་པ་དང་དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་གྱི་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་  
 བཅེད་དོ། ཡང་ས་སྐྱར་ལོ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན་གནང་  
 རྟེན་ཕྱིར་སྤྲད་རྒྱུད་བཞིའི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་དོ། ཡང་  
 སྐབས་གཅིག་མཁར་སྤེངས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་སྤྲ་མ་བ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་  
 པ་མང་དུ་གསལ་ནོ། ཁོང་གི་སྤྲ་མ་ཡང་ཡིན་པེད་མདའ་བའི་སྤྲ་མ་ཡང་ཡིན་  
 པ་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་མདོག་སྤྲ་བའི་བ་ཅན་དུ་འདུལ་བ་མདོ་  
 ཅ་པེད་ལྷོ་གི་སྤེང་ནས་གསལ་ཏེ་ཆེ་བ་གཉིས་ནས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་སྤྱགས་  
 སུ་རྒྱུད་དོ། རེད་ལྷོ་གི་དེ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་འབྲུག་ལོན་ཅམས་ཟུར་དུ་བྱིས་པ་ལྟ་  
 བུ་གཅིག་འདུག་གསུང་། སྤྲ་བ་དཔོན་དེ་ལ་ཀམ་པ་ཏུ་མ། ཀལ་ལྷོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་  
 དང་འོད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་ནོ། རྩོམ་པའི་པ་དང་དུ་གྲ་བཞིས་པའི་  
 ལྷག་ལོ་རྩོམ་པ་ལྷན་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན། རྩོམ་པའི་པ་དང་དུ་ལམ་འབྲས་པ་  
 ཅམས་ལ་བདག་ཅེད་མའི་དབང་ཞིག་གིས། འཁོར་འདས་དེ་བྱེད་ཅེད་ཤོད་  
 གསུང་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པའི་རྩོམ་སྤྱ། ལྷ་ས་དང་ན་ལེ་རྩར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་  
 སྤོན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དུང་དུ་བྱོན། དབུ་མ་སྤོན་རིམ་དང་། བར་བྱིན་ཁྲིད་ཡིག་  
 ལ་སོགས་གསལ། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་སྐབས་གཅིག་སྤོན་རྩ་སྤྱགས་དམ་  
 མཛད་པའི་ཅམ་ལམ་དུ་རྩོམ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་རྩོམ་དོད་དོ། མར་མེ་  
 གཉིས་འདུག་པའི་གཅིག་ཤི་སོང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉན་པོ་དགོན་པར་གདན་  
 རྩེས་ལམ་འབྲས་སྤྱུག་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་བཞི་སྤོན་གསུམ་  
 ལ་སོགས་དག་སྤོན་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཕྱག་རྩོམ་དོད་པའི་བལྟས་དང་། མར་མེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཤི་བ་དེ་སྤོན་པའི་སྤོན་རིམ་དང་། མཆོད་གཡོག་པ་གཉིས་  
 ཅན་ནས་མཆོད་གཡོག་པ་ཤི་བའི་བཅར་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐབས་གཅིག་  
 རོར་དུ་བྱོན་སྤྲ་མ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་བའི་མཆོག་རིམ་བཞི་ལམ་  
 སྤོང་ཟེར་བའི་གདམ་དག་བྱུད་པར་ཅན་དེ་གསལ་ཏེ། ཟབ་ལམ་དེ་འདྲ་འཕེལ་  
 བ་ཡང་རྩོམ་པའི་ཁོ་ནའི་དེ་ནོ། རྩོམ་པའི་གཅིག་པ་འབྲུག་ལོ་ལ་རྩོམ་པ་

མངའ་རིས་སུ་བྱོན། རྩེ་འདི་པ་རྩེ་རྩེ་དག་སྤངས་པས་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་  
 གསུངས་ནས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་མུས་སྟོང་གི་གནས་  
 དཔེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད། སྤར་ནས་རྩེ་གདན་སར་  
 བཞུགས་ན་བུ་སྟོབ་དང་། བྱག་རྩལ་དང་མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་གང་འདོད་སྟོང་  
 གསུངས་པའི་ཆོ། སྤར་མའི་དགོངས་པ་ལ་བདག་སེམས་མ་ཁེངས་པ་ཁེངས་སུ་  
 རེ་བ་འདུག་ཞེ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩེ་བཞུགས་དགོས་པའི་  
 རྩེ་མཆོན་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་བཞེད་པའི་ཞུས་  
 ལན་ཡང་བྱུང་འདུག་གོ། རྩེ་འདིས་གྲུ་ས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་  
 མཛད་ན་མཁའ་སྟོང་དུ་སྤར་བར་ཐེག་ངེས་ཤེས་སུ་འདུག་ཞེ། ས་སྐྱར་རྩེ་རྩེ་  
 པ་དང་འཇལ་དུས་གི་རྣལ་ལམ་དུ་འཁོར་བའི་གཙང་རྩེ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲག་  
 བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ང་འདིར་མི་སྟོང་མཁའ་སྟོང་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་  
 འཕུར་བའི་ཆོ་མུས་སྟོང་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་ཟེར་བ་ཅིག་གིས་ཞབས་ལ་བརྩུང་  
 བས་མ་བཏང་བ་ཆེས། མུས་སུ་ཐེབས་པ་ན་ལྟ་རྩེ་ཅིག་གི་བུ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་  
 ཟེར་བ་སྟོབ་གཞེར་བྱེད་དགོས་པའི་རྩེ་མཆོན་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཁོང་འགའ་ཡི་  
 རོགས་བྱས། ཕྱིས་ཁོས་སྟོབ་གཞེར་སྐྱར། སྤར་ཞིག་སྟོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཁང་པ་  
 འགྲེལ་བའི་འོག་དུ་ཤི། དེད་ཀྱང་གཡེ་བས་ཁྱེར་བ་ལ་ལྟ་བ་འདུག་གསུང་། ཡང་  
 མུས་སྟོང་པའི་དཔོན་པོ་དང་མི་དག་རྣམས་ན་རེ། ས་ཆ་འདིར་གཞི་ཐབ་ནས་  
 བཞུགས་པར་བྱ། དེད་རྣམས་གི་བྱ་རི་དགས་ཉ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆོ་བ་མེད་  
 པའི་དམ་བཅས་འབུལ་ཞུས་པ་ལ། རྩེ་འདིའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་གི་དམ་བཅའ་  
 ཐོག་དུ་ཁེལ་ན་དེད་འདིར་པལ་ཆེར་སྟོང་། སྐབས་སུ་རྩེ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཞུ་བ་  
 ལ་འགོ་ནི་དགོངས་གསུང་པས། ཁོང་ཆོན་རེ། དགོན་པ་ཞིག་མཛད་ན་ཟེར་  
 བས་དེའི་མནལ་ལམ་བཞག་པ་ན། དགོན་པ་མི་དགོས་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་བྱ་  
 བ་ཐུག་ཐུང་དུ་བྱས་དགའ་འོ་ཟེར་བ་བྱུང་བས་དགོན་པ་མི་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་།  
 ། བམ་སྟོབས་སྟོ་རྩེ་སྤར་ལུང་གི་དགོན་རྩེ་གི་ཤིང་རྣམས་སུལ། ཁོང་ཆོས་  
 ལུ་ཆུགས་བྱས་ན་དགོན་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་དང་གྲུ་ཆོགས་གི་

གཡེང་བས་དེད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པོ་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་མུ་སྟོང་གི་བྱ་  
 རི་དྲགས་ཉ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བག་པས་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་རྗེ་  
 འདི་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བྱེད་ལྟོ། ཡང་སྡེ་སྟོང་གསལ་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 དང་འདྲ་བར་དགོངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་གསལ་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་སྤྱིན་ཀྱིས་གཉིས་སུ་  
 འདུས་པར་དགོངས་པའི་གསལ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱི་རྩོར་གྱི་སྤྲུགས་དམ་  
 གྲང་དབང་གོང་མའི་ལྷ་བས་སྦྱོས་པ་ཆོད་པར་མཛད་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་དམ་གང་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གནས་གསུང་བ་བཞིན་སྤྲུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་གྲང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་  
 པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྗེ་རྩོར་  
 པ་དགྲུང་ལོ་དོན་ལྷ་པ་མེ་པོ་བྱི་ལོ་ལ་བསྐྱུང་ནས་མར་བྱོན། ས་ག་ཁྲ་བའི་ཉེར་  
 བཞི་ལ་མཛུལ། གསེར་མང་པོས་ཐོག་ངངས་པའི་འབུལ་བ་ཕུལ་བས་གདན་  
 སའི་ཞལ་ལྷ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་གནང་། ཕྱི་ནང་ཉེར་ལྷ་ལ་རྗེ་རྩོར་  
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱི་སྐྱང་སྤྲུག་གསུམ་ལ་རྩོར་གྱི་གདན་  
 སའི་ཁྱུར་བཞེས། ཆོས་གསུང་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་བཞེངས་  
 པ་རྣམས་གཤེགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་རྗེ་འདིའི་སྤྲུགས་དམ་  
 ཀྱི་རྣམས་པ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་མཆར་  
 བའི་གནས་སུ་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་རྗེ་རྩོར་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྲུག་ལོ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཆེན་ནོར་བཟང་བས་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་གདན་ངངས། ཆོད་བག་མེད་དང་བདེ་མཆོག་  
 གི་དབང་ཞུས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྲུག་གཅིག་མཛད་པས། ཁོང་  
 ལ་བྱང་རྒྱུད་དུ་བྱས་ལེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ་ན་རེ། དེད་  
 ས་སྐྱེ་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་རྗེས་  
 ཡར་མུས་སུ་བྱོན་ནས་ཡ་མའི་དགོན་པ་བདེ་ལྷན་རི་ཁྲོད་བདུབ་སྟེ། སྤར་རྗེ་  
 རྩོར་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཞུས་དུས་དགོན་

པ་གཉིས་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་བ་དང་མཐུན་བྱུང་གསུངས། ཡང་རྩོམ་དུ་  
 མར་ཐེབས་ཏེ་དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་གདན་ས་མ་དོར་བའི་ངང་ནས་ཡོས་ལོར་ཡར་  
 ཕྱོད། རྟོག་གསུམ་པ་འབྲུག་ལོ་ལ་བསམ་གཏན་སྟགས་དུ་སྐྱེ་མཚམས་བཅད།  
 གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་  
 བཅས་པ་མཛད་གསུང་རོ། དེའི་སྟོན་མདོག་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་ས་སྐྱོང་ས་སྐྱོང་ས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་གྱི་རྩོམ་བདེ་མཆོག་སོགས་གྱི་དབང་  
 འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་ཞག་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྤར་  
 རབ་བྱུང་མཛད་པའི་སྟེན་ཐང་གི་མཁན་པོ་རིམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེ་  
 སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་མཁན་སྟོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་སྟག་གསུམ་ལྷག་  
 བསྟེན་ནས། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསན་པའི་ཚུལ་ནི་རྩེ་  
 འདི་ཉིད་གྱི་གསན་ཡིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསན་སྦྱོངས་མཛད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པས་རྒྱ་ཆོད། བསམ་པས་མཐར་ཕྱིན་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་  
 བསྟོམ་པས་སྟགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་མཛད་དེ། ཐོས་བསམ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འོད་འཛོ་  
 བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དང་པོ་ནམ་མཁའ་རི་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཞུས་པའི་  
 སྟགས་དམ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྟགས་དམ་གྱི་ཉམས་  
 སྤང་ཡང་རྩེ་འདི་སྐྱེ་ནས་གཞོན་དུས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་ཟེར་རོ། ནམ་མཁའ་བའི་བྱུང་དུ་  
 གཙོད་ཞུས་དུས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཤིང་། སྟོང་རྩེ་སྟགས་དག་  
 པོ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གནང་དུས་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས། གཞན་ཡང་རྩེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འོད་དེ་འབྱ་  
 ཞིག་དགོས་དགོངས་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་གསུངས། སྤང་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་དཔོན་  
 བྱེད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེས་སམ། བྱེད་དུ་བའི་སྐད་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས། སྟོང་  
 རྩེ་སྟེས་ཀྱང་དེ་འབྱའི་སྐད་འདོན་མ་ལུས་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉམས་

བསྐྱེལ་ན་ཤིན་དུ་མི་དགའ་བར་འདུག་གསུང་ངོ་། ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་ཤར་བ་སླེ་མས་མཐུན་ཏེ། སློབ་  
 དཔོན་ཁྱེད་རང་གི་དེ་ཡིང་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཡང་ཡང་མི་འདྲི། གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་རིམ་གསུམ་  
 ཟུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དང་པོ་ནི་གདོང་ལེན་ཅམ་མོ། གཉིས་པ་སྐྱི་གིས་  
 བཞར་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོན་  
 གང་ཡོད་སྒྲུང་ནས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསམས་ཏེ། འདྲེ་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་  
 བྱས་ནས་མཁའི་ན་ཆ་ཆུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ནས་རྗེ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་  
 བསྐྱེལ་པས། རྗེ་ཉིད་འདྲེ་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ། བདག་  
 གཅིས་འདྲིན་གདན་མེད་པར་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། འོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ནས་བདག་འདྲིན་འདྲོམས་པའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་  
 འདུག་གསུང་། ཡང་སླེ་མིག་པ་ཀྱབ་མཆོག་སྒྲོན་མོ་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་རྟ་རྟ་  
 བཅོན་གཉིས་དཀྱིགས་ནས་བྲིད་བྱུང་བས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་དྲུང་བྲིད་ན་  
 དགོངས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་མང་དུ་བཤུམས། ཞག་མང་པོ་ཟུགས་མ་བདེ་  
 གསུང་། ཡང་སླེས་པའི་རྫོང་རྒྱུད་དུ་གཞུགས་དུས་ཡུན་རིང་བཤུམས་པར་  
 འདུག་པ། དགེ་སློང་བརྟན་པ་འོད་དར་ཟེར་བ་གཅིག་ཆས་མ་བྱེད་པར་  
 གཟིགས་པར་འདུག་ཟེར། ཡང་ཡ་མའི་རྗེ་དཔྱིལ་གོང་མར་རྗེ་འདི་བཞུགས།  
 དཔོན་པོ་ཤེར་སློབ་ལོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཐིགས་པ་ཞི་  
 བྱུང་ལྟར་ཕྱིན་པས། རྗེ་འདི་སྐྱོ་སྒྲོད་སུད་ནས་བཤུམས་ཤིང་འདུག་པ་ཅི་ཡང་  
 ཞུ་མ་རུས་པར་ལོག་ཕྱིན་ཟེར་རོ། ཡང་རྣ་རེ་ལུང་དུ་བཞུགས་དུས་འབྲི་མོ་གཅིག་  
 ཀླང་པ་ཆག་ཀྱང་བྱེད་པའི་ལ་རྟུ་བ་དང་། མ་ཤི་ནས་བྱེད་པའི་མའི་རོ་ལ་འཁོར།  
 རེ་བྱུ་རྗེས་ལ་འགོ་གྲུབས་བྱེད་པ་སོགས་གཟིགས་ནས། རྗེ་འདི་སྤྲ་མོ་ཡུན་རིང་ས་  
 བཤུམས་པས་ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱག་སུལ་ཏེ་དེ་ཅམ་མཛད་  
 བྱ་སྟོང་འཆངས་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ལོག་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུ་བར་འདུག་  
 གསུང་ངོ་། ཡང་ཕྱི་བ་ལུང་དུ་དཔོན་པོ་ཤེར་སློབ་པའི་ཁྱེ་པོ་ན་ཆེན་དཔལ་ཟེར་



བ་དང་། རྒྱགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་དུས་ཐུག་པ་སྐོལ་རན་ནས་ཡུན་རིང་ས་སོང་  
 བས། ཁོང་གི་ལྟར་ཕྱིན་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་  
 འདུག་ལྟེ་སྤར་ནི་གྲུ་ཞུས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཡང་རྩ་  
 རྩ་སྤན་ལུང་དུ་སྤྲོམ་ནས་སྤོ་བའི་གཙོད་རྒྱབ་ལ། སྤྲོམ་ཆོས་གྲགས་པ་དང་།  
 བཟང་སྦྱོང་བ་དང་། རྗེ་འདི་དང་བཅས་པ་བཞུགས་དུས་རྗེ་འདིས་རྩ་བ་རང་  
 དུ་ཉམས་པོ་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྦྱེས། འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་པའི་སྦྱོན་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་  
 གསུང་ངོ་། བཟང་སྦྱོང་བ་དེ་གསལ་སྤྲང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱབ་མོ་རྩ་རྩེ་  
 རྩེ་མོ་ཁར་ས་པ་ཁིས་རྗེ་འདི་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་མཐོང་ཟེར་གསུང་ངོ་། གཞན་  
 དག་ན་རེ། རྗེ་འདི་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པར་ཐུར་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་མང་པོས་ཐུག་བྱེད་པར་མཐོང་ཟེར་ངོ་། ཡང་རྗེ་འདིས་སྤྲ་ཕྱིར་ཡི་གེ་དུག་  
 པ་དུང་ཐུར་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད་ཅིང་། རྩ་བ་དུ་གསོལ་བ་བདུབ་  
 པས་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་བྱིན་སྐབས་  
 ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། ཡོ་གཅིག་དོར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཞག་འགའ་སྦྱོན་  
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པས་རྒྱབ་ཅིག་ནས་ལམ་དུ། ལྷ་སའི་བྲག་ལ་  
 ལྷ་ཐུག་ཞེས་པ་སྤར་གཅེར་བསྟོམ་ནག་པོ་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 ཞལ་གཟིགས་པའི་སར་རྗེ་འདིས་ཀྱང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐུག་  
 དང་མོས་གུས་མང་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་རྗེ་འདི་ལ་ནང་དུ་བྱམས་  
 པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་མཐུས་བྱ་རི་དགས་ནམས་བུས་མ་  
 རྟེན་པ་ལྟར་སྦྱུ་ལ་བདུགས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤྲ་རི་དགས་གསོད་པའི་  
 གཤིའི་འགའ་རེ་རྗེ་ལ་སུལ་ཏེ་ན་ཁྱི་ལྟན་ཅིག་བཞག་པས་པན་རྩེན་བྱམས་པ་ལ་  
 གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག་གོ། ཡང་གིན་པོ་སྤོང་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཙོག་ཕུ་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཅན་ན། མཚན་མོ་བྲག་ཞིག་སྤྱོད་ཕུ་བསྐྱེལ་ཞིང་རལ།  
 རྗེ་འདི་མཐའ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྲག་གི་དུམ་བུས་ཁེངས་འདུག་ཀྱང་རྗེ་འདི་སྦྱུ་ལ་  
 གནོད་པ་མེད། ཐུགས་དམ་ལ་འཁྱུར་བ་མ་བྱུང་གསུངས་སོ། དེ་དུས་ཀྱང་

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བེད་རོ། ཡང་ཕྱིས་སུ་སྤོང་བར་ན་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ཁྱེ་འདྲེན་བེད་བ་གཅིག་གིས་ཇེ་འདི་སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བེད་རོ། ཡང་སྤང་པ་དཔོན་མོས་རོར་ནས་གདན་  
 སྤངས་དུས་གདན་འདྲེན་པ་དེས་ཇེ་འདི་ནམ་པར་རྒྱལ་མར་མཐོང་བེད་རོ།  
 ཡང་ཆུ་འདུས་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་གྱུབ་ཀྱི་གཤེད་དམར་དུ་མཐོང་བེད་རོ།  
 ཡང་སྤར་ནམ་མཁའ་བའི་བྱད་དུ་ནི་གྲ་གསན་དུས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་།  
 ཉིན་བར་གྱི་སྤང་བ་བསེས་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་གསུང་  
 རོ། དདུལ་ཆུ་མོ་སྤྱོད་གསན་དུས་ནང་གཅིག་བྲག་འོག་གཅིག་དུ་སྤྱགས་དམ་  
 མཛད་པས་རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། ཤོགས་ཀྱི་ཆ་བ་ལ་འཕོད་  
 བྱང་ནས་བྱོན་པའི་ཞབས་བཞག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་དདུལ་ཆུ་ལྟར་མེར་མེར་  
 བྱེད་པ་བྱང་། ཉམས་དེ་ཞག་མང་བསྐྱངས་ན་ར་བ་དང་ཆིག་པ་ལའང་སོགས་  
 པ་མི་རོང་པ་འདུག་གསུང་རོ། ཡང་ཡབ་གཤེགས་པའི་སྤང་ལོ་དགྲང་ལོ་ཞེ་  
 སྤྱག་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཟིམས་ཁང་སྒོར་མོར་བཞུགས་དུས་ཀྱི་འོ་རྩོམ་ཇེ་  
 སྤྱགས་དམ་མཛད་པས་ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཤིན་དུ་གསལ་  
 བ་ཁོ་ན་བྱང་སྟེ། འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་འདི་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་གོ་དགོངས་  
 པ་བྱང་གསུང་རོ། དེ་ལྟར་སོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས།  
 གཉིས་པ་མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མང་འཁྱལ་ནི། ཇེ་འདིའི་  
 ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་དང་། བོ་དོང་། ངམས་  
 རིང་ལ་སོགས་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ། ཇེ་འདི་སྟོན་པ་བཟང་ཞིང་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་བའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཁྱབ་པར་གྱུར་ནོ། དེར་མ་བཟད་ཇེ་འདིའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་མང་འཁྱེད་། ཇེ་རོར་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་  
 ཅད་མང་འབའི་སྒྲོས་ས་སྤྱོད་ཉི་ལྷེད་པོན་པོས་རིམ་པར་དྲིས་ཤིང་ཇེ་འདིས་ལན་  
 མཛད་པའི་ཆོ། ཁོང་ན་རེ། ཁྱེད་ནི་དགས་པོའི་ནལ་འབྱོར་ཆོས་འབྱུང་དང་  
 འབྱུང་བར་འདུག དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དགས་པོ་ལ་ན་རོའི་ཆོས་དུག་རེ་རེ་ནས་དེ་ལ་

སུམ་མཁམ་། དེ་ལ་སུམ་མཁམ་ཞེས་ཞུས་ནས། གང་དྲིས་ཀྱང་དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་  
 ། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གསུང་སྐད་ཟེར་རོགས་སུ་ངས་སོ། དེ་ལྟར་མཁམ་པ་ཆེན་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྐད་དུ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་  
 གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེ་  
 ཡང་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཞེ་གསུམ་ལ། རྩེ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་ཚུལ་  
 ལ་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་  
 པར་མཛད་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་འཕམ་ལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གསེ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ། རྩེ་འདི་དགྲང་ལོ་  
 ལ་བཅུ་པ་ལ། བྱང་ངམས་རིང་དུ་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་བྱམས་ཆེན་གྱི་རབ་  
 གནས་མཛད་དུས་མཛལ་བ་ལ་བྱོན། དེར་དཔོན་སློབ་པས་རབ་བྱང་དང་  
 བསྟེན་རྩོགས་མང་པོ་མཛད་དེ། ཆོས་རྩེའི་དྲུང་དུ་རྩེ་འདིས་ཞུས་པ། སྤར་ཉང་  
 རྩོད་དུ་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་ཆབ་པས་གསེ་སྤྱོད་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་དང་། ཕྱིས་དེད་  
 རང་དཔོན་སློབ་པས་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་  
 ལགས་ཞུས་པས། དེད་རང་གིས་ནི་ཆོས་རྩེ་གཡག་པའི་གསེ་སྤྱོད་ལན་མང་པོ་  
 མཛད་པའི་བྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་འདིས་དེ་སྟགས་  
 ལ་བཏགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཉེ་ཁོང་ཆོའི་ལུགས་དེ་མ་བྱས་པས་དགའ་བ་ཡིན་  
 བམ་གསུངས་གསུངས། ཆོག་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་པ་བཞི་དང་བལ་བར་  
 སྟགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སྟེ་དང་པོ་ནི། འཆོ་བ་ཉམས་པ་ལོག་འཆོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉེས་པ་མི་མང་འཕྱེ། དང་པོ་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་རྩམ་  
 པ་གང་ཡོད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་ལ་བྱིན་ནས་རྩེ་རང་ས་རྩིའི་བཅུད་ལེན་  
 མཛད་ཅིང་། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་སྤྱེལ་ལོ་ན་སྤྱོད་དཀར་གདན་གཅིག་  
 ཁོ་ནར་མཛད་དོ། དེ་ཡང་གཤོས་རྩུང་ཟད་ཅམ་དང་། གསེལ་ང་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བཟའ་བཏུང་གི་ཆེད་གཉེར་མི་མཛད་དོ། དེ་ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་  
 དཀོངས་སྟོ་ཅམ་གཅོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཆ་གྱི་གཉིས་ལ་ཡུས་གྱིས་བྱ་བ་  
 དང་། བཅུན་གྱིས་བྱ་བའི་བཟའ་བཏུང་ཁོ་ན་ལ་ཆེད་གཉེར་བྱེད་པ་དང་།

དགོངས་སྟོབ་ཅད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རང་ལ་མཆོག་འདྲིན་  
 གཞན་ལ་བྱད་གསོད་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་བཟེས་པོར་གྱུར་ནས་  
 དགོངས་སྟོབ་སྤྱད་བ་སོགས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་སྤང་ཡང་། རྗེ་འདི་ནི་སྤར་ལས་  
 གྱུང་དམ་པར་མཛད་པ་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བྱུགས་  
 པ། རིམ་པར་བྱུགས་པ། དྲང་པོར་བྱུགས་པ། མཐུན་པར་བྱུགས་པའི་བྱུགས་  
 ལུགས་བཟང་པོ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
 བདག་ཅག་གི་ཆོན་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་མ་བྱུགས་པ་ནི་ད་གྱིས་ཡོན་མ་  
 དག་པ་དང་ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ལོག་འཆོའབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།  
 གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོས་གྱུང་མ་  
 གོས་པར་འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དོ། གསུམ་  
 པ་ལྟ་བ་མ་ཉམས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། བཞི་པ་སྦྱོད་པ་མ་ཉམས་པ་ནི། ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་  
 མ་བྲལ་བ་དང་། གདམ་ངག་བརྒྱ་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་དང་  
 ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་  
 བས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཆོན་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་པལ་ཆེར་ཆང་བའི་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་དོ། སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ཐེག་  
 ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ནི་དུ། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་  
 དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་བྱུགས་མཆོག་ རྟོག་  
 གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གཏོང་ངོ། ཞེས་དང་། བཤེས་གཉེན་དུལ་བཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ།  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ཐུག་ རྟེན་ནི་རབ་དུ་རྟོགས་ལ་སྤྱོ་  
 མཁས་ལྟན། བརྟེན་བའི་བདག་ནི་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་བ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྷན་ནོ། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྒྱུད་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཙུབ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་  
 བས་མ་གོས་ཤིང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྒྱུན་དུ་  
 བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལྡེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། མི་འབྲལ་བའི་  
 དམ་ཚིག་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་། གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པའི་དམ་  
 ཚིག་སྐྱེད་ལྷན་ནོ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོར་  
 སྤྲུགས་དམ་དུ་མཛད་དོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོད་ལྷན་སློབ་མར་གྱུར་པའི་ཆོན་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། རྩོམ་ནས་ལེགས་  
 པར་སྐྱེད་ནི། འཛིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ནས་ཞེད་ཀྱི་པ་འབྲུག་ལོ་ལ་ལྷ་གོང་དུ་སྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཙམ་སྒྲུ་མཚམས་མཛད་ནས་  
 ཡིད་མ་གྱིའི་རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་ལ་སོང་བ་དང་  
 ། གཅེས་བསྐྱེད་བཞིན་སྐྱེན་སྤྲུག་ཀྱང་མཛད་ལ་རྒྱུན་པར་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་  
 སྤྲུག་བཞི་མ་ཆད་པར་མཛད་པའི་སྤྲུག་རེ་ལ་ཙུག་སྤྲུག་པ་རྒྱ་ཙུག་རེ་མ་ཆད་པར་  
 མཛད་པ་དང་བཅས་ན་རབ་དུ་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ནམ་གསུམ་  
 དང་། གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་མ་མང་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ་  
 བས། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་གང་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་  
 གྱི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་དམ་མཛད་དུས་ནམ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཆོ་བའི་བར་  
 རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། དེ་ནས་སློང་བར་གཉིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་  
 དུ་མཛད་གསུངས། སྤྲུགས་དམ་གཞན་ནམས་ནི་ནམ་རྫོང་ལ་ཆར་བར་མཛད་  
 པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་  
 བའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྱུར་ནས། རྫོང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སུམ་རུའམ།  
 བཞི་བརྒྱུ་ལ་མ་རྫོངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྡེའི་གངས་རེས་འབྲེད་པའི་གདམ་ངག་  
 བརྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དང་། གདམ་  
 ངག་དུག་གི་བཤད་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྫོང་ཐེག་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་དོ། མདོར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྲུམ་གྱི་མཁན་པོ།

མདོ་ལྷོ་འཛིན་པ་འབུམ་གྱི་བཤེས་གཞིན། རྒྱུད་ལྷོ་འཛིན་པ་འབུམ་གྱི་སྒྲ་མར་  
 ལྷུར་དོ། །དོན་གསུམ་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་གང་མཛད་ཀྱང་དགེ་  
 བ་བརྩུ་ལྷན་དང་། སར་ཕྱིན་དྲུག་ལྷན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བསྟ་  
 བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་དེ། དང་པོར་ཆོས་ཕྱིར་  
 གྱིན་པ་བསྟུད། དེ་ནས་སྟོན་པར་སྒྲ་བ་ཆོས་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་  
 འོག་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་འཆད་ཀྱང་  
 ཐུན་མོང་བ་རྣམས་མི་འགལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་  
 པར་སོ་སོར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་དང་། བསྟ་དངོས་བཞི་ཀའང་གསུང་རབ་ནས་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་  
 རང་ལ་ལན་ཅིང་། རང་གི་བདེ་བ་གང་ཡོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་  
 བའི་བཟང་པོ་སྟེ་མདོ་ལས། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས་  
 ཀྱང་མེད། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡ་མ་སྒྲར་ཤེས་ནས། །བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་  
 པའི་སེམས་མེད་ན། །དེ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་  
 པའི་དོན་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མངའོ། །གཞན་ཡང་བཟང་པོའི་མཛད་ཚུལ་ནི། སྟར་  
 དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་ངམས་རིངས་སུ་འོང་དགོས་ཟེར་  
 ཡང་རྗེ་འོར་པའི་མནལ་ལམ་མ་བྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིག་ འོར་དུ་དཀའ་  
 བརྩུ་བ་ཀྱན་དགའ་གྲུབ་ཀྱིས་རྗེས་ནས་ངམས་རིངས་སུ་བྱོན་ཟེར། ཕྱིས་ཁོང་  
 གི་ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲུའི་གདན་ས་མཛད་དེ། ད་ཕེབས་པར་བྱ་བེར་བའི་ངང་ནས་  
 ཁོང་གཤེགས་འདུག དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ལ་བསམ་གཏན་ཐུག་དུ་སྦྱོ་མཆོམས་  
 མཛད་དུས། བདག་པོས་ཅིས་ཀྱང་བྱོན་གསུངས་བ་དང་། མནལ་ལམ་བཟང་  
 བས་སྦྱུལ་ལོའི་དབྱར་ངམས་རིངས་སུ་བྱོན། བདག་པོ་ཡབ་སྐུས་ལ་དབང་རྗེས་  
 གནང་། ཆོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་དང་། ལམ་འབྲས་སྒྲ་བདུན་པ་གཅིག་གནང་  
 བས་ཚུར་ཕེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྟ་ལོ་འོར་པ་ནས་མཁན་ཆེན་ཤེར་རྒྱལ་པ་ལ་གདན་  
 སའི་ཞུ་བ་སྟུལ་ནས་འདིར་ཞུ་ལྟ་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་བསྟོ་བའི་བཀའ་ཤོག་

ལ་སོགས་མཛད། ཡང་དགུན་གཅིག་ཕྱོད་ནས་ཚས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པོ་  
 དགུན་ཡང་ངམ་རིངས་སུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་བདུན་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སྐྱོ་པོ་ལ་  
 གདངས་སུ་རྗེས་ཆེན་གྱི་གདུང་འབུམ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱི་དོར་དང་  
 ཞིག་གསོས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་དངོས་རབ་དུ་མང་པོ་བཏང་ནས་རྒྱུར་ཐེབས། ཡང་  
 སྐབས་ཅིག་བྱང་དུ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་  
 པའི་རབ་གནས་ལ་ཕྱོད་ནས་ཞག་ལྔ་བཞུགས་གསུང་ངོ། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྤར་རྗེ་དོར་པའི་གསུང་གིས་རང་དེས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཞིག་  
 བསྐྱབ་བསམ། དེ་དུས་ལྷས་ནས་བསྐྱེད་པ་སོང་བ་འགའ་རེ་ཁྲིད་ལ་ཤོག་གསུང་  
 ཡང་མ་བྱུབ། ཕྱིས་བྱང་པ་བདག་པོའི་གསུང་གིས། ཚས་རྗེ་དོར་པ་དེས་བདུད་  
 རྩི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ན་འགྲོ་ས་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་འདུག་  
 ད་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་དེད་ཀྱིས་འབུལ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། མངའ་རིས་ས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་རྒྱུགས་  
 ཀྱིས་ཞུ་མང་བྱས་པས་སྤེལ་པོ་ལ་བསམ་གཏན་སྟག་དུ་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་དུས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་ཚོས་ཀྱིས་གང་བ་ལ་རབ་གནས་  
 བྱས་པ་མིས་པས་ལྷས་བཟང་ངོ་ཞེས་གསུང་བེར་རོ། །རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་མནལ་  
 ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་པའི་ས་པ་དང་མངལ། ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་དབྱེད་པ་ནི་མེད་  
 གསུང་། ཡང་དེ་དུས་ཞལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལ་སྤར་བསམ་གཏན་སྟག་དུ་སྟགས་དམ་  
 མཛད་པའི་ཉམས་སྤང་དུ་ས་ཆ་འདི་ཆོ་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཚས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འཕྱོར་པ་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྤར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 སྤར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་འདི་རང་དུ་འདུག་  
 པ་དགའ་བར་འདུག་གསུང་པ་དེ་མེད་པར་འདུག་དགོངས་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་  
 ཕྱིན་དེད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འཕོལ་བ་གཅིག་བྱང་གསུང་བེར་རོ། །ཡང་རྒྱ་བཟང་  
 དགོན་པར་ལྷ་བ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། མཆོན་མོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་འབུམ་སྟག་  
 བཞི་སོང་ཞིང་ཉིན་བར་སྐྱ་མ་རིན་འབྱུང་གི་སྟགས་དམ་མཛད་པས། དེ་ཕྱིན་  
 ཆད་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་གོ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱང་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་

བྱང་པ་བདག་པོས་ལྷན་གྱུ་བ་མིངས་སུ་སྦྱོན་ངངས་པ་དང་། ངམས་རིངས་  
 སུ་མ་ཕྱི་ལན་གསུམ་དུ་གདན་ངངས་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་གསེར་སྦྱེའི་རབ་  
 གནས་ལ་ཕྱོན་པ་སྟེ་ལན་ལྔ་གདན་ངངས་སོ། །དེ་རྗེས་ཀྱང་བྱང་ནས་བདག་  
 ཆེན་གྱིས་སྦྱོན་མང་པོ་དང་ཆ་ཁྱེན་བསྐྱར་ནས་ཡང་རིལ་བུ་གཅིག་བསྐྱུ་བ་  
 གསུང་བ་བྱང་གསུངས། དོན་ཚན་གསུམ་པ་མངོན་མཁྱེན་དང་། གཞན་པ་ན་  
 གྱི་མཚན་ལྟས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནས་  
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་པ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་  
 ནས་མངོན་མཁྱེན་མང་པོ་མཛད་འདུག་ཅིང་། ནམ་མཁའའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 དྲུང་དུ་ཁྱིད་གསན་དུས་རྗེ་རང་གི་ཡུམ་ཕྱི་མར་སྦྱེ་བ་གར་སྒངས་དགོངས་པས་  
 སྦྱོ་བ་ལེགས་པོ་སྒངས་ཚུལ་མ་ཕྱི་ལན་གཉིས་མཐུན་པར་བྱང་བ་དང་། ཕྱིས་  
 ཡབ་འདས་རྗེས་ཡབ་ངན་འགྲོ་ལས་སྐབས་པའི་རྟགས་གཡང་ཁ་དང་། རྒྱ་པོ་  
 ལས་སྐབས་པའི་མནལ་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཡི་གེར་འབྲི་  
 རུང་ནི་མེད་གསུང་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་དགེ་བཤེས་སེང་གེ་གསལ་མདོ་  
 ཁམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་མང་པོ་བརྒྱས་པ་རྗེ་འདིས་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ནམ་རྟོག་དེ་  
 འདྲ་ཚོམ་རྒྱ་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཞོན་ཞེས་ཁོང་རང་ལ་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་མཚན་  
 གསལ་དཔོན་པོས་ངན་རྟོག་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱོད་པ་མ་རྟོག་དུ་ཅི་བྱས་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་མཁྱེན་ནས། ཁོང་རང་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དོར་དུ་འདན་མ་དང་  
 སྒར་ཐང་བ་ཐུག་ནས་མ་བྱ་ཟེར་བ་ཅིག་མས་སུ་མོ་བྱང་པ་ཁོ་ཚོ་དཔོན་སྟོབ་པ་  
 ལ་གསལ་པོར་བྱུང་ནས་པར། ཁོ་དུམ་པ་མ་བདེ་བས་བསྐྱུང་མདུད་ཀྱི་བརྟག་  
 པ་བྱུ་བྱས་པས། རྗེ་འདིས་ཐུགས་ཁྲིས་ནས་བརྟག་པ་མ་གནང་། གང་མིན་  
 ཚད་བྱས་འདུག་པས། ཁོ་མི་ཐོན་པར་འདུག་གསུང་བ་བཞིན་ཁོ་ཞག་ལྔ་ནས་  
 མི་སོང་བ་དང་། ཡང་དོར་ནས་ཡར་ལེབས་དུས་ཞིག་ལྷན་ནས་ཆིབས་པ་འོང་  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ངེད་རང་གི་རྟ་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་པོ་པོའི་རྟ་ཞོན་  
 པས་ཚོག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་རྗེས་ལྷན་ནས་མི་བྱང་པས་ངེད་རང་གི་  
 ཆིབས་པ་མི་ཟེར། དོར་ནས་ཆིབས་པས་པོ་དོང་བར་བསྐྱུལ། དེར་དོལ་པའི་



བོ་ཕོ་སྐྱུག་ལའི་ཚ་བུ་ཤི་ནས། བོ་དོང་དུ་ཆོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། བོ་ཕོས་  
 ཏྲ་བཟང་པོ་གཅིག་སྐུལ་བ་ལ་ཆིབས་པ་མཛད་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མངོན་  
 མཁེན་གསུངས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། བར་དེའི་འགྲོ་བ་གཟིགས་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས། རང་རེའི་གྲུ་པ་དང་སྦྱིན་  
 བདག་དུ་མས་རང་རང་གི་འདོད་སྟོན་མནལ་ལམ་དང་། བསྐྱེད་སྦྱོང་གི་བརྟག་  
 པ་སོགས་ཞུས་པ་ཀུན་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡོང་བ་དང་། མི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ནད་ཀུན་ལ་གསང་ཆབ་དང་ལྷགས་ཚུ་འཁྱུང་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
 ནད་རིམས་ལ་ཕྱག་དང་ན་བཟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོག་ནས་བྱངས་པ་དང་།  
 ལྷགས་མཆིལ་བདེ་བ་པའི་འབྲུ། ལྷ་གསེབ་དུ་གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་ཡམས་  
 སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ལོ་དོག་ལ་ཞག་མང་པོར་ཆར་  
 མ་བབ་ན་ཆར་འབབས་པའི་ཐུགས་འདུན་གྱིས། རང་གི་གནས་ནས་ཅུང་ཟད་  
 བྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་གང་འདོད་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 དུ་མ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷས་  
 བློ། ཆོས་རྒྱུ་མ་མཁའ་བའི་སྦྱོན་ཆབ་པ་སླ་མ་ཕན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞི་  
 ལ་བདེ་མཆོག་ལུ་ནི་པའི་དབང་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྗེ་དཔལ་དེའི་  
 བསྟེན་པ་མཛད་དུས་རྗེ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་འདིའི་ཕྱག་གིས་བདེ་མཆོག་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རི་ངོས་ཁེབས་པ་གཅིག་བྲིས་པ་མིས་ཏེ། དེ་སྔ་རྒྱལ་  
 ཆོན་བྱི་མྱུང་བ་ནི་མེད་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྗེ་ངོར་པའི་བྱུང་དུ་ཞུས་པས་  
 དེ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་བརྒྱད་གཟིགས་གསུང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་  
 བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་དབང་བུམ་ལ་སོགས་བྱུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་  
 གཞན་ཕན་གྱི་ལྷས་ལ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པས་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གསུངས་ནས་ད་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་གསུངས་པ་  
 དང་། ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་རྗེ་ངོར་པ་དང་མཛལ་དུས་རྗེ་འདིའི་དབྱེ་ཐོག་  
 དུ་གདུགས་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་གདུགས་མང་པོ་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བས་

བཟུགས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བའི་བཟུགས་སུ་དགོངས་ནས་རྗེ་དོར་པས་མ་  
 ལྷོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནང་བ་དང་། ཡང་ས་སྐྱར་སྒྲོམ་སྒྲེའི་བཀའ་བརྒྱ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཁྲ་རལ་བའི་མི་ལམ་དུ། རྗེ་དོར་པས་བདུད་ཅི་ཀ་པ་ལ་གང་ཁོང་ལ་  
 གནང་བ་རྗེ་འདིས་སྒྲངས་ནས་གསལ་མིས་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱིས་ཀྱང་འཁོན་  
 འཛིན་ཕྱེད་པར་འདུག་ཟེར། ཁོང་ཁམས་སུ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་སྐྱ་ཆེ་  
 ཟུང་བར་བྱུང་། བདུད་ཅི་རྗེ་འདིས་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་  
 འཛིན་པའི་རྟགས་སོ། །ས་སྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལུང་སྐྱིན་གནང་དུས་རྗེ་དོར་པའི་  
 ཞལ་ནས་གཞན་མཆན་ལྟས་མ་བྱུང་། རྗེ་འཁོས་ལ། སློབ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་  
 རྒྱུགས་པ་བརྒྱད། གདམས་ངག་གི་གདུང་ཆེན་ཐོག་པའི་སློབ་མ་བཞི། ལས་  
 ཆོགས་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་མཁས་པ་ལྷམ་དང་དབ་མ་གཤིབས་པ་ཅམ་བྱང་ཞེས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ཅིག་རང་བྱུང་གསུང་སྟེ། རྗེ་དཔོན་སློབ་ལ་  
 ཡང་བུ་སློབ་དེ་ཅམ་འཕེལ་ཞེས་པའི་མཆན་ལྟས་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ཡང་རྗེ་  
 དོར་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མིག་གཅིག་  
 འདུག་པའི་ཉེ་འཁོར་ན། སློབ་དཔོན་དགོན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེད་རང་གི་  
 གྲ་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལས། དགོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མོས་ཀྱི་ལིང་དེ་རྒྱ་མིག་དེ་  
 ལ་བཀའ་བཀས་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མི་བས་དེད་རང་གི་  
 དབང་གི་རྒྱ་པོའི་བཀའ་བབས་སློབ་དཔོན་དགོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཆོད་  
 འདུག་གསུང་བ་བཀའ་བརྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱི་གསན་འདུག་གོ་ཟེར་རོ།  
 །གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ས་སྐྱར་ཕེབས་དུས་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་བའི་མནལ་ལམ་ལ།  
 རྗེའི་གཡས་སུ་གདན་མཐོན་པོ་གཅིག་བཤམས་འདུག་པ། དེར་སུ་ཡོང་  
 གསུངས་པས། འདིར་གནན་སུལ་རྒྱུང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་རྗེ་འདི་པ་  
 ཕེབས་བྱུང་པས། རྗེ་འདི་པ་གནན་སུལ་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་  
 བ་ཐོས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཞལ་ལུ་ཡིན་སྟམ་པ་གཅིག་ན་ཆོས་  
 ཁྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤང་། སུའི་ཡིན་བྱས་པས་གཅིག་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིན་  
 ཟེར། གཅིག་རྗེ་དོར་པའི་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་བདང་པའི་ཆོས་ཁྱི་

ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ཁྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ་རྟུའུ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་བཏང་  
 བ་དེ། མངའ་རིས་སུ་ཤོག་ཟེར་ཡར་འགྲོ་མི་རེད་པ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུང་། བསམ་  
 གཏན་ཕུག་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲི་དང་རྗེ་འདི་པའི་ཆོས་ཁྲི་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པས་རྗེ་འདི་ཁ་རག་སྒྲོམ་  
 ཚུང་གི་སྒྲེབ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཟེར་བ་ཡང་ཐོས་སོ། །ཡང་རྗེ་དོར་པ་གཞན་དོན་  
 ལ་འབྱོན་ཁར་བསམ་གཏན་ཕུག་དུ་སྒྲུ་མཆའམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་ཕུགས་དམ་  
 དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དུས་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་དོར་པ་རི་  
 ཐང་མཆའམས་གཅིག་ན་གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་སྒྲུང་བ། རི་དེ་ཉིལ་  
 བས་རྗེ་དིར་བ་གཅིག་བྱུང་བ། རི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་ངམ་དགོངས་ཕུགས་ཤིག་དུ་  
 འཆབས་ནས་གཟིམས་པས། སྒར་གྱི་དེ་མི་སྒྲུང་བར་རྗེ་དོར་པ་ཀྱེ་དོར་མཆོ་  
 སྒྲེས་ལུགས་སུ་ཐུར་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ཤིང་། རྗེ་  
 རང་རི་མཐོན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ཤིན་དུ་བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་ཉི་མ་དོན་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ། གྲུ་པ་ཤིན་དུ་མང་བའི་དབུས་ན་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུན་རིང་པོར་  
 གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་གསུང་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་གོང་མ་གཞན་དོན་  
 ལ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ལྟལ་དུ་རྗེ་འདི་པ་རང་རྗེ་གོང་མའི་སྒྲུ་ཆབ་དུ་བཞུགས་  
 པ་ལ་གཞན་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འོང་བའི་ལྟས་སུ་སྒྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་ཉན་  
 པོ་དགོན་པར་འབྱོན་ཁར་དོ་ལ་ཕུག་རྗེས་བཞག་པ་དང་། བྱང་ངམས་རིངས་  
 སུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་དུས་ཁྱེད་རང་ཕྱོད་ན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་  
 བན་འོང་ཟེར་བའི་མནལ་ལྟས་བྱུང་གསུང་དོ། །བསམ་གཏན་ཕུག་དུ་སྒྲུ་  
 མཆའམས་མཛད་དུས་རྗེ་ས་ཆེན་དང་མཛལ། མི་གཞན་གཅིག་གིས་ཁྱེད་གྱི་  
 དབང་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་འདྲིམ་དོར་གྱི་ཐང་སྒྲུ་གཅིག་  
 གཏད་བྱུང་། གཟིགས་པས་གཙོ་བོ་དེ་ཞལ་བཞི་པ་གཅིག་འདུག་གསུང་། ས་  
 ཆེན་གྱི་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ཆབ་ལྟམ་གོག་པོ་གཅིག་འདུག་པ་བྱིན་ཆབས་ཞུ་བས་  
 མཛད་པས་དེ་དེད་གྱི་མིན་མར་བསྒྱུར་གསུང་སྟེ། ཕྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གདུང་འབུམ་  
 ལ་མི་གཙང་བ་རྣམས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལ་བལྟ་བ་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཐངས་

གཅིག་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་གྲག་པུག་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ས་རིང་འདྲིལ་པའི་སྐྱམ་སྐྱུ་ལ་ལ་ལེ་  
 བ་དང་། མེ་ཏོག་པོ་མང་པོ་ལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་  
 པ་ཆིས་ཏེ། མེ་ཏོག་ནམས་གྲུ་པའི་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་ཆེ་བ་ནམས་གདུང་  
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་གསུང་རོ། །ཡང་དབུས་པ་ནང་བེངས་བྱུང་  
 བའི་སྐྱག་ལོ། རྗེ་འདི་དགྲང་ལོ་ཞེ་བདུན་པའི་དུས་དོར་དུ་བཞུགས་པའི་མནལ་  
 ལམ་དུ། མྱིང་སྒྲིའི་རྒྱབ་རིལ་རྗེ་གཡ་རྩ་རའི་བུམ་ཚུ་ཡིན་ཟེར། རྩ་སྒྲུ་ཕུར་པ་  
 གཅིག་བྱུང་། རྗེ་འདིས་ཆོས་གོས་ལ་གཤོག་པ་བྱས་ནས་མྱིང་ཁའི་དོས་འདི་  
 རུ་འཕུར་བྱོན་ཏེ་དུས་ཕྱིས་དགོན་པ་འདི་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཡེང་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཆོལ་ལྟ་བུར་འདུག་གསུང་། དགོན་པ་འདི་ནུ་ལེ་རྩ་ར་བཏབ་པའི་ཕྱི་ལོ་  
 རྒྱལ་ལོ་ལ་བཏབ་ཏེ། སྤར་སྤུ་མ་ནམ་ཆོས་པ་གཤེགས་ཏེང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
 བྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོང་བར་ཡོད་གསུང་། ཡང་མྱིང་ལུང་དུ་སྐྱགས་དམ་  
 ལ་བཞུགས། དུས་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་དར་དགོན་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ནམ་མཁའ་ཁར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། སྤར་  
 སྤར་ལ་ད་ནས་ལོ་འདི་ཅམ་ན་བྱེད་འདི་རུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གྲག་ ལོ་གངས་དེ་  
 སྤར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པས་གྲུ་ལྷ་པ་སྐྱག་སྐབ་པའི་ལྷས་བྱུང་། སྤར་སྤུ་མ་ནམ་  
 ཆོས་པ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱི་མིན་པར་ཁ་ཏོན་བྱས་  
 བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་གིན་སྐྱགས་དམ་མཛད་པ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཕེབས་འདུག་པ་ཡང་གཟིགས་ཏེ་སྤར་གྱི་གསུང་  
 དང་མཐུན་པར་བྱུང་གསུང་ཟེར་རོ། །དེས་ན་དགོན་པ་འདི་འེ་མིང་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་བཏགས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱགས་ཆོལ་  
 མཛད་འདུག་པས་རྗེ་འདི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་ངེས་པར་འདུག་གོ། དཔེན་  
 གནས་བསམ་གཏན་པུག་ཀྱང་རྗེ་འདི་དགྲང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལ་བཏབ་  
 ནས་སྐབས་སུ་དེར་སྐྱགས་དམ་མཛད་དོ། །ཡང་ལྷ་རྒྱན་གྱུ་རུའི་བསྐྱུ་བ་སྐྱག་  
 དིང་བཀོལ་ཞེས་པར་བཞུགས་པའི་ནམས་སྤང་ལ་བཙུན་ཆན་མོ་གཅིག་ན་ཤེ་  
 ད་ལྷ་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏེ་གྲུ་པ་མང་པོ་ནི་མི་འདུག་ བཞེ་ལྷ་གཅིག་འདུག་པ་འདི་འེ་མོ་

འདོན་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་རག་གོ་བེར་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ནམ་པ་ལ་ཅམ་ཅིག་  
 གིས་དེད་ལ་ཆོས་གསན་པ་ལ་ལྟའི་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཤིག་སྤྱིང་སྐྱའི་རི་བུར་  
 ལ་ཡར་མི་བདུན་ཁྲར་ནས་བྱོན། རི་མགོར་ཕེབས། ངལ་ཞིག་གསོས་བ་མིས་  
 ཏེ། རྗེ་བརྩུན་ཆེན་པོས་མི་བདུན་ཁྲར་བ་དང་འབྲལ་བ་འདུག་གསུང་། མི་བདུན་  
 པོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས་སུ་ཡིན་ངེས་པ་མི་གསུང་ངོ་། ཡང་  
 རུབ་གཅིག་སྤིང་སྐྱུ་དང་སྤྱི་མིག་གི་བར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཡིན་བེར་བའི་  
 རྒྱུ་ནག་ལྟོང་བ་གསུམ་འབབ་པ་ལ་འཕུར་བྱོན་པ་མིས་གསུང་ངོ་། ཡང་ངོར་  
 རྒྱིག་དན་སར་བཞུགས་དུས་རྗེ་ངོར་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་  
 བཤད་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འོང་བར་འདུག་གསུངས་གསུངས་  
 བས། རྗེ་ངོར་པ་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། མཁྱེན་ལྟས་བཟང་  
 པོ་དེ་འབྲུད་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པ་དང་  
 བསྟན་པ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་  
 བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ། ངོར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པའི་གོང་དུ་ཡར་མར་  
 དུ་བྱོན་རེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ངོར་གྱི་གདན་ས་མཛད་  
 ནས་ཀྱང་རྗེ་ངོར་པ་ལས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འོང་བ་ལ་  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མང་པོས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཉན་པོ་དགོན་པར་  
 གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་ནས་སྤང་བའི་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་པ་  
 དང་། བྱང་ངམས་རིངས་སུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རབ་དུ་མང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྦྱང་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་  
 ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ་བཀོད་ཏེ། སྤྱོད་དེ་ཕྱོགས་སུ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱོན་ཀྱང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ངི་མ་མེད་  
 པ། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཀོད་  
 རྒྱལ་རྗེ་འདིས་མཛད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་འདུག་གོ། གཙོ་ཆེར་ངོར་དགོན་གསར་

ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་མཆོག་སེམས་ཅན་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་  
 ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིན་བདག་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་བདག་  
 པོ་དང་། ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ལྷན་དང་པོ་ལོ་སོགས་པ་དང་། ས་  
 རྟེན་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 པ་དང་། བདག་ཆེན་བཞི་ཐོག་པ་དང་། བདག་ཆེན་རྒྱ་མིག་པ་དང་། བདག་  
 ཆེན་ཞུ་བ་དང་། བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་པ་དང་། ཤར་པ་བདག་པོ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དིང་སང་དབུས་གཙང་ན་མཁས་པ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
 བཤད་སྒྲུབ་བླ་མ་ཐོས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པས་བསྟན་  
 པ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱངས་པ་སུལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐུས། སྤྱི་  
 ཆེ་འདིར་དང་པོ་སྟོབས་གཉེར་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་རྩོད་པའི་སྟོ་གོས་དང་  
 སྟོབས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་མཆོག་པ་དེ་ཉིན་བར་  
 ཆད་མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འཆད། དགོངས་མོ་རིགས་གྱར་ལེབས་གྲུ་པ་དག་  
 བཤེས་བཟང་པོ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་  
 ཕན་ཚུན་རྩོད་དུ་བརྒྱག་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་  
 པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་། ལུབ་གཅིག་གསང་ཞུ་  
 སྟོབས་དཔོན་སངས་འབྲུམ་པའི་གྲུ་པ་སྤྱི་མ་བསོད་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། རྩི་  
 འདི་རྩོད་པ་བྱས། ཁོའི་ཁ་ལུགས་ལ་རང་མ་ཡིན་གྱི་སྟོག་ཆོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རྩི་འདི་རྒྱལ་ནས། རང་མ་ཡིན་དཀོག་གསུངས་པས་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་མཆོག་  
 པས་རྩི་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་ཨ་རྩི་སྟོབས་དཔོན་དཀོན་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ནས་དེ་འདྲ་  
 འོང་བ་གསུང་སྟེ། དེད་ལ་རྩི་བཟང་གི་མཐོང་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་བྱིན་  
 ཆད་གཞན་ལ་ཆོག་རྒྱུ་ཟེར་མ་ཚུང་། སྤྱིར་ཡང་བཤོ་སྤྱིང་བྱེད་དུས་གཞན་  
 ལ་ཁ་གཏོང་མ་ཚུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་རྩི་སྟོབས་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་རྩི་  
 རྒྱལ་མཆོག་པའི་སྟོབས་མ་ཨ་མ་དོ་བའོད་ཟེར་གྱིས། རྩི་འདིས་སྤྱིར་བཤད་པ་  
 མ་གསན་ཅིང་སང་ཉིན་ནས་བཤད་པ་འོང་རྒྱུ་འཁྱེད་གཅིག་རིས་པ་ལ། རྩི་  
 འདིས་སྤྱིར་བ་བཀོད་པས་ཁོ་ན་རེ་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཆོད་དེ་གྲགས་འོང་ངོ་ཟེར་ཡང་

ཁོས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་གསུངས། ཡང་བོ་དོང་དུ་རྟ་ར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དཔལ་ཟེར་བ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་གསང་ཕུ་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་། བོ་དོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་གསོད་རང་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་འདི་བོ་དོང་དུ་ཐེབས་དུས།  
 ཁོང་རྣམས་ན་རེ་རྒྱུད་ནས་ཁོ་ལ་ཚུད་པ་གཅིག་མཛད་པར་ཁྱེལ་ནས་བཅད་  
 པས་ཁོ་པམ་པའི་ཆེ་བོ་དོང་བ་རྣམས་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཕུད་ནས་  
 མཆོད་ཡར་བྱས་གསུང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གང་དང་  
 གང་ལ་བཅད་ཅིང་ངེས་པ་ན། དཀའ་གནས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྟོག་བརྟུག་  
 པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དེ་དུས་ཕྱིན་པར་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནས་འབྲིན་པར་མཛད་དོ། །དཔེར་ན་སྟོམ་གསུམ་གནས་  
 ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཐོས་ལ། རང་ལུགས་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 མ་རྟོགས་པས་མགོ་ཚོངས་ལ། གཞན་ལུགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཞེ་སྒང་བས་  
 ལེགས་བཤད་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གཏམ་སྟོམ་གས་པ་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་ཆོ། རྗེ་འདིས་ས་འོག་ནས་གཏེར་བཏོན་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་བསྟན་ནས་འབྲུལ་པའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་  
 ལས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དིང་སང་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བསྟན་པ་  
 མ་རྟུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དེན་ནོ། །ཡང་བོད་འདི་  
 ལ་ཕྱི་རབས་པ་འགའ་ཞིག། གསང་སྐགས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲིགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཅས་ནས།  
 རྟོག་གཏི་རིགས་པས་ཟབ་ལམ་སྐགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་  
 ལས་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱགས་འདིར་སྟོན་  
 ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་  
 གནད། ཞེས་སོགས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བ་དང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྐགས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་གཅིག་བྱུང་  
 བའང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོར་པ་དེས་ནི་ཕྱིས་བྱུང་གི་ལུགས་དེ་དག་བཀག་ནས་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་བཤད་སྐབས་ཁོ་ན་ལྟར་





གནས་པ་ང་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ལྡུམ་གྱི་ཁྱད་ཕྱོད་  
 པ་ནི་རྗེ་ངོར་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་ཚུལ་དེ་ནི་རྗེ་ངོར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲག་  
 མོས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དིང་སང་ཡང་མཁས་པ་ང་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མང་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མི་  
 འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ནི་རྗེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བཟང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་  
 པོ་དང་གདམ་ངག་སྤྲུལ་པ་ཚོམ་ཡང་། ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་ཤིང་སྤེབ་ལེགས་  
 ལ་ན་བར་སྟན་ཅིང་། དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར། དོན་  
 ལྡན་ཐུག་བསལ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྗེ་  
 འདིའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དོན་ལ་དཀའ་ཆེགས་  
 མི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྗེས་གནང་། བསྟེན་རྫོགས་གང་  
 ལ་ཡང་སྤྲ་ཆོས་མི་མཛད་པར་ངེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མཛད་ལ། རྒྱད་པར་  
 དུ་ད་ལྟ་དགྲང་ལོ་གྲག་ཞེས་བཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགུན་དུས་གང་སྤང་ལ་ཡང་།  
 མི་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གང་ལ་ཡང་། དབང་རྣམ་འགྲིམ་  
 པ་སོགས་སྐྱུ་ནས་གཞོན་དུས་དང་ཁྱད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། མང་པོ་ལ་བསྟེན་  
 རྫོགས་མཛད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གང་དང་གང་གསུང་  
 ཡང་ནང་ཁེམས་དང་སྦྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞེན་པོར་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའོ། །  
 དེས་ན་གང་ཟག་མང་པོ་ནི་ཆེ་སྒྲོས་བདང་གི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར། སལ་ཆེར་  
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཆར་རེ་གསུངས་པས་ཀྱང་སྟེའོ། །སྒོ་མ་རུང་པ་མང་  
 པོ་ཞིག་ཞི་དུལ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐུན་རེ་ཞུས་པ་དང་། ཞལ་མཐོང་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་སྟོན་པར་རྟུས་ན་ཡུན་རིང་བསྟེན་པའི་སྟོན་བཅོན་  
 རྣམས་བྱང་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་མཐའ་མེད་  
 ལ་རང་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་མཛད་པ་ཡང་། རྗེ་ངོར་པ་དེས་རང་སྟོས་མེད་  
 དུ་གྲུ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་མཐར་སྐྱུ་སོག་ཆོས་ཕྱིར་དུ་སོང་བ་ཡིན་

དེས་ཀྱང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་སྒོས་བཏང་ནས་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་  
 བྱུང་ཞིང་། བར་ཆད་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་འཛེམ་པ་མེད་པར་མི་མང་པོ་ལ་  
 ཟབ་ཆོས་ཆོ་བཀ་ཡངས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཡང་ཆོས་  
 ཕྱིར་སྒྲུ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བར་འདུག་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་འདྲོར་  
 ཞིང་ནལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བཅོན། མི་ལྟོག་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་  
 བར་ཡང་གསལ་ལོ། །མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་དེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པར་  
 མ་ཟད། སུན་མོང་རྗེ་འདི་ཉིད་དེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པར་སུན་མོང་གི་  
 སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་གཙང་བ། ཐོས་པའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ངག་གཙང་བ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་གཙང་བ། ཞེས་པ་དེ་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་མངའ་འོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཀཉིས་མེད་ཀྱི་  
 སྒོ་གོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་སབ་ནས། ཟུང་འབྲུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 བྱེད་པ་འདིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད། ཐ་མལ་གྱིས་མཆན་རྟོག་གིས་ནམ་ཡང་  
 མི་གཡོ་བར་རྗེ་འདིའི་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལྟ་སྒྱར་ཤར་བ།  
 ངག་སྟགས་སུ་ཤར་བ། སེམས་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཐེབས་པ་སྟེ། རྗེ་  
 འདི་མནལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་སྟགས་ལ་སོགས་པ་  
 གསལ་པོར་གསུང་བ་འབྲུང་ཞིང་། སྤར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་དུས་  
 ཀྱང་མི་ལམ་དུ་གཞུང་རྟེན་མ་འཁྲལ་བར་འདོན་པ་ཡོད་གསུང་། གཞན་ཡང་  
 དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟོ་བ་སྟེ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་དེ་  
 ཀྱི་སྒྱུ་རིམ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲེད་དང་མང་ཇ་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། ངས་  
 བོ་དེ་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོས་སོ་གསུང་དོ།  
 །སྟོན་བཙུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་གང་བྱུང་ཡང་དགའ་སྟོང་བཅས་ཉེ་རྒྱུན་  
 ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་མ་རྟོགས། ཐ་མལ་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཆེན་

བོ་མི་མཛད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་རང་  
 གི་ལས་དཔལ་སྤྱུང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ།  
 །ཞེས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་གང་བྱུང་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གང་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་དག་དང་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟེར་བ་མ་  
 གཏོགས་ཞེན་སྟོས་མི་མཛད་དེ། དེ་ཀྱན་རྒྱུད་ཐོས་མེད་པར་གང་ལེགས་གྱིས་  
 གསུང་ནས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་ཞིང་། དག་གཞེན་སྟོམས་པའི་བྱུ་བ་ཐོབ་  
 ཆེན་པོའོ། ། རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དཔོན་ཆེན་ཤེར་སྟོབས་ཀྱང་། སྤྲུལ་འདྲིན་  
 ཆགས་རྒྱུང་ཞིང་། ཉེ་གནས་གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། རྩེ་དགོན་པ་དང་  
 ། དམས་རིངས་པ་དང་། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཕྱག་རྩམ་  
 གང་ཡོད། དགོན་སྡེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་མང་པ། ཆོ་  
 འདྲེན་འབྱེད་སོགས་ལ་གཏོང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་རེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་  
 བཞིན་རྗེའི་སྦྱུ་རིམས་ལ་དམིགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གང་འདྲོམ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་  
 མཆོད་སོགས་མཛད་དེ། མང་པོ་ཆོ་བ། འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཕྱག་སྦྱིར་གཞི་བྱས་ཀྱི་གྲ་པ་འདས་ཤོངས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོ་  
 ག་མང་བ་རེ་སྤྲུལ་བྱས་བསྐྱབས་པའང་མཛད་ལ། ལུས་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་སྦྱེ་པོའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོམ་པར་བསྐྱབས་ཅིང་། གཞན་སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྦྱུ་  
 གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་  
 མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཟང་བྱིང་གི་  
 སྦྱིན་གཏོང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་  
 རྒྱ་གཞིས་སུ་ཕེབས་ལ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་དེ་དོན་གསུམ་པ་འབྲུག་ལོའི་རྩུབ་  
 གཅིག་མི་ལམ་ན། ཆོས་རྗེ་རྩེ་པའི་དྲུང་ནས་མ་ཁི་རྩ་རིའི་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་གཅིག་གནང་ནས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ད་  
 དྲུང་ལོ་འགའ་སྟོང་པ་འདྲེན་གསུངས་པ་བཞིན། ཞིང་འདིར་བསྟན་པ་དང་  
 འཁྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་འདི། །རྗེ་ཡི་གསུངས་དང་ཡུན་རིང་ཉེར་བསྟེན་

པའི། །སྒྲིམ་བཅོན་དག་གི་སྒྲིམ་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བདག་  
 གིས་བྲིས་པ་སྟེ། །གསུང་ངོ་བཅེར་རོ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་པ་རྣམས། །ཉིད་གསུངས་ཞབས་  
 བསྟན་དག་དང་སྒྲིམ་སོ། །དགྲུང་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་སྣ་ཚོགས་ནི། །བརྗོད་  
 ཚུལ་གང་ལེགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན། །རྗེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་  
 ཞིང་། །བདག་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆོག་གི་སྟེབ་སྒྲིམ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་རང་གཞན་དོན་  
 དུ་སྟོགས་མཐོང་ཅམ། །བཀོད་པའི་དགོད་དང་དགོག་ཞན་ཅི་བསགས་པས། །སྒྲིམ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་འདོན་པ་དང་། །དེས་པར་སྒྲིམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེགས་  
 བས་ནི། །སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་ཞབས་དུང་སྟེ་བར་སྒྲིམ། །བསྐྱལ་བ་པོ་དང་འདི་ལ་  
 དད་པར་བྱེད་པ་ཀྱན། །འདི་ཕྱི་འདོད་དོན་ཀྱན་གྱུ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་  
 ཤོག །ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཐར་པ་འདི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱལ་ཞིང་  
 ། རྗེའི་ཞབས་དུང་ཡུན་རིང་བསྟེན་པའི་དཔོན་པོ་ཤེར་སྒྲོ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་  
 མཛད་ནས་རྗེའི་ཞབས་རུལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས། རྗེ་  
 ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་པ་ས་མོ་སྒྲིམ་གི་ལོ་ནག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་  
 ལུས་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དཀོན་པར་བྲིས་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །

## ༡༡ ། །ཡང་ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ ནམ་ཐར་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དགྲང་  
གངས་དོན་བདུན་པ་ཤིང་པོ་སྤྱུང་ཉེ་དོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་པའི་ཉེར་གསུམ་  
ནས་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་རིལ་  
བུ་རྒྱལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དེ་བཟང་པོས་བྱུང་བ་དང་། མན་ལ་  
ལམ་དུ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དང་མངལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལས་ལྟས་  
དང་བཅས་པས་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པའི་རྒྱན་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །མཛེས་ལག་གི་སྟོན། མངའ་རིས་མངའ་བདག་གི་སྤྲུལ་མཆོས་ཇི་མཁྱེན་རབ་པ། ཁོ་ཆར་མཁན་པོ་བྲག་ནག་པ། འཆར་  
པ་སོགས་མེད་པ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་། མཆན་ཡིན། འདི་ཉིད་མ་དཔེར་སྤྱང་ངོ། །དགྲང་ལོ་གྲག་ཅིག་པ་ས་

མོ་བྱི་བའི་སོས་ཀ་བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ལེགས་པའི་  
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 ཆེས་ཆེ་བ་དུ་མ་ཐེབས་ནས་བདེ་ལྷན་སྐྱུག་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེའི་ལྷན་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་ཐེབས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷོ་སོས་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་  
 མཛད། ཕྱིས་ལ་སྤང་ཐང་སྐྱུན་སྤེལ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་མ་ཐེབ་པར་  
 དེའི་ལྷན་བར་དུ་གསུང་ངག་སོགས་ཆོས་འཁོར་བསམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱོར།  
 དེའི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་དུ་གྱིབ་ཀྱིན་གཞན་ལ་བརྟེན་སྐྱུ་ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་  
 གསོལ་མི་བདེ་བ་རྒྱུང་ཟད་ཡང་ཡང་བྱུང་བྱུང་ངའི་སྲོག་ཆོས་ཕྱིར་དུ་སོང་ན་དེ་  
 ཀ་ལེགས་གསུང་ནས་དབང་ལུང་གང་ལའང་འཆུག་འབྲུལ་མེད་པར་བཙོན་  
 འབྲས་མཛད་ནས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱང་སྟེ། རང་རང་སོ་སོར་ནུན་གྱིས་བརྒྱུངས་ནས། ཁྱ་གཞིས་པ་ས་མོ་སྤང་  
 གི་སྒྲིན་དུག་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་གཞིས་གྱི་ཉིན་དཔེན་གནས་དམ་པ་བསམ་གཏན་སྐྱུག་  
 དུ་བྱོན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཁོར་ཡུག་དུ་སྟོན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ངང་དུ་འགྲོ་རེ་  
 བས་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ངེས་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་སྐྱུགས་དམ་ཅི་གཅིག་  
 པའི་ངང་དུ་བཞུགས་པས། རེ་ཞིག་གསོལ་ཡང་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་བདེའ་བ་དང་  
 སྐྱའི་མདངས་ཤིན་དུ་རྒྱས་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་ངས་ལུས་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་སྤངས་འདུག་སྟེ་ད་རེས་བས་དོན་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་དགག་སྒྲུབ་མང་པོ་མཛད་ནས། ང་སྦྱིར་ཆོས་རྩི་རིན་  
 པོ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མོད་ལྷག་དུ་དོར་བཞག་གྱུང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་གཅིག་བྱུང་།  
 ཆོས་ཟབ་མོ་མ་ནོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤངས་རྒྱ་བྱུང་བ་བཀའ་ངིན་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གསུང་དུ་མ་མཛད། རྒྱུང་མཁན་ཆེན་པ་སྐྱུ་  
 མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཅེས་སོགས་ཞུས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བཙམ་ནས་མགོ་འཛིན་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་  
 ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་སྤང་བ་བདུལ་ནས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་མོ། །དེ་ནས་གྱུང་སྐྱའི་མདངས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་འོད་

ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གདའ་བས་ད་རུང་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས་བ་སྲིད་དམ་  
 དཀོངས་པ་བྱུང་ནས། དཔོན་ཆེན་དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་ཞལ་ལྟ་གནང་མོད།  
 དེ་འདྲ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གཏུང་  
 ཁང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། དེ་རུང་མཁན་ཆེན་པ་དཔོན་སློབ་བཞིས་ས་གའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་བར་སྐྱབ་མཆོད་ནར་མ་སྤུལ་ནས། དེའི་ཉིན་གཏུང་ལ་ཞུ་སྤུལ་བས།  
 སྐྱུར་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འོད་སྟོན་པོ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་བའི་འདྲའོད་སྟོན་ཆོགས་པ་མཆོད་པ། འཕྲོ་བ་དེར་འདུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་  
 བཟན་ཕྱིན་ཆད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་ཅེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་  
 ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་དབུ་བཅུགས་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བཟ་  
 ཤིས་རིན་ཆེན་པའི་གཙོ་མཛད་མཁས་པ་དུ་མས་ནང་རྟེན། བཟན་པའི་གཙོ་  
 བོའི་སྐྱེ་མཆར་ལ་ཆེ་བ། ཕྱི་རྟེན་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་ནམས་  
 དད་གུས་དང་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོས་བཞེངས་ཏེ། རྟོར་ལྷ་དུག་པ་རྩ་སྤྲད་  
 ཀྱི་ཡར་ཚུན་ཆད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བཀྲིས་སོ། །ནམ་མཁའ་རི་སྲིད་  
 གནས་པ་དེ་སྲིད་བདག །དཔལ་ལྷན་སྤྲེའི་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 །ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ཅིང་། འཕྲོ་ཀུན་པན་བདེ་སྐྱོང་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །འདི་ཡང་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཡང་ཡང་ཞལ་  
 ལྟ་གནང་བའི་ངོར། །གང་གི་ཞབས་རྩལ་གུས་བསྟེན་པ། །དེ་ཡིས་དད་ཅིང་  
 གུས་པས་བྲིས། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེའ་དམ་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགེའོ། །ནམ་ཐར་མ་བུ་འདི་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཨན་རྣམས་མན་པ་རྣམས་མན་པ་

ཤིང་རྗེ་དེས་དགེ་སྤྲོད་པའི་དེས་.....མཆོན་པ་ཞུ་ནི་གསལ་ལོ།

༡༡། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེའི་  
ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །







## ༡༡། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེའི་ ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཚུན་བཅའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཐར་ཐར་  
བ་བདུད་ཅེའི་འོད་ཅན་དད་ལྷན་བདེ་འབྱུང་གི་གཙུག་ན་ནམ་ཐར་མཛེས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བདག་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་  
བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་ཉེ་བར་  
གཟུང་དུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་འདིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ནམས་ཀྱང་གསེར་མངལ་  
པར་ཉེ་བའི་མཁན་པོ་ལྷན་གསུམ་པས་ཉེ་བར་བསྟེན། །སུམ་ཅེན་དབང་པོའི་ཡན་  
ལག་མཆོག་གིས་ཐོས་སྒྲོགས་ཞི་བ་འཆོལ་ལ་ངལ་བ་བརྒྱུལ་འདུད་པར་བྱེད།  
།གང་གིས་དཔེ་ལྷན་འོས་མིན་པ་དང་ཀར་འཛིན་སོགས་རྒྱལ་སྐྱོས་གཙུག་ན་  
རྟག་དུ་ངལ་གསོལ། །བདེར་གསེགས་ཅོད་པན་པར་ཉེ་ཆལ་དུ་ཞབས་བྱུང་  
བྱུང་བ་ནམ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་སྟོན་མཆོག་ཉི་མ་མཛད་  
པའི་རྒྱུ་གར་ཅེན། །བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་གེ་སར་འཇུག།

།བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བུང་བའི་སྤྱད་བྱངས་ནམས། །འཕགས་ལུལ་སྒྲེ་  
 བོའི་དབུགས་འབྱིན་མཆོག་དུ་གྱུར། ཕྱག་ན་པ་སྒྲོའི་ཁིང་ཁམས་གངས་ཅན་  
 འདིར། །སྔོན་གྱི་ས་སྒྲོང་ནི་ཤུ་ཙ་དུག་གིས། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བྱ་  
 བུ་བཞེན་བསྐྱངས། །མི་དབང་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་བཞེད་དང་།  
 །སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་རབ་དུ་མང་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 བཞེན་མཛད། །གང་ཆེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་པའི་རྒྱས། །སྤྱིག་སྒྲོང་  
 རྒྱལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་དགོན་པར་བྱས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 བསམ་མི་བྱུང། །དམོངས་པ་གསལ་གྱི་སོ་ཐར་ཙ་བ་བརྒྱགས། །རྫོ་བོས་བྱང་  
 སེམས་སྤྱང་པོའི་ཡལ་འདབ་སྒྲེལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡོ་གའི་མེ་དོག་བཀོད།  
 །དཔལ་ལྡན་འཕྲོག་གིས་མ་རྒྱུད་འབྲས་བུ་མཆོག་ །འགོས་ཀྱིས་པ་རྒྱུད་རི་  
 བསུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲེལ། །སྤར་ཡང་སྤྱུ་མཆོག་སྒོ་ལྡན་བཟང་པོ་ཡིས། །ལུང་  
 རིགས་འོབས་དང་ར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
 པ་ལེགས་སྒྲོང་བ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་ལྡན་བཙེ་བཆེ། །སྒོ་མཆོག་  
 འཇམ་པའི་རྫོ་རྩེའི་ནམ་འཕྲལ་བདུན། །གངས་ཅན་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྫོ་  
 རྩེ་སོགས། །རབ་འབྲམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱིང་བས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །འཛིན་མའི་  
 ཁྱོན་འདིར་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱས། །གང་གི་རིང་ལུགས་ནོར་བུའི་དབང་  
 གི་རྒྱལ། །སྤྱིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་བདུད་ཀྱི་དབང་ལྱུར་འགས། །སྒོ་བསྐྱར་མི་གཙང་  
 འདམ་གྱིས་སྤྱགས་པ་གང་། །མདོ་རྒྱུད་དམོངས་འབྲེལ་ལུང་གིས་བྱི་དོར་དང་  
 ། །རྩི་མེད་རིག་པའི་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་བསྟུས་ནས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་ཆེར་བཀོད་དེ། །ལེགས་བཤད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་ཅི་ཡང་འབབ། །དེ་  
 བྱི་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཆང་། །ཀྱན་དགའི་ཞབས་ཞེས་སྤྱིད་ན་གྲགས་པ་  
 གསལ། །རྩེ་བརྒྱན་མཆོག་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ །མ་ནོར་རབ་གསལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །ངན་རྟོག་རི་མས་རུང་ཟད་མ་བསྐྱད་པར། །ལྷག་  
 བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། །མཆོག་གི་འཛིན་པ་འདི་  
 ལས་གཞན་པ་སྟུ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞེན་སྤྱགས། །བརྒྱད་

ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གཏེར། ཁྱི་དྲུག་ལྔ་མ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་  
 རྩེ། མཚུངས་མེད་ཚེས་རྩེའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན། སྤུང་ཚོགས་  
 ཚོགས་གཉིས་བསྐྱལ་པར་གོམས་ལས་ལས་ཞོན་རབ་སྤང་སྤང་རྟོགས་རབ་  
 མཚོག་མཚོག་གིས་མངེས། མཁུན་རབ་རབ་གསལ་ཚེས་ཀུན་མངོན་མངོན་  
 མངོན་པ་མ་ལུས་ལུས་ཅན་སྤྲུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན། གསུང་རབ་རབ་  
 འབྲུམས་མཐའ་ཡས་ལུང་རིགས་རིགས་པའི་ཚེས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་  
 མཁས་མཁས་པའི་མཚོག་མཁས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་  
 པའི་སྤྲད་དུ་ཏུ་མས་བསྐྱལ་དང་དང་བས་འཆད། རྟེ་ཡང་རབ་དཀར་བསོད་  
 བཅས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞུལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་  
 པ། རྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྩེ་འགྲོས་བསྐྱབས་པ་ལས། དགའ་བ་  
 བཞིའི་འབར་རིམ་གྱིས་མངེས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་འཛིན། དབང་  
 པོ་རབ་དུ་མཐོའིང་། རིག་གནས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཚུ་གཏེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་རྣམ་  
 ཕྲས་ལ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་  
 མངེས་པར་བྱས་པ། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་དང་མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྩོལ་མཚོ་རྣམ་པར་སྒྲེལ་བའི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་  
 པས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ། རིམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་གིས་འཐའ་བྲལ་  
 ལྟ་བའི་ཀུན་གསལ་རབ་དུ་མངེས་ལ། བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོག་གི་རྩོལ་ཆེད་དང་  
 འགྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ཕྱེང་བ་ལས། རབ་འབྲུམས་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་རྩ་སྤྲུལ་མས་སྐྱལ་ལྟན་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སྟོང་ཞིང་། རྣམ་  
 དག་རིག་པ་རྩེ་རྩེ་ཟེར་གྱིས་ལོག་སྒྲའི་ས་འཛིན་བྱེ་མར་འཐག་ལ། གདམས་  
 པ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མར་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཐོགས་མཚོག་དུ་རྒྱས་པར་མངོན་པ་མཚན་བརྟེན་པར་  
 དཀའ་བའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བརྒྱན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱི་མི་བརྟེན་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

མཐའ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་མི་  
 ལུས་ན་ཚུར་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆའི་ཆ་  
 ཅམ་བཟོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དམ་པའི་མགོན་  
 པོའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྤྲུལ་བཅས་  
 རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དག་མ་དད་  
 པ་ནམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ལས། སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱའི་ཁུང་བུ་  
 གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་མིད་པ་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཡོ་  
 བ་དེས་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་བཀའ་བསྩལ་པས་ན། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་ལན་  
 གངས་དུ་མར་ཚུད་ཆོས་ཀྱང་དེང་འདིར་རང་གི་རོ་འདྲིན་དབང་པོ་འབྲས་  
 བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྩི་རྩི་གདན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་བཟོད་པའི་སའི་  
 ཆ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱས་ན་པོ་རྩི་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་དང་། རྩི་བཅུན་  
 རྩི་བས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་།  
 རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི་བྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩི་རྩི་འབབ་པའི་གཞི། རྩི་འཕྱོར་  
 དབང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་པས་ནམ་པར་རོལ་བའི་བསྟོན་གནས། མཁས་པ་ངང་  
 པའི་དེད་དཔོན་དཔག་དུ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིལ་ཆེན་ནམ་  
 པར་བསྐྱགས་པའི་བསྐྱའི་མཆོ། བོད་ཀྱི་རྩི་རྩི་གདན་དཔལ་ས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་  
 འཁོར་བར་རིགས་གཞུགས་འཕྱོར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་བྱིས་བདག་  
 དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོ་དང་། རྩི་བས་ཐོབ་པ་དང་རྩི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མས་ནམ་པར་སྤྲུལ་པ་རྩི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་  
 ལྟགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོ་ལ་དག་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་གོ་བཞིན་རྩིས་ན་བྱེ་བ་རིལ་

སྒྲིག་པ་འབྲུངས་པའི་སྐར་མ་བཟང་པོ་གྲོ་བཞིན་ལ་དག་མཚན་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པས་མངོན་པར་བལྟམས་པར་གྱུར་ནི། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་  
 ཡུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་སྒྲིགས་  
 བཅ་གཅིག་སྟེ། དབང་བཤད་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཏོར་མཛོད།  
 བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དམ་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ས་བཟང་  
 འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས་ཀྱི་བྱང་དུ། ཕྱིན་ཆེན་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་  
 སྤྱོད་པར་ཞུས་མཚན་གསོལ་ཞིང་། འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 འོང་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་མཛད་དོ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོད་པག་  
 མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཞུས་སོ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་པའི་  
 དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྲུངས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་  
 ལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་སྟོས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏི་  
 མ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་། ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་  
 པ་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐའ་དག་ལ་རིས་མེད་པར། ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཐར། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མི་  
 བརྗེ་བར་རིམ་གཞིས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རོལ་བས།  
 གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། འཛམ་བུ་གླིང་  
 གི་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 གི་ཞབས་རྒྱལ་ཅོད་པན་དུ་བྱས་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཟ་  
 ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལེགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་ཤར་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ལ་སྐོང་མཛད་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་དག་ཚུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་  
 པར་མཛོད་ཤིང་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་གསོལ་  
 ནི། དེ་ནས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་





བཤད་པ་ཡང་ཡང་གསན་པས་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་  
 དན་པ་དང་། གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་ནས་སྒོ་གྲས་མཆོག་ཏུ་  
 གསལ་བར་ཡང་གྲགས་སོ། ། ད་ལྟར་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་  
 ལ་སྟོང་སྟེའི་ས་རྒྱལ་ཅས་བྱ་བར་དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆད་  
 རིམས་དག་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ས་ནས་བཞུགས་ས་མཁན་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཞུགས་ཤིང་ཆེ་བ་རི་གནམ་སྒྲིངས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱན་དངས་ནས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་རྗེ་ཏུ་རིའི་ལུགས་འཆི་བ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གླ་བ་སྐྱ་གཅན་ལས་ཁྲོལ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ལེགས་པར་དངས་ཤིང་། གླ་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་རས་རྒྱུད་ལུགས་དང་བྱག་རྩིར་སྤྱུ་ཅའི་སྐྱོར་  
 རྣམས་ཀྱང་གསན་ནོ། ། ཆོས་རྗེ་བྱང་བཟང་པ་དེ་ཡང་རིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་  
 རིག་གི་གླ་མ་བཅད་བསྐྱོར་བ་ནལ་དབང་ཕྱག་རྩི་རྗེ་མཆོན་ཅན་ཞེས་གྲགས་  
 པའི་དཔོན་པོ། གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་ཏུ་མངའ་བའི་  
 སྤྱིས་བུད་མ་པ་ཞིག་གོ། སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་ཆོས་  
 གྲ་ཆེན་པོར་གྲ་སྐྱོར་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ། བར་པ་ལ་བཀའ་ཆེན་བཞི་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བཀའ་པོད་  
 བཅུ་བཞིའི་གྲ་སྐྱོར་མཛད་པ་ལས་ལྷ་མ་ནི་སྤྱུལ་ལོ་ནོར་གླ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་ཁང་  
 ཆེན་མོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ལུང་རིགས་  
 གླ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ། སྤྱན་གཞོན་ཡང་སྒོ་གྲས་རྒྱན་པས། གཞན་  
 ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་  
 ཞལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་བའི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་གསུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་རྣམས་མཐར་མོན་ནས་གཙོ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་  
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་འཕགས་པ། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་གསུམ་ཀའི་བུ་ཆེན་རྩི་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཉིད་གྱི་ཐེན་མ་  
 མཁའ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པ་ལམ་སྐྱོར་གྱི་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་  
 པ་ཟུར་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསན་ནོ། ། མདོ་སྤྲལ་སྤྲུལ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་  
 པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སང་གཉིད་དྲུང་དྲུང་བར་བཀའ། བཤད་བཀའ།  
 བྲིད་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཨེ་མཆོས་ལྷན་དུ་རྗེ་བརྩན་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར།  
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསན་པ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆག་གྱིར་  
 དཔལ་ལྷན་སྦྲུལ་ནས་ཀྱི་བརྒྱུད་པོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མང་པོ་ཡང་  
 བྱོན་པའི་དུས་སུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཡང་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 གས་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་སང་གཉིད་པ་ལ་འདི་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་ནས་དྲི་བ་གནང་།  
 རྗེ་གཞོན་ནུ་ནས་ལན་ཞུ་ཡིན་འདུག རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་  
 བཀའ་ལླང་གསལ་ཁ་མི་གནང་བ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེས་མི་འདྲིན་པ་ནི་  
 མིན་ནམ་དགོངས་པ་ལ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་བདག་པོ་  
 རབ་བརྟན་འཕགས་པའི་བརྩན་མོ་ཧོར་ལྷམ་རྒྱལ་མོས་སྦྱེ་འབྲུམ་ཐང་གི་སྦྱེ་  
 ཤིང་འཇུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རབ་བྱུང་གི་དགའ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཉིན། སྤར་  
 ཐང་བའི་སྦོབ་དཔོན་གཅིག་དང་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བགོ་སྤྲོང་ལ་བཞེངས་  
 བས་འབེལ་བའི་གཏམ་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའམ་  
 འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བ། ལྷེ་བདུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་གྲུབ་མཐས་  
 འཁྱོངས་བ་དང་སྦྱབ་པ་སུན་འབྱིན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་པས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་སྦོབས་  
 པ་རབ་དུ་འཕྱོག་པ་མཛད་ཅིང་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་མཁས་པའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མགྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གསར་དུ་སོགས་པ་མེད་པར་  
 བརྩམས་ནས་ལེགས་པར་མཛད་པས། དེར་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྤྲལ་ས་པའི་ཆོགས་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མདོན་པར་མཆོད་པ་ནི་སྦོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དུལ་བའི་འགྲམ་པར་སྦྱེ་ལེན་པ་  
 ལ་སྦྱིན་པར་བཅོན་པའི་བྱིང་བས་ཚུས་པ་བཞིན་དུ་ཟུར་དོ། ། དེའི་ཆེ་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་

བསམ་མེད་པ་དེ་མ་དགོངས་པར་བྱང་ངམ་རིང་བའི་དགེ་བཤེས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་  
 སྒོན་པ་བཟང་བ། བྱད་པར་རིགས་གཏེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་པ་ཅིག་  
 འདུག་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་  
 འདི་ཀར་བཞུགས་ལ་གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་མཛད་དོ། ། ངས་ཆོས་  
 མ་བཤད་ན་པར་ཞོག། བཤད་ན་བཤད་རི་བཤད་ཆད་ལ་བྱེད་ལ་མི་ཡོང་བ་  
 མི་མྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་གོ་བར་མཛད་དོ་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་  
 བསྩལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་མེད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མཐོང་བས་  
 མི་མྱོད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པར་བཟུང་སྟེ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གྱི་བར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཞབས་  
 ཏུང་དུ་བསྟེན། བསྟེན་ཚུལ་ནམ་པ་ལུས་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་དང་། མཉེས་  
 ཐབས་ནམ་པ་བཞིས་ལེགས་པར་མཉེས་པར་མཛད་པ། དབང་ལུང་མན་  
 ངག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 གཤམ་པ་འདི་ཉིད་དོ། ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཞུགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། མཚོག་གི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་  
 དང་། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལ། ཀུན་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་  
 ཀུན་གསུང་རྒྱུག་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷ་མིན་པ་ཡི་འོག་དུ་འགོ། འདེ་སྤོང་  
 རྡོ་རྗེ་འདྲིན་པ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་རྡོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་སྤགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་པར་གྱུར་ནས། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤོང་ཞུགས་ནས་  
 ཉེས་ལུང་གི་རི་མ་ཕ་ཞིང་ཕ་བས་ཀྱང་མ་གོས་པ་སྟུམ་སྟུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ། ཀུན་ཤེས་གོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སྤངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ། འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ལམ་དུལ་བའི་མཚོག་ན་སྤལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་  
 བུར་གྱུར་བ་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་

ལྷ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་  
 པས་ལས་སློབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བས་གསང་སྟེ་སྟོན་  
 པ་དང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་པས་གིབ་ཆོད་  
 པ་མཛད། ལ་སྐོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། དཔལ་  
 ཞེ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ནས་དགག་  
 པའི་བསྐབ་བྱ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྤང་། བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་  
 བསྐབས། གནང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཀྱང་དགག་དགོས་དང་སྐྱར་བར་  
 མཛད་པས། འདྲོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་  
 གནིས་སུ་མ་ལྟར་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་བཅུན་པའི་ལུལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།། སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་ཁོ་ནས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་སྐུལ་བའི་སྒྲོས་གར་ནམ་པར་ཅེན་པ། རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་བསྟོ་ལྷ་  
 བུའི་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ། ཀྱན་དགའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་དབུ་  
 མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོད་པར་མཛད་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཅུན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་རྟོ་རྟེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་མིད་པ་གསུམ་ན་ནམ་  
 པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་  
 པོ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་བཀའ་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཡུང་དང་བཅས་  
 པ་དང་། སྦྱིའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མན་  
 དག་དང་། ལུང་སྟོམས་གསན་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲུབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། བྱ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 ལ། བ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་ལྷ་སོ་གནིས་མའི་དབང་བསྐྱར་སྟོད་ལུགས་དང་། འགོ་ས་  
 ཀྱི་སློབ་མ་དབུས་པ་དགེ་སོར་ནས་གནམ་ཁ་ཁུ་བ་སྐྱེ་མཆོད་ལས་རྗེ་ས་སྐྱེ་བ་

ཆེན་པོ་ལས་རིམ་པར་རབ་དུ་བརྒྱད་པའི་གསང་འདུས་རྟེན་པ་དང་། ཁ་ཆེ་  
 མཁའ་མཁའ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཆེན་གྱིས་གསན་པའི་གསང་འདུས་གསར་མ་  
 རྟེན་གྱི་ས་ལུགས་གསར་རྟེན་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསན་ནས། མདོར་བྱས།  
 མདོ་བསྟེ། རྣམ་དག་རིམ་པ། ཆོག་ཉི་ཤུ་བ། ཟུང་འདུག་གསལ་བ། རོ་ཞིག་  
 གི་ཆོག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔེའ་མཆོད་ཆོག་གཏོར་ཆོག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔེའི་སྐབ་  
 ཐབས། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཕྱི་མ།  
 འབྲེལ་པ་སྐྱོན་མ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་བཤད་བཀའ། འབྲེལ་བཤད་  
 མཐའ་དུག་རབ་གསལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བའི་སྐོ་འབྲེད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་སོ།། གསང་འདུས་འཇམ་  
 པའི་རྩི་རྩེའི་དབང་སྦྱར་བ་ས་ལུགས། ཁ་ཆེ་ལུགས། གཉིས་ལུགས་གསུམ་  
 དང་། གསང་འདུས་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བསྦྱར་མདོན་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་པ་དང་། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་རྩི་  
 བོས་མཛད་པ་གསན་ནོ།། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཤིན་རྩི་  
 གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྦྱར་བ་ཆག་ལུགས། དཔལ་  
 ལུགས། དུ་ན་མི་པའི་ལུགས་གསུམ་ནོས་ནས། སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས།  
 གཏོར་ཆོག་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ། བདུད་ཅི་ཕྱིན་ལྷ་བས། འཁྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་རིམ་པ། འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྐོ་བཟང་སྟེང་པོས་མཛད་པའི་  
 སྐབ་ཐབས། དེའི་མཆོད་མཆོད་ཆོག་དཔའ་གཅིག་གི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་སྤང་  
 གྱུར་བས་མཛད་པ། ལས་ཆོགས་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར། ལས་ཆོགས་  
 བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྣམས་གསན་ནོ།། གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 གསུམ་མའི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ས་ལུགས་དང་ར་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་ནོད་པས། སྐབ་ཐབས་མི་ལྷ་དཔའ་མཛད་པ། དཔའ་གཅིག་  
 གི་སྐབ་ཐབས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད། ཞེ་དགྲ་པའི་སྐབ་ཐབས་ལ་ལི་ཏ་  
 བཟོས་མཛད་པ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཤུ་རྟེན་པས་མཛད་པ། དུག་ཏུ་པ་ཆག་  
 ལ་དང་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད། རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་

པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། ར་ཅེ་སེམས་འཛིན་གྱི་ཁྱིད་རྒྱལ་ས་གསན་  
 འོ།། འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་དབང་སྐྱེ་ལུགས་དང་། དག་ནག་རྩ་ལུགས་  
 དང་། གདོང་བྱག་གི་རྩ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། ཡང་ཕྱག་ན་རྩོམ་འཁོར་ལ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ནས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 མཛད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡང་གསན་འོ།།  
 གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། དཔལ་གྱི་རྩོམ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་  
 ཕྱི་ན་ཐབས་རྒྱལ་ས་ཞུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རི་ཁོད་པ་སྒོ་  
 གྲོས་བཟླ་བ་པས་མཛད་པ་ཡང་གསན་འོ། ཡུམ་གྱི་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཞུས་  
 ནས་ནེ་ཙུ་ལ་སྒོ་ནེ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་གི་ལུང་  
 དང་བཅས་པ་གསན་འོ། གྱེ་རྩོམ་ནས་སྤིང་མའི་དབང་ཞུས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་  
 མཆོ་སྐྱེས་དཀྱིལ་ཆོག་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་ཆོགས་འཁོར། སྦྱིན་སྲེག་བསྟོད་  
 པ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ས་གསན་འོ། གྱེ་རྩོམ་རྩོམ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་ལན་ལག་བྱག་པ། ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གདོར་  
 མའི་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱལ་ས་  
 གསན་འོ། །ཡང་སྐལ་བས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསལ་པ། ཙ་པའི་འགྲེལ་  
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དུར་ཁོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། བཟའི་བཤད་པ།  
 རྩོམ་ཁྱའི་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པ། དུར་ཁོད་འགྲེལ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་པས་མཛད་པ་  
 རྒྱལ་ས་གསན་འོ། གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། ལ་སྐྱེར་ལས་གསུངས་པའི་གྱེ་རྩོམ་ལ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་དང་།  
 རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་ས་ཞུས་ནས། རྒྱུད་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་ལེགས་པར་གསན་ཏེ། དེ་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ལན་གསུམ།  
 རྩོམ་གྱུར་དང་། སྐྱུ་ཁྱེད་གཉིས་ལན་རེ་གསན་གསུངས། བདེ་མཆོག་ལུ་

ཉི་པའི་དབང་། ས་སྐྱ་པ། མར་པ། རྡོ་པ། རྡོ་བོ་རྩེ། པཌ་ཆེན་གྲུ་གྲི། སུ་  
 རང་ལོ་རྒྱུང་། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤལ་སྤང་སྤང་བ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་  
 བཀའ་བབས་བདུན་དང་ལྷན་པ་གྲགས་པ་ཁྱེས་ནས། ལྷ་ཉི་པས་མཛད་པའི་  
 དཔལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེའི་འགྲེལ་པ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལག་  
 མཆོད། གཏོར་མའི་ཆོག་བཞེས་སྟོན་ཉལ་མཛད་པ་སྟེ། ལྷ་ཉི་སྤྲད་ལཱ་གྲགས་  
 པ་དང་། སྐྱ་རི་པའི་རྒྱན་བཤགས། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྩེའི་བཀའ་ཤིས་རྣམས་  
 གསན་ནོ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་ཁྱེས་ནས་སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་  
 ཆོག་སྐྱབ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གསང་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ། ཨོ་ལ་པ་ཉི་སྟེ་རྟོགས་རིམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། མདོར་  
 བ་ནག་པོ་གཞུང་དུ་གཏུག་གྲགས་པ་རྣམས་གསན་ནོ། འཁོར་ལོ་སྤེལ་པའི་དེའི་  
 སུ་པའི་དབང་ཁྱེས་ནས། དེའི་སུ་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་གི་  
 བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ། རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟེ་དེའི་སུ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་  
 གསན་ནོ། བདེ་མཆོག་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་  
 བས་བཤད་དགའ་ལེགས་པར་གསན་ནོ། དེའི་སུ་ལྷ་ལྷའི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱེས་ནས། དེའི་སུ་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། ལ་བ་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གསན་ནོ། བདེ་མཆོག་རྡོ་  
 རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཁྱེས་ནས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་  
 དུ་གཟིགས་པའི་འཕྲེང་བ་ཀ་ལ་ཀལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནོ། མཁའ་འགྲོ་  
 རྩེ་མཆོའི་དབང་ཁྱེས་ནས། སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་གཏོར་  
 ཆོག་སྐྱབ་སྟེ་རྣམས་རྩེ་མཆོའི་དབང་ཁྱེས་ནས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱུད་  
 ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྣམས་ཉལ་མཛད་པ་རྣམས་གསན་ནོ། སྐབ་ཆེན་ལ་བ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཁྱེས་ནས། དེའི་སྐྱབ་

དཀྱིལ་ལ་བ་པས་མཛད་པ་གསན་ནོ། མི་ཉི་པའི་བདེ་མཆོག་བརྟུ་གསུམ་མའི་  
 དབང་བ་རིལ་ཅ་བ་ནས་བརྟུད་པ་དང། རས་རྩུང་རྡོ་རྗེ་གཤམ་པ་ནས་བརྟུད་  
 པ་ཞུས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་དང། དཀྱིལ་ཆོག་སྤིང་རས་པ་  
 པ་རྩ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་གསན་ནོ། མ་དུ་མ་ཡུའི་ལྷ་ལུའི་དབང་ཞུས་ནས། མ་  
 དུ་མ་ཡུའི་རྩུད་དང། དེའི་ནམ་བཤད་མགར་གྱིས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས།  
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩོགས་རིམ། གཏོར་ཆོག་ནམས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་མཛད་པ་གསན་  
 ནོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མའི་དབང་དང། ལྷ་དགྲུ་མའི་དབང་མར་  
 པ་ནས་མཛད་པ། མི་གཡོ་བ་སྤྲ་མེད། ལྷ་དགྲུ་མ་དང་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་  
 དབང་ཡང་ཡར་ལུང་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྟུད་པ། རྗེ་བརྟུན་སྤྱོད་མ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་  
 མ་དང། བརྟུ་བདུན་མའི་དབང་གཉིས། སྤྱོད་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ནམས་  
 ཞུས་ནས། སྤྱོད་མ་བརྟུ་བདུན་མའི་སྤྱིན་སྤྱིག་དབང་ཆོག་གཉིས་སྤྱ་ལུང་པས་  
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ནོ། ལལ་འབྱོར་རྩུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། རྡོ་རྗེ་  
 དབྱིངས་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བའང་  
 གསན་ནོ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དབང་རྡོག་པ་ནས་བརྟུད་པ། ཆོས་  
 དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབང། ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དབང། ཀྱན་རིག་  
 ཅེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ས་ལུགས་ཞུས་ནས་ངན་སོང་སྤྱོད་རྩུད་ཀྱི་  
 བཤད་བཀའ་རྗེ་བརྟུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོག། ས་བཅད་སྤྱི་དོན་ནམས་  
 ཀྱི་ཉིང་ནས་གསན་ནོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་གཞུར་  
 པ་ནས་བརྟུད་པ་དང། ཡང་སྤྱོད་རྩུད་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་སྤོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང།  
 ཅེ་སྤྱི་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་  
 ནོ། ཕྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལུའི་དབང་ཞུས་ནས་  
 དེའི་ཡིག་ཆ་རྗེ་པས་མཛད་པ་ཡང་གསན་ནོ། ཆོད་པག་མེད་ལྷ་དགྲུའི་དབང་  
 ཞུས་ནས་རྡོ་རྗེ་རིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་དང། སྤྱ་ལུང་པས་མཛད་



པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ནོ། རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མཛད་པ་  
 དང་སྤྱུ་ལུང་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཀྱང་གསན་ནོ། མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་  
 དགུ་མའི་དབང་ཞུས་ནས། སྤུ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱི་མཉམ་ཆོས་ལྟ་བུ་རིས་  
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ནོ། རྣམ་འཛོམས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་དགུ་མ་  
 མ་ཏི་བཟུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྟ་བུ་མའི་དབང་ཞུས་  
 རྣམ་དགའ་ལྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་། དགའ་ལྟན་པ་ཀུན་བསོད་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་ཡང་གསན་ནོ། ཡང་གཟུང་ཡུམ་དང་། འོར་རྒྱན་མའི་དབང་  
 ཡང་གསན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་ལ། སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཕྱིང་བ་ནས་  
 གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཕྱིང་  
 བ་རྣམ་འབྱོར་རྩོགས་ཕྱིང་། སྤྱི་མཉམ་འོད་ཀྱི་སྒྲེམ་སྒྲེ། ཕྱིང་བ་སྐྱོར་གསུམ་  
 དུ་གཤམས་པའི་ལུང་ཡང་གསན་ནོ། ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་ཨ་ཅུས་མཛད་  
 པའི་གྱི་ཡ་ས་སྤྱུ་རྩལ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཕྱིང་  
 བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ཁ་སྐོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་  
 ཞུས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཡང་གསན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཆེའི་ཞལ་  
 རྣམ། གྱི་ཡ་ས་སྤྱུ་རྩལ་གཞུང་འདི་ས་བཟང་མ་ཏི་པའི་ཆེན་པས་ཐོག་མར་  
 བསྐྱར། ས་བཟང་འཕགས་པས་བལ་པོ་ཡེ་རང་གི་པའི་ཏུ་མ་རྩུ་བོ་རྩུ་ལ་དབང་  
 བཀའ་གསན་ནས་བོད་དུ་དར་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་དེད་རང་ལ་  
 གཏད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་དེང་སང་དེད་རང་ཡིན། ངས་ཀྱང་  
 བྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སེམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་རྩེ། མཁས་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན། མཁས་བྱུང་གུང་ཅུ་པ། རྩོམ་  
 རྩེད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་སྒྲོས་ནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ཡང་གནང་ནའང་། ཆོས་རྩེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་

གི་འདི་འདི་དབང་མ་གནང་། དཔལ་གྱི་བས་ནི་སྐྱོ་ཆོ་བྱང་བས་མཛད་ལོང་མ་  
 བྱང་། སློབ་དཔོན་གྱ་རུ་བས་ཆར་གཅིག་གཉིས་མཛད་འདུག རང་རེས་ཆར་  
 མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། གསུམ་པ་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ། ལ་ཆེ་པ་ཆེན་  
 བས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྱིན་ཐུབས་དང་། དེའི་མན་ངག་  
 ཡལ་གྱི་གོ་ཆ་དུག་དང་། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་བྱིན་ཐུབས་མར་དོན་བས་བརྒྱད་  
 པ། རྣམ་འཁྱོམ་དབང་ལྷག་ཏེ་མི་དེ་རུ་ཀའི་བྱིན་ཐུབས་བ་རི་ནས་བརྒྱད་པ་  
 ། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་བྱིན་ཐུབས་ཞུས་ནས་མི་རྣམས་སྐྱོ་ཏིས་མཛད་པའི་ལས་  
 བརྒྱ་སྐྱབ་ཐབས། སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་  
 རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡང་གསལ་ནོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སློང་གྱི་བྱིན་ཐུབས་  
 ཞུས་ནས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་པས་མཛད་པ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་རྗེ་  
 གོང་མས་མཛད་པའི་བྱི་མཆོད། ཆོགས་མཆོད། ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པ། རྒྱིན་  
 སྟེག་མར་མའི་རྒྱིན་སྟེག་མཁའ་སློང་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཐབས། བྱིན་ཐུབས་  
 ཀྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲ་སེན་དབབ་པ། གནོད་རྒྱིན་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ།  
 ཆངས་པའི་བུ་མོ་སྐྱབ་པ། བསྐྱ་པ་ཉིའི་མན་ངག་ཁོལ་པོ་པ་ཉིའི་མན་ངག་སྐྱབ་  
 ཆེན་པོའི་བརྟན་ལེན་རྣམས་དང་། འཕགས་པས་མཛད་པའི་མངོན་དཀྱུལ་  
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱིན་སྟེག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནོ། མི་ཉི་པས་མཁའ་སློང་གྱི་བྱིན་  
 ཐུབས་ཞུས་ནས། རྒྱུད་ནས་བྱང་བའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་ཉི་པས་མཛད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་ཆོག་ཇ་ཡ་སེ་ནས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནོ།  
 །དབྱལ་ཀྱན་དགའ་དོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གཉིས་མ། དོན་གྲུབ་མ། དབུ་  
 བཅད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཐུབས་ཞུས་ནས། དེའི་གཞུང་ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་ཆུང་།  
 དོན་གྲུབ་མ་ཆེ་ཆུང་། དབུ་བཅད་མ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་ཕག་མོ་གཞུང་དུག་དུ་གསུམ་  
 པ་རྣམས་དང་རྒྱིན་སྟེག་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་གསལ་ནོ། །དོ་  
 རྗེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་བྱིན་ཐུབས་ཆག་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།  
 རྣམ་འཛོམས་མིར་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་ཐུབས་བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་དང་གན་པ་  
 རིན་ཀྱལ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་གསལ་ནོ། །སྒྲོལ་མ་ཀྱ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རྗེས་གནང་ཞུས་

བས། སྐྱབ་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་སྒྲིག་པས་མངོན་པ། མན་ངག་ཆེན་མོ་ལ་ནི་འཆོས་  
 མངོན་པ། བསྟོན་པ་རྟོག་ཏེ་རྟུགས་མངོན་པ། ཀྱ་རྟུགས་ལྟེན་གསང་སྐྱབ་ལོགས་  
 མན་ངག་རྣམས་ཆང་བར་གསན་ལ། ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པས་མངོན་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཆེ་བ། སྐྱ་མའི་མན་ངག། ལས་སྦྱོར་བསྟོན་པ། ལས་ཁ་ཆར་བ་བཞི་  
 དང་བཅས་གསན་ནོ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས།  
 བསྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་སྟོགས་ཆོག་གཞི་སྟོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྦྱིན་སྟེག་  
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འཕགས་པས་མངོན་པའི་བསྟོན་པ། ཕྱག་མཆོན་བརྩ་  
 གནིས་གྱི་ལས་ཆོགས། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྩ་དགུ་པ་ནས་ཕྱད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གདམས། གནད་ལ་དབབ་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ ཆོགས་བདག་  
 གི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། གཞན་ཡང་གདམས་པ་འགའ་དང་བཅས་  
 པ་གསན་ནོ། །ཀྱག་ཆོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས། སྟགས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོག་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེས་མངོན་པ། འདིག་  
 ཉེན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བ་རི་བའི་ཞལ་གདམས། འཁོར་  
 ལོའི་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱོར། གསང་སྟགས་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ། སྦྱིན་སྟེག་  
 གི་ཆོག་ གསལ་བྱེད་ནི་མའི་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྗེ་གདན་པས་མངོན་པ། རྒྱལ་པོ་  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དང་སྦྱིན་སྟེག་ དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་མི་བ་བར་བྱེད་  
 པ། རབ་གནས། གནད་འབེབས། ཉི་ལྟེན་འཁོར་ལོ། ལས་བཞིའི་མན་ངག་  
 རབ་གནས་བྱེད་པར་ཅན། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཡིག་ གདམས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ། གསང་སྐྱབ་དམ་པ། སྐྱབ་ཡིག་བ་རི་བའི་གདམས་  
 པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསན་ནོ། །དཔལ་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཇམ་དབྱངས་  
 ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་རྗེས་གནང་ས་ལུགས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་སེལ་རྒྱའི་རྗེས་  
 གནང་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་  
 དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་། མ་ཉིས་མངོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཁྲོ་ཕུ་  
 བས་མངོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། ལས་ཆོགས་གྱི་ལུང་ལ་ལོགས་པ་

ཡང་གསན་ནོ། དྲ་ན་སྤྱིལ་ནས་བརྒྱད་པའི་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས།  
 དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དེའི་གསལ་བྱེད་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ། བསྟོད་  
 པ། ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནམས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་པས་མཛད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་གསན་ནོ། །དོན་ཞགས་ལྟ་ལའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས། དེའི་གཟུངས།  
 བར་ཕྱིན་དྲུག་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསན་ནོ། སྟོལ་མ་དཀར་  
 མའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 སོགས་ཀྱང་གསན་ནོ། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་། རྣམ་འཛོམས་  
 བེར་ཡུགས་ཀྱི་རིགས་གད། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པའི་རྗེས་གནང་། ཚུ་བྱང་། ལས་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཉན་སྟོལ་གྱི་རྗེས་གནང་། སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་  
 དྲུག་པ་དང་བཅས་པ། སྟོལ་མའི་བསྟོད་པ་རྣམ་དག་གཙུག་ཏོར། རྣམ་སྲས་  
 གྱི་རྗེས་གནང་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ།  
 བརྒྱ་ལ་བ་རིའི་རྗེས་གནང་། བེ་རྗེ་སྤྱིའི་གདོན་དཀྱུལ་གྱི་ཆོག་འཇམ་དབྱངས་  
 རིན་རྒྱལ་བས་མཛད་པ། ཏ་མ་གྱིན་ནག་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།  
 དེའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་། བྱང་པ་གསོ་བ། རྟེན་གདོན་གྱིས་གཟིར་  
 བ། ཡུས་བསྐྱང་བ། ཕྱིར་བཞོག་ནམས་དང་། བ་རི་ཡོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དག་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་  
 ཡུང་དང་བཅས་པ་གསན་ནོ། །བཞི་པ་མན་ངག་གི་སྟོར་ལ། གསུང་ངག་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྟོར་ལ་ལམ་འབྲས། ལམ་སྟོར། ཞར་བྱང་གི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་  
 གྱི་དང་པོ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། ཡུམ་  
 གྱི་མི་རྩེ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་ཟབ་མོ་ནམས་དང་།  
 གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཀྱི་བའི་ཁྱིད་ཉམས་ཁྱིད་དུ་ལེགས་པར་ཞུས་ནས།  
 ཅ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་། དེའི་བརྩམས་དོན། འགྲེལ་པ་གཉགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་  
 པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། གདན་སོགས་ལམ་སོགས་ནི་ཤུལ་ཡུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། བུམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་མའི་སྐབས་སུ་འཆི་ལྟས། འཁྲུལ་འཁོར་འཆི་

བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། བུམ་དབང་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་བའི་འདའ་ཁ་མ། གསང་  
 དབང་གི་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ནིད།  
 དབང་བཞི་པའི་འདའ་ཁ་མ། བུམ་དབང་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡི་ཤེས་སྒོ་དགག་  
 པ་དང་བཅས་པ། བར་དོ་བཞིའི་གདམས་ངག་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། ཆད་  
 མ་བཞི། གདམས་ངག་དུག རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཕྱི་བ་སེལ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག དི་མ་  
 ལྷན་གྱིས་སེལ་བ། ཆ་ཆས་སེལ་བ། ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གདོན་  
 ཐབས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་བདུན། ལྷ་གའི་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི། འདས་པའི་ལམ་ལ་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བཞིའི་  
 རྒྱ། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཕྱག་གི་དོན་བརྒྱད། ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་  
 རྩེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཨ་  
 སེང་མ། ཀུན་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྷ་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྩ་འབྲེལ།  
 གདན་སྟགས་ལ་འཕྲོས་ནས་དབང་བཞིའི་ཆོག་མཐའ་དག་མདོར་བསྐྱེས་པ།  
 མན་ངག་གི་གནད་། མཆོག་དབང་གསུམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་བ།  
 ལམ་སྟགས་ནི་བྱ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཕྱི་བསྐྱེད་དི་མ་མདོར་བསྐྱེས་པ། དམ་ཆོག་  
 ལ་འཕྲོས་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་རྒྱུབ་ཐབས། ཕྱི་བ་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་  
 ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ། བསྐྱེད་བ་སུམ་ཅུ་དང་གདམས་ངག་གི་གནད་བདུན་  
 ལ་འཕྲོས་ནས། གེགས་སེལ་ལ་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྱང་བདུན། རྩུང་  
 རྒྱལ་དུ་མི་གཏོར་བའི་གནད་བཞི། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་ལམ་  
 གྱིས་བསལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ལས་  
 དང་པོ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བདུན་ཏེ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་བ་མེད་པའི་  
 ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྒྱུབ་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་  
 ལམ་བསྐྱེས་པ་ཞེ། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དང་། གཞུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་བཀྱི་བ། གནད་དུག གནད་བརྒྱ་གཅིག དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་  
 གྱིས་བཀྱི་བ་ཞེ་གཞུང་གིང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལམ་འཇུག་ཞེས་ ཕྱག་རྒྱ་འཇུག་  
 ཞེས་ ཤེས་པས་ཕན་ཐོགས་པའི་མན་ངག་བདུན། ལམ་བསྐྱེ་བ། ཕྱི་བ་གི་

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟ་དང་། འཆི་ལྷས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་ ལུང་འདི་ཉིད་དང་མདོར་བསྟུན་ཏེ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྦྱར་  
 གསུམ་ཉེ་མདོར་ན་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་གི་ནང་བཞིན་  
 ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་སྤྲང་བ། གཞུང་བཤད་  
 མན་ངག་གི་མདོད། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་སྤུས་དོན་  
 གསལ་བ། གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་བཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་གནད་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྲེད།  
 གནད་དྲུག་གིས་བཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་  
 གསུམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་ཉུང་ཏུ་རྣམ་གསལ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞལ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ། ལུས་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་ ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་  
 ཉེ། ཚེས་རྩེ་སྤྱི་མའ་དམ་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་པོད་ནག་མ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲང་བ་གསུམ། གསང་བ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་  
 ཞིབ་མོ་རྩོམ་ཏེ། གཞུང་བཤད་དམར་མ། ཟིན་བྲིས་བར་སྟོན་མ། དགའ་ལྷན་  
 པ་ཀུན་བསོད་ནམས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱི་མའ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། དེའི་ཁྲོ་སྒྲིང་། ས་ཆེན་དང་ཐིར་མ་པ་མཛའ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས། བྲ་སྟོན་ཞུས་ལན། སངས་རྒྱས་སྦུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་། ཨུའི་  
 བཟུངས་ལུང་། ཨུའི་གཞི་བཤད། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ། དབང་གི་རབ་དབྱེ།  
 དགའ་སྟོན་ལ་གདམས་པ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐུལ། ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་  
 པ། ལུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ བདག་མེད་མའི་བྱིན་སྒྲུབས། གདུམ་མོ་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་རྒྱས་པ། གདུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཉེར་དགྲུ་ བར་ཆད་གསུམ་སེལ། སྤྱི་  
 མ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྒྱུད་བ། སྤྱི་མ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཆེ་བ། རྒྱད་པར་གྱི་རྒྱུང་  
 རིངས་བཅོས་ཐབས་སོ། ཞེས་སེལ་བསང་བདུན་མ། སྤྱི་མ་གཞི་མ། འབྱུང་  
 བ་ལུས་འབྱུགས་སོགས་སེལ་བ། བཀའ་རྒྱ་མ། ཞེས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་

གསལ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མ་ཆོག་ དེའི་ཞལ་ཤེས། དབང་བཞི་  
 རོ་རྩོད་ཅ་འགྲེལ། སྐབ་པ་ལུང་སྦྱིན། གསང་བཅུའི་གདམས་ངག་ གནད་  
 ཏུ་ཆེ་བ་དུག་ རྟེན་འབྲེལ་ལ། ལམ་བསྐྱུས་པ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་མདོན་རྟོགས། ལམ་བསྐྱུས་  
 པའི་བཤད་པ། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ སྤྲུམ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་གྱི་མན་ངག་ ལམ་སྤྱོད་བཤད། མོ་བྱང་ལཱའི་སྤྱོད་བཤད། སྤྱོད་  
 བཤད་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་སོགས་ཅ་འགྲེལ། སྐབ་ཆེན་བཅུ་དང་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཅ་འགྲེལ། དེའི་གསལ་བྱེད། བེར་སྤྱང་གི་མན་ངག་རྟོག་པ་གསུམ་བྱིན་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། ཞར་ལ་ཟབ་ཆོས་བཞི་པ་རྣམ་འཛོམས་བེར་  
 ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་གཟུངས་ཀྱི་མཆན། དེའི་གསལ་བྱེད་བར་  
 རྟོག་གསལ་བའི་ཅ་འགྲེལ། དེའི་གསལ་བྱེད་སྟོ་བའི་ཟིན་བྲིས། མན་ངག་  
 ཟུར་པ་ལ་ཆར་གསུམ་ལྷག་པ། ཡིག་བརྒྱའི་གདམས་ངག་ བེ་ཀྱ་མལ་ཤིལའི་  
 མཁས་པ་སྟོ་དུག་གིས་འབྲོག་མི་ལ་གནད་བའི་གདམས་པ་སྟོ་དུག་ཆོས་འབེལ་  
 ཏུ་གསལ་པ་ཡང་མི་འཁོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྲིས་པ་ཤི། རྟེན་མ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་པོད་དམར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བའི་སྟོ་འབྱེད། རྒྱད་  
 གསུམ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཅད། ལམ་ཟབ་ནང་གི་སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དབང་  
 བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ། བེར་སྤྱང་གི་མན་ངག་སྤྱང་བ་ཀྱན་ལེལ། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བེར་སྤྱང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།  
 དེས་ལམ་འབྲས་མཆོན་པའི་ཚུལ། བེར་སྤྱང་གསར་མ། སྤྱི་རྣམ་འཁྱར་དུག་  
 གི་ཟིན་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཤི་མདོར་ན། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་  
 དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་གི་ཆོས་སྟོར་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་བྱིན་  
 རྒྱལ་བུང་མན་ངག་མཛོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གི་ཆོས་ཟབ་རྣམས་  
 དང་། ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟེན་པས་མཛད་པ་ནས། སྐབ་ཆེན་བུལ་ཤིལའི་རྣམ་

ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བར། སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་  
 རྒྱུགས་པར་གསལ་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐོར་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་  
 པའི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ། བསམ་མི་བྱུང་གི་མན་ངག་  
 ཕྱིན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ། མཆོད་རྟེན་དྲུང་ཐོབ། གདུམ་མོ་ལམ་རྒྱུགས།  
 ལམ་ཡོན་པོ་བསྐང་བ། ཨིན་གླུ་ཉིད་ལམ་པ་སྤྲོ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ།  
 ལམ་སྐོར་གྱི་མ་བརྒྱུད་དང་། ཞུང་བྱུང་གི་མན་ངག་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་རིན་པོ་རྗེ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐང་  
 བའི་ཕྱིན་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་པ། ས་ར་ཉིད་བརྒྱུད།  
 ཀོ་བྲག་པའི་ཉ་དམིགས་དང་། དབང་ཕྱག་པའི་མན་ངག་ འཆི་མེད་འཕྲུལ་  
 འཁོར་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསལ་ནོ། སྐྱོར་དྲུག་གི་སྐོར་ལ། གཙོ་བོ་ར་འབྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 གྱི་ལྷགས་དང་གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཤར་བ། བི་གླུ་ཉི་ཅུ་ལྷན་  
 ལ་ལྷ་ར་ལྷི་དྲ། ཚ་མི་ལོ་ལྷ་བ། ལྷ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་མཁན་པོའི་ལྷགས་ཉེ་ལྷགས་  
 དྲུག་བྱུང་བ་ལས། ཚ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་བ་དང་ཤྲུ་རྣམས་ལས་ཐོད་དུ་  
 བརྒྱུད་པ་དུ་མར་གྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐངས་ཕྱགས་རྗེ་བཙོན་འབྲུས་ལ་  
 བབས། དེའི་སྟེང་དུ་དབང་རྒྱལ་ལྷགས་དང་། སྟོན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་པ་  
 དང་། བུལྱུ་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ལེགས་པར་གསལ་ནོ། །ཕྱིན་དུ་  
 སྤྱོད་མེད་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསལ་ནས། སྤྱོད་མེད་གྱི་ཕྱིན་  
 ཆེན་པོ། སྤྱོད་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ཁྲིད་ཡིག་སྐོར་པོ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ་རྣམས་  
 གསལ་ནོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ཁྱུས་ནས། རིམ་  
 ལྷ། སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་ལ། བདག་ཕྱིན་ཆེན་པོ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 རིམ་པ། རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ། མཛོན་ཤེས་ཅན། བཙུན་མོ་ཅན། ལྷག་  
 པོ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་རིམ། སེར་སྤིངས་པ་གཞོན་ནུ་འོད་ཟེར་



དང་། བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བྱང་ཆེས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ནམས་  
 གསན་ནོ། ཡང་ནག་པོ་རིམ་བཞི། ཇིལ་བུ་རིམ་ལྔ། ཅ་དབུ་མའི་བྲིད་ནམས་  
 ཉམས་བྲིད་དུ་གསན་ནོ། ཡང་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མ། སྟོ་སྟུང་རྟེན་འབྲེལ་  
 སྟོང་པོ། སྟིད་སྟུག་ལམ་ཁྱེར་སྟིང་པོ་དོན་གསུམ། སུམ་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་སྟན་བརྒྱད།  
 སྟོ་སྟུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ནམས་ཀྱང་གསན་ནོ། །ལ་པ་ལུང་སྣ་ཆོགས་  
 པའི་སྟོར་ལ། ཟབ་མོ་མདོ་ལ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། བསྐབ་བདུས། སྟོད་  
 འདུག དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྟེས་རབས། སྟོམ་རིམ་སྟོར་གསུམ། གནས་  
 བརྟན་བྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་ནམས་དང་། རྩེ་བཅུན་ས་སྟུ་པ་ཆེན་པོ། སྟོབ་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ས་སྟུ་པ་ཆ་  
 ཆེན། འཕགས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པའི་  
 བཀའ་འབུམ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅས་ཆེ་སྤྲུམ་པའི་ལུང་བསན་ནོ། །བདག་ཆེན་ཀུན་  
 དཀའ་དབང་ཕྱག་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། རྩོ་རྩེ་ནག་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་བྲལ་གྱི་རྩེས་གནང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་། བུ་འའི་རྩེས་གནང་། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ནམས་  
 གསན་ནས་ཆོས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་  
 གསན་ནོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོད་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་  
 རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་  
 ཆོས་ཐོག་བྲངས་པའི་ལམ་སྟོར་དགྲ་ཞུར་བྱང་གི་གདམས་ངག་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཆོས་རྩེ་ལམ་འབྲས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 པའི་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པ་  
 གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་སྤྲ་མིང་སྤྲ་བ་དང་བཅས་  
 པ་གསན་ནོ། ཡང་རྒྱད་གསུམ་པོའི་བཤད་བཀའ། ལྷ་མ་སྤུ་གཉིས་དང་།  
 ཆོས་རྩེ་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས། ཆོས་རྩེ་ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆན་ནམས་ལས་བརྒྱད་པ་ནམས་གསན་ནོ། ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་

བཟང་པོའི་སྒོ་བ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པ་གཤམ་པ་སེལ་བའི་བྱང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཆིས་བསྐབས་ཤིང་། ལྷ་ར་ཐར་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱ་མིའི་བྱང་དུ་སྐྱའི་ས་རིགས་  
 བསྐབས་ཤེས་གསུངས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་པའི་བུ་ཆེན་འཕང་པ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་བྱང་དུ། བར་  
 ཕྱིན་གཤམ་ཀྱི་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །ས་བཟང་  
 པ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་། རྩེས་གནང་  
 ལུང་། མན་ངག་མང་དུ་གསན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆན་པའི་བྱང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 སྒོ་སྤྱིང་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་བཀའ་དུ་མ་དང་། དཀྱེས་པ་རྩེ་རྩེའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གནད་ཀྱི་ཁྱེར་འཁོར་ལོ་ཙཱ་བ་ལྷ་ནག་ཀྲིལ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་ཆོའི་བྱང་དུ་ཡང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དུ་  
 མ་དང་། རྒྱུད་འབུམ། དཀོན་བཅེགས། ཕལ་ཆེན། མདོ་སྡེ། འདུལ་བ་  
 ལུང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་  
 དང་སྤྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་བཀའ་དུ་མ་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 རྒྱལ་དང་། རྩེ་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཆ་དང་། བེ་བུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིར་རབ་དུ་མང་པོ་གསན་ནོ། །  
 ཆོས་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་བཀའ་  
 ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་པ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་དུ་མ་གསན་ནོ། །  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པས་  
 མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ཀྱི་ཆེན་མོའི་ལུང་གནང་བའི་གསེལ་བ་བཏབ་པས།  
 ད་ལྟ་ཆོས་གཞན་སྣ་མང་བས་དེད་རང་གིས་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས།  
 ཆོགས་ཁང་དུ་སླ་མ་འཇམ་པ་ལ་གསན་མཛོད། སླ་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་བྱང་  
 དུ་དེད་དང་མཉམ་པོར་ཐོབ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེར་གསན་གསུང་རོ།  
 །འདིར་སྒྲས་པ། ལུབ་དབང་མཁྱེན་བཙུན་འཛིན་ལས་འཐོན་པའི། །བརྒྱད་

གྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚེས་ཆར་རྒྱན་ནམས། །འདྲེན་མཆོག་མ་རྩོས་མཆོ་ཆེན་ལས་  
 བརྒྱད་ནས། །གང་ཐུགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྲིལ། །སྤར་ཡང་མགོན་  
 དང་ཐུགས་རྗེའི་འོ་མཆོ་ལས། །དྲིང་འཛིན་སྲིན་སྟོན་སྟོབས་པའི་སྟོག་སྤེང་  
 གསལ། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་སྦྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་ཅན། །བསམ་ཡས་ཚེས་  
 ཆར་སྟོམས་པར་ཐབ་པ་ལས། །ལུང་རྟོགས་ལོ་རྟོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་།  
 །དད་ལྡན་མ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅེན། །ཚིངས་པའི་ཆ་གདུང་བསིལ་བའི་  
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛད། །བྱུང་པའི་  
 རིང་ལུགས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། །ཞལ་གྱི་པརྗོའི་སྤང་ཅི་འདི་དོར་ནས།  
 །མི་གཙང་ངི་མ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡི། །སྤང་བུ་ཕལ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་འདི་  
 རེ་མཆར། །མང་སྐོས་བདག་གྲུང་དཔེན་པ་ཡི། །ནགས་སུ་ལང་ཆོ་ཡོལ་གྱུར་  
 ཏེ། །སྐྱབ་པའི་མེ་རྟོག་སྤགས་ལྡན་པས། །སྤམ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །དེ་  
 ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྤམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསན་པའི་སྒྲིམ་པས་ངོམས་པར་གསོལ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་  
 ལས་སྐོས་པ་དང་། མང་པོ་སྐོས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་སྐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མང་དུ་སོན་པ་ངི་མ་མེད་པའི་ས་རོལ་དུ་སོན་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཀུན་  
 དགའ་བོའམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་གྲས་པས་རིམ་གྱོར་མཛད་པ་  
 ཆོང་དཔོན་ལོར་བརྟན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ངམ། རྒྱལ་སྤྱི་རྟག་དུ་རུའམ།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་སྐོས་པ་ཆོག་དང་ཡི་  
 གོ་ཐམས་ཅད་ལྷེབས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་ཕུང་  
 པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ལེའུ་མང་དུ་རྒྱུ་  
 པར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་ནས་  
 རྒྱབ་པའི་མེ་རྟོག་གཡུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་དང་སྟོབ་མར་  
 བཅས་པ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཙུན་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་

མདོ་ལས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པས་རིམ་གྱིས་ཆོས་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་གྱིས། སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 ལ་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་དོན་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པ་མང་བ་དང་། རྟོན་  
 པ་མང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ནི། ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱིས།  
 སྒོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐོར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 ཐོས་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒོམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་དེ་  
 ཡང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་གྱིས་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བཅམས་ཏེ། ཅི་ནས་ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་གནས་པས་ཆོས་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགེ་སྤྲོད་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་  
 གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེའི་ཆོས་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ནས།  
 དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་  
 མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ནི་ད་ལ་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་ད་ཆེན་  
 སོ་འདི་ནི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བྲངས་  
 ཤིང་། སྦྱོང་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་དང་ལྟན་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 བསྟུགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་བྱོང་བྱེད་ཏུ་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲངས་ནས། དཔལ་མར་  
 མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གིས་ཤིན་ཏུ་འབྱོངས་པའི་ཕྱིར། ནད་གྱིས་  
 ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སོ་རྣམས་ལ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གནད་བའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་རེ་མཛད་པས་

རྗེ་ཉིད་སྤྱི་ཁམས་རྒྱུ་ཟད་ཅོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་  
 དེའི་མེད་ལ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་སྤྱིར་བས་བྱུང་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་  
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྦྲོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་མཐུན་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། ཟང་  
 ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་ཡ་གི་མངའ་རིས་མན་ཆད། མ་གི་རྒྱ་ཆག་གི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡན་ཆད་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་བའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་  
 ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཟད་ཅོས་རྒྱུ་ཟད་ཅོད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲ་  
 མགོང་མའི་དུས་མཆོད། དཀར་མེ་དུས་གཏོར། སྤྱབ་མཆོད། དབུལ་མོངས་  
 ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་འཛིན་  
 ཆགས་རྒྱུ་ཟད་ཅོད་ཀྱང་མི་མངའ། ཐ་ན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ན་བཟའ་དང་གསོལ་བ་  
 ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ཅོམ་བཞེས། གསུང་རབ་གྱི་འབྲུལ་བ་ལ་དཀྱུས་ཤིང་། ལ་  
 ལ་ཕན་མེད་གནོད་མེད་གྱི་འབྲུལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཆོས་རྒྱས་དང་། དད་པ་  
 རྒྱུང་བའི་གཏམ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ཆར་རེ་སྦྱོགས་  
 པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་པ་དང་  
 བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྒྱལ་  
 མཆོངས་པར་འཕགས་ལུལ་ན་ལོ་པཎ་ཆད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཁྲུངས་སྤུབ་དང་། འབྲུལ་བའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྗེ་བཅུན་གོང་མ་  
 རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་གསུང་གི་གཟུ་  
 ལུམས་སུན་སྤུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་མངའ་བས་བཤད་བྱའི་ཆོས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། སྦྱོང་དང་མི་ལྡན་ན་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་ལྡན་ལ་ཡང་  
 མི་སྦྱོན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཞིག་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 གསུང་སྟན་པོས་དབྱུགས་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ནན་པ་  
 པོའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། །སྟོ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །སྟོ་དམན་རྣམས་གཟུང་  
 བདེ་གོ་སྟེ། །ཕྱིས་ནི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས། །དོན་སྤྱི་འགལ་འཕྲེལ་

དབྱད་ཅིང་བཤད། །ཅེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་རང་  
 གིས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་གོ་སླ་ལ། གཉིས་གའི་ན་བར་སྟན་པའི་ངག་  
 སྟན་སྟམ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་པོའི་ངག་ནམ་  
 བར་དག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོར་  
 ཁོར་ཡུག་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བས། རྟེན་པོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་འཛིན་པ་བསྟན་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། རྟུགས་ར་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་རྟུས་པ་གངས་མེད་པ་དང་  
 ། རིང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་རིམ་གཉིས་སྟན་བཞིར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་བ་པ་སྟོན་ནམ་དངས་པའི་སྐར་ཆོགས་ལས་ཆེས་མང་  
 པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ་མཆོག་དུང་ལ་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱད་པར་  
 དུ་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་  
 བརྒྱད་ཇི་མ་མེད་པ་བདག་ཆེན་ཚུམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་འགྲན་  
 རྩ་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྡན་དང་། སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཅེ་ཐང་རབ་  
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མ་དང་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་འཛམ་གླིང་བྱང་རྟུགས་ཀྱི་རྒྱད་ན་གནས་པའི་འགོ་  
 བ་འདི་ནམས་མགོན་དང་བཅས་པར་མཛད་ཅིང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་  
 མཆོག་དུ་འོད་ཆགས་འབར་བའི་དཔལ་དུ་མཛད་དོ། རྟུགས་འདིར་མང་དུ་  
 ཐོས་པ་དང་རིགས་པ་དང་གོལ་བར་སྐྱ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོབས་པས་སྟོས་  
 ཤིང་རྟེགས་པས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་  
 འདིའི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་གྱུར་པ་ལྷགས་པ་ན་བལ་འདབ་རྒྱར་བརྟུག་པ་  
 བཞིན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་པའི་དཔལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་མ་མཆོས་པས་ཤིན་དུ་སྟོན་བཞིན་དུ་རིང་པ་ནམས་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པར་  
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་འགོད་པར། འབྲས་བུ་ཅན་  
 ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་དུད་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། གང་གི་ཆེ་སྟོན་བྱེད་དབང་  
 བསྐྱར་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་འབེབས་པའམ། ཟབ་ཡངས་གདམས་པའི་མཛོད་སྟོ་

དབྱེ་བའམ། མདོ་སྨྲས་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་འབྲུག་སྒྲོག་པའམ། རབ་  
 འབྲམས་ལུང་གི་འོད་སྣང་ང་བ་འགྲེད་པའམ། ཕྱི་ནང་དགྱེལ་འཁོར་བྱེ་བའི་  
 ཕྱག་ལེན་འདོམས་པའམ། ལོག་རྟོག་བྲག་རི་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ལུང་རིགས་  
 རྫོ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། རིས་མེད་པའི་སྤྲོད་བ་པ་སྒྲོག་པ་  
 པ་མཐའ་དག་པ་སྤྲེའི་མཆོ་ལ་བུང་བའི་ཆོགས་འདུ་བ་པའི་ནད་དུ་ངང་གིས་  
 འདུས་ནས་ལུང་རྟོགས་སྤང་ཆེའི་རོ་མཆོག་གིས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་དབང་པོ་དགའ་  
 དགྲ་རང་བའི་མཆོག་དུ་ལྷུར་ནས་བསྟོད་དབྱངས་དར་དེར་གྱི་སྤྱད་དབྱངས་  
 སྒྲན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་མགོན་  
 པོ་འདི་ཁོ་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤིན་དུ་བསྐྱིང་བའི་མདོ་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཆད་མས་བྱུ་  
 པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་  
 བློ། ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྲན་སྦྱར་  
 ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱིད་  
 པ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་  
 ལྷུང་བའི་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་ལེགས་པར་བསྟན་པས་སྦྱོང་བ་མཛད་པའོ། བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་བློ།  
 འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་རྒྱུད་  
 མཉེས་གཤིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བ་སྤྲོད་འབྲུགས་པ་རྒྱ་  
 གཏེར་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བློ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་  
 ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཡང་ཉེས་སྦྱོད་སྤོམ་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་  
 དཔེར་མཆོན་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་ལྷུར་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་  
 དང་ལྡན་པས། བཟང་ལྡན་ངམ་རིང་གཉིས་སུ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་  
 མཛད་པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གསན་  
 སྦྱོང་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཉིད་ནས་སྤྲོད་དཀར་གདན་གཅིག་ཁོ་ན་མཛད་  
 བ། ཞེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ནས་ལྟ་ཅི་དགོས།

མདོར་ན་ངེ་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱོམ་བསང་གི་གསོལ་ཐུག་ཙམ་ཡང་  
 ཞལ་ལ་རེག་མི་སྤྱིད། འཕྲལ་བཞུགས་ལུགས་རུང་བད་མ་ལེགས་པའམ། སྐྱེ་  
 ཆོས་བཞེས་ལུགས་མ་ལེགས་པ་ཙམ་ཡང་གདན་མི་སྤྱིད་པ་གནས་བཏན་འོད་  
 སྤངས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པར་གཞུགས་སོ།  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྐྱེ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་  
 ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་པས་བཟོད་པའི་གོ་ཆས་  
 སྤྲས་པའོ། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནམས་གྱིས་ཐེག་པ་བབང་པོ་ལ་ཆིབས་  
 པའོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། བཙོན་འགྲུས་དང་རྒྱལ་བ་  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་པས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལ་ཆག་མེད་ནམ་པ་  
 བཞིས་ཐོག་ངངས་པའི་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་བཞི་བརྩ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ།། དེ་ཡང་ཕར་ཆར་མཆན་མོའི་ཆ་ལ་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་སྟོད་ཐུན་གྱི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་གསོ་བའི་མནལ་བེ་བ་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་  
 ནམ་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཅིག་སྤྲོ་མོ་ནས་  
 གོམས་སུ་བརྩུགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཟུར་བཀའ་བདུན་བརྩ་དོན་བཟང་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནམས་  
 གང་གིས་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཀྱང་དཔེ་ལ་གཟིགས་ཡི་མི་དགོས་པར་དེ་རང་  
 ལ་མཛད་པས་ཆོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ལ་ལ་བྱ་སྦྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོ་  
 ག་ལ་གཅིག་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རེ་རེའི་མདོན་དཀྱིལ་ཙམ་རེ་སྟོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་རིགས་འདྲེ་གཞན་ལ་འགོབས་པའམ། རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་ནང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་ཟུར་བཀའ་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ལ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཐུག་ལེན་ལ་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་  
 པར་མཛད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ནི་ངེད་རང་ལ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 དཀའ་བ་ནམས་ལ་སྤེ་བལྟ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་གཞན་སྤེ་མ་དང་ཆ



མཐུན་ཡོད་གསུང་དོ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་མང་  
 པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆེད་མེད་ཐར་ཡིན་ཟེར་  
 པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། ཏུས་ཕྱིས་པོད་  
 གང་ས་རིའི་ཁྲོད་ན་ས་བཟང་འཕགས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ས་མང་  
 པ་མེད་དེ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲངས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེད་རང་ཡང་ལོ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་བཟང་ཅམ་སྟོད་པའི་ཆིས་ཡིན་གསུང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞི་མི་ཆོས་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འདི་ཉིད་  
 བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་བཟོ་རྒྱུར་ལ་ཐུགས་རྩེ་དང་ཐུགས་རྩེ་  
 འགན་ལྷན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གཞན་ལ་གནང་  
 པའི་གངས་ཀྱང་འདྲན་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་མང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།  
 དེ་ཡང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 དཔལ་ས་སྐྱུ་རུ་ཆར་བརུ་གཉིས། ཞི་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཆར་བཞི། རྟེན་ཁེབས་  
 རྒྱ་ཆར་གཅིག་རྟེན་ཆར་བརུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། གཞན་  
 ཡང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གསང་འདུས་རིམ་ལ། བྲག་པོ་རིམ་བཞི། དེལ་  
 བུ་རིམ་ལ། ཅ་དབུ་མ། སྒྲོས་མེད། དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ར་ཅེ་སེམས་  
 འཛིན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་བཀའ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆར་གྱི་  
 སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུག་བསྐྱུན་པར་  
 མཛད་དོ། ཡང་བདེ་མཚོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐྱར་ཆར་བརུ།  
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་ཆར་ལྷ་མཛད་ལ། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་དབང་བཀའ་རྣམས་ནི་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཞུ་བ་པོ་སོ་སོའི་དོར་  
 ཆར་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཉུང་མཐར་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ཆར་རེ་ཅིས་ཀྱང་མཛད།  
 རོ་རྩེ་ཐེང་བ། གྱི་ཡ་ས་སུ་རྫོའི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་  
 རྒྱ་རྫོགས་པ་མཁས་པ་སངས་སྟོབ་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་དཔོན་  
 ཡོན་ཏན་དཔལ་བས་ཞུས་ནས། དབུ་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་  
 པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརུ་གོ་བདུན་ལ་གནང་བ་དང་། བར་དུ་དཔལ་ན་

ལེན་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་ནས་གནང་བ་  
 དང་། ཏུས་ཕྱིས་དཔལ་ས་སྐྱར་ཅེ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་  
 པས་ཞུས་ནས་གནང་བ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུང་ཁམས་  
 སྐྱེ་མཆེད་ནམས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐབས་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་  
 འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་མང་པོ་གནང་བའི་གངས་ལ་བལྟས་པ་ན་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་  
 པོ་ཡུང་འབབ་ཞིག་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེ། ཏུས་ཕྱིས་དཔལ་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་  
 གི་རྒྱལ་ཆབ་རྟུ་མང་འགས་ལ་བའི་ཆེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་  
 རྒྱུན་བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཨེ་ཤི་ཆོས་  
 ལྷན་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་བྲངས་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་བ་པ་དཔོན་བཙུན་དཔལ་  
 རྒྱལ་བར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལ་བཀའ་ཡུང་  
 མན་ངག་རབ་རྟུ་མང་པོ་འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་ཨག་སྐོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བའི་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་  
 ། དཔོན་ཆེན། བརྒྱུད་པོན་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ལ་ཁམས་  
 དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པར་ཡིན་ནོ། ཡང་མཐོང་ཆོས་  
 བདེར་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཕྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་པ་གསུམ་མམ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་  
 བཞི་བའི་གནས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟུད་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ནམས་སུ་སྐྱེ་  
 མཆམས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བན་ཐོགས་ངེས་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་ལ་ཐུན་  
 མཆམས་སུ་ཟབ་ཆོས་ནམས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། ཇི་སྟེད་པ་ནམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་



རྒྱལ་མ་མཐུག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། དེའི་སྔ་དྲོ་  
 ལམ་འབྲས་པ་ན་མས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་འདི་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་  
 དང་མཛལ་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་  
 གྲུབ་གནང་ནས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཅིག་མཛད། ལྷན་  
 པར་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྤྲུགས་  
 དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་  
 བསེལ། ཆོས་བདུན་ནས་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མཆོད་གཡོག་  
 བསྐྱེད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་འཕགས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱ་བ་འཛམ་  
 བཟང་པ་དང་། སྐབ་ཆེན་བྱས་འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་གསུམ་གྱིས་  
 མཛད། ཉིན་གཅིག་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁར་རྒྱབ་གཉིད་ཡེ་མེད་པར་གསང་འདུས་  
 འཛམ་པའི་རྟོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་ཅིག་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་དང་པོར་ལྷ་  
 བཙུན་དགྲ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་པ་གསལ་བ་ཅིག་འདུག་པའི་གཙོ་  
 བོ་དེ་ང་རང་ཡིན་སྟེན་པ་འདུག དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སོང་ནས་  
 དབང་བསྐྱེད་མཁའ་དང་ཞུ་བ་པོ་དང་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་འཛམ་པའི་རྟོ་རྗེའི་  
 ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་བྱིང་བྱིང་ཅིག་ལ་མཚན་རང་འདས། མདང་  
 ཡང་དཀྱིས་པ་རྟོ་རྗེ་ལྷ་བཙུན་བདུན་མའི་དབང་བསྐྱེད་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
 པ་ལ་སྤང་བ་འགྱུར་ཚུལ་ཁར་རྒྱབ་རྗེ་ལྷར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསུངས། ཡང་  
 ཉིན་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ཅེར་གཟིགས་ནས་བྱུག་རྒྱུ་མང་པོ་རང་མཛད་  
 ཅིང་འདུག་པ་ལ་ད་ལྟ་གཟིགས་སྤང་འདྲ་བྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རེ་ཞིག་  
 ཅི་ཡང་མི་གསུང་། ལྷན་ཟད་སོང་བ་ན་གྱུར་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་ལམ་མེ་འདུག་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཛའ་མཆོན་གྱི་གྱུར་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུག་པ་མཐོང་གསུངས།  
 ཞབས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ན་མས་གྱིས་མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 པ་གི་ན་འཛའ་ཆོན་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་སྐྱོ་ཆོགས་གྱིས་པ་དང་། རོལ་མོའི་  
 སྐྱ་སྟན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གྲགས་པ་ཨེ་མཆོར་གསུང་། བདག་ཅག་ནམས་

གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས། ཡང་ནིན་གཅིག་མདུན་འདི་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་གསུང་། མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བབས་  
 པ་བསྐྱེད་གཡོག་པ་ན་མས་གྱིས་བདུས་པས་ཅི་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། མེ་  
 དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་  
 ཆོས་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་  
 དུས་སུ་ལེགས་པར་བབས་པ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གྱི་རུང་བ་གྲོངས་པའི་དུས་  
 སུ་ཡང་བབས་པ་ཡིན་པར་འདུག འོ་ཅག་ལ་རང་མི་བབས་གསུངས། ཆོས་  
 བརྩ་བཞིའི་ནིན་མོ་སང་ནིན་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན་ཨང་གསུངས། ཡིན་ལགས་  
 ཞུས་པས། འོ་ཅག་གྲང་འགོ་གསུང་། དེའི་དགོངས་མོ་དཔོན་སློབ་ན་མས་  
 གྱིས་སྤྲུགས་དམ་གཏོར་བསྟོ་མཛད་པའི་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་འདེན་པའི་  
 ཆོག་མགོན་པོ་གྲུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞེངས་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བུ་ཆོན་ག་  
 འདིར་བ་ཅིག་བྱུང་གསུང་། དཀའ་བརྩ་པས་གྲར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་ལགས་  
 སམ་ཞུས་པས་དབུ་གྲག་པ་ཅིག་མཛད། ཆོས་བཙུ་ལྷ་འུ་རྩེ་ལྷ་འབས་ལ་བྱུག་  
 པ་ཅིག་ཞུ་ཡིན་ཡོད་པ་ལ་སློབ་དུ་ཞབས་བསྐྱམས་ནས། རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲང་  
 མཛད་ནས། བྱེད་ན་མས་དེར་མ་སྟོད་པར་ལངས་ལ་བཞུགས་འཕོལ་ཅིག་ཐིང་  
 གསུང་། རྩེད་འཕགས་པས་འཕོལ་རྒྱུང་ཅིག་བཞིང་བས། དེས་མི་ཆོག་འཕོལ་  
 དེ་བས་ཆེ་བ་བཟང་བ་ཅིག་ཐིང་གསུང་། རས་སྤྲུག་གི་འཕོལ་ཆེན་པོ་ཅིག་  
 བཞིང་བ་དང་། སྐྱུན་འཕོལ་གྱི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་བར་སྐྱང་ལ་གཟིགས། ཕྱག་གཉིས་  
 སྤྲུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་སྤྲུགས་དཀྱིས་པའི་ན་མ་འཁྱུར་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 མཛད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞུ་མ་རྣམས་པར་འདུག་ནའང་རྩེ་བརྩན་རྩེ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་གཟིགས་པར་གདོན་མི་བཟོ། ཡང་དེའི་ནིན་མོ་དེ་རིང་  
 ས་ག་ཟླ་བའོ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བལྟམས་པ་དང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་  
 པ་སྟེ་དུས་ཆེན་གསུམ་ནི་འདྲིམ་ངེས་ཤེས་པ་ཡིན། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུམས་  
 སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདྲེན་བཞེད། དེ་སྐྱེ་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་

དེད་རང་ཡང་དེ་རིང་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་  
 འཕགས་པ་བཞབས་དྲུང་དུ་བོས་ནས་བཙུན་པ་ཤི་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་  
 བ་མལ་པ་ལ་གཤགས་པའི་མུ་ངན་ཡེ་མ་བྱེད། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་འབྲུབ་ཀྱིས་  
 རང་གཞན་ལ་སན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 མཛད་པས་ཐུགས་རང་ཉེ། དགུང་ལོ་བདུན་བཙུ་དོན་གཉིས་བཞེས་པ་རྒྱ་པོ་  
 ལྷག་གི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལའི་སྤྱི་ལོ་ཆ་ལ་སྤྱད་ངའོད་དང་མེ་ཉོག་  
 གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱས་པར་བཀའ་  
 བས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་མཛད་དོ། དེ་ནས་  
 དཀོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་དང་། བྱང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་གདུང་ཤིང་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་བར་དུ་  
 མཆོད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྗེའི་སྤྱབ་མཆོད་བར་མ་ཆད་པར་སྤུལ་ནས་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བའི་ཆོ་ཡང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་ཏྲ་བ་  
 འཁྲིགས་ཤིང་། མེ་ཉོག་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་སོ། གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བའི་  
 ཆོ་སྤྱན་གྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་དམ་པའི་སྤྱི་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བའི་ཆོ་བྱོན་  
 པ་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་དབུ་ཐོད་བམ་རིལ་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ལོགས་ལ་རིང་བསྐལ་  
 ཁ་དོག་སྤྲུལ་མང་དུ་བྱོན་པ་དེ། དར་ཟབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་རིལ་ནས་བཀྱར་  
 བསྐྱར་མཛད། གདུང་ལྷག་མ་གདུང་ཐལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ས་རྩ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་རབ་དུ་བརྟན་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་བརྟམས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུ་ཞིག་འདས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྤྱད་དང་། དཔལ་ལེ་སྤྱི་ཆོས་ལྷན་བཏབ་ནས་ལོ་དུ་སོང་ཞིན། དེའི་ཚུལ་  
 ཉུང་ལ་གསལ་བར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐལས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་སྤེ་བྱེ་བའི་  
 གསང་མཛོད་འཛིན། འཁོན་སྤྱན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ། ཤིང་པོ་བྱི་ཡི་  
 ལོ་ལ་འབྲངས། དེ་ཡིས་བཞི་བཙུ་བཞེས་པ་ཡི། རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ནི། དཔལ་

ལྷན་ས་སྐྱ་ལེགས་པར་བཏབ། །དེ་ནས་བཙུང་གྲུ་འདས་པ་ཡི། །ཚུ་ཤོ་སྤྱུ་འེ་  
 ལོ་ལ་ནི། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་འབྲུངས། །དེ་ནས་ལྷ་བཙུ་འདས་པ་  
 ཡི། །ཚུ་ཤོ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་ནི། །རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་འབྲུངས། །དེ་ནས་  
 བཞི་བཙུ་འདས་པ་ཡི། །ཚུ་ཤོ་སྤྱུ་གི་ལོ་ལ་ནི། །ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ཤ་ཆེན་འབྲུངས།  
 །དེ་ནས་ང་གསུམ་འདས་པ་ཡི། །ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ནི། །འགོ་མགོ་ན་ཆོས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ་འབྲུངས། །དེ་ནས་ཉེར་བདུན་འདས་པ་ཡི། །ཚུ་ཤོ་བྱི་ཡི་  
 ལོ་ལ་ནི། །སླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྲུངས། །དེ་ནས་ལྷ་བཙུ་འདས་པ་ཡི།  
 །ཚུ་ཤོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་འབྲུངས། །དེ་ནས་སོ་བརྒྱད་  
 འདས་པ་ཡི། །ལྷགས་ཤོ་སྤྱུ་གི་ལོ་ལ་ནི། །མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་  
 པ་འབྲུངས། །དེ་ནས་སོ་གཉིས་འདས་པ་ཡི། །ཚུ་ཤོ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་ནི། །མཉམ་  
 མེད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྲུངས། །དེ་ནས་ཉེར་དགུ་འདས་པ་ཡི། །ལྷགས་  
 མོ་ལོས་བྱི་ལོ་ལ་ནི། །མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འབྲུངས། །དེ་ཡིས་བཙུ་  
 དགུ་བཞེས་ཐུར་ཅིང་། །ཆོས་རྩེ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས། །དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་  
 བཞེས་པ་ཡི། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་ནི། །ཞེ་སྤྱོད་ལྷན་ལེགས་པར་བཏབ། །བདག་  
 གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་དེ། །དོན་གཉིས་ཞེས་པ་རྒྱ་སྤྱུག་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 དུ་གཤེགས། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་ཡི། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་ནི། །རྣམ་ཐར་  
 བདུད་ཅིང་འོད་ཅན་བཟམས། །རྒྱ་མཆན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུབ་དབང་  
 རྒྱུང་ན་འདས་ནས་ནི། །སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་འདས། །དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱ་བཏབ་པ་ནས། །བཞི་བརྒྱ་དང་ནི་བཙུ་དུག་འདས། །ཞེ་སྤྱོད་ལྷན་བཏབ་  
 པ་ནས། །དུག་རྩ་སྟོར་གཅིག་འདས་པ་ཡིན། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་  
 ནི། །བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་རྩ་དོན་དགུ་སྟེ། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་བཅས་  
 བ། །སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དོན་དགུ་ནི། །མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྷག་མར་གནས།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལས་འོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྟན་ཅིས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་  
 འདོད་ན་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 སུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །སླ་མ་མཆོག་ལ་རག་ལས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་





ཅུ་འདས་པ། ས་མོ་བྱའི་རྩ་ལྟོད་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞི་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་  
 ཏུས་ཆེན་ལ། གསུང་རབ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་མགིན་པ་ཅན་ཤར་མི་ཉག་གི་པརྟེན  
 ་གཤམ་པ་རྟོ་རྟེས་གཡས་རུ་གཙང་འགམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་  
 དབེན་གནས་དམ་པར་སྦྱར་བའོ། བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཕྱོགས་ཏུས་ཀྱན་  
 བས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

༡༡། །ཀྱལ་སྤངས་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
ཆོས་ཀྱི་ནི་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
དང་བཅས་པ་དད་གསུམ་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་  
ལྷ་འོད་ཅེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱལ་སྤྱུ་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་ཀྱི་ནི་མའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
 དང་བཅས་པ་དད་གསུམ་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་  
 སྒྲོལ་ཅེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་པ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དགེ་བའི་བཤེས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 མཛོད་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྤྱི་བའི་ནི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །མགོན་ཚུད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་ནམ་  
 རོལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། །འགོ་ལ་རྩེས་བཞེའི་ནམ་འཕྱལ་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །གང་  
 འདུལ་གདུལ་བྱ་སྟོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་བའི་མདུན་ན་བཟང་སྟོང་  
 ལྷ་ཡི་བྱ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་སྟོ་འབྱེད་ཚུགས་སྤང་ཞབས། །ཨ་དེའི་བཀའ་  
 བབས་སྤྱི་མེད་ཏ་སོགས། །འཕགས་པོད་པཏྱ་བ་སྤང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །པལྱའི་ཐུགས་སྤྱུ་ནམ་བདུད་འཛོམས་རྩེ། །རིགས་འཛིན་རྟོག་ལྷེམ་ཀྱལ་  
 མཆོག་རྩིང་དཀར་བ། །འཁོན་སྟོན་ཀྱན་ཀྱལ་འཇམ་མགོན་ཚུགས་སྤང་སོགས།

|གངས་ཅན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |དེང་འདིར་རིས་སུ་  
 མ་ཆད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། |ལྷ་རིགས་ཤར་བའི་གདུང་ལས་བསམ་བཞིན་  
 དུ། |ལྷ་ལྷན་དགའ་བཞི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོད་མོས་ཆལ། |གཟུགས་སྤྲི་པོ་འཛུམ་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |དེ་ཆོ་འབྲུག་གསུམ་བཟླས་བཞིན་གསུང་ངག་བྲེ། |དུས་  
 གསུམ་གཟིགས་པའི་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། |དམ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་  
 ཉིད་དུ་དབུགས་དབྱུང་བསྟེལ། |བྱིས་པའི་སྦྱོང་ལས་འདས་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། |བགང་བྱ་གསུམ་ནས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་། |ཞབས་བཀོད་  
 བྱིན་ལྷན་གནས་དང་རྟེན་གསུམ་རྣམས། |མཇལ་ཆེ་དད་གསུམ་ཡུལ་པལ་  
 གསར་དུ་བཞད། |རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |གཞོན་  
 ལྷ་ཉིད་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཁམས་སད། |ཆེན་པོའི་གོ་ས་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་  
 གཤམ་སོགས། |ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་གཟིགས་ནས། |བཅོས་མིན་  
 དེས་འབྱུང་འབྲུངས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |སྦྱིས་རབས་བརྒྱད་མར་རིགས་  
 བདག་མཆོན་བཅའི་དབང་། |ཡབ་སྲས་འབྲེལ་བའི་སྦོན་ལམ་མཐུ་བརྟས་  
 པས། |ཐོག་མའི་བཤེས་གྲུར་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་བཟུང་། |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་  
 ཞུགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི།  
 |རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ལས་ཆོག་གསུམ་ཀྱི། |སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ནོར་བུ་  
 ལེགས་བཞེས་ནས། |ཞི་དུལ་བསྐྱབ་པས་མངོས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལས། |ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་སོ།  
 |རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། |ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གདམས་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྩྭ་བརྒྱ་སོགས། |ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་ལས་རྒྱད་སྟེ་བཞའི། |རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་བགང་  
 ཡས་སྒྲིན་གྲོལ་མགོས། |གསང་བ་སྟགས་རིགས་འཛིན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།  
 |གཞན་ཡང་རིས་མེད་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས། |གསུང་རབ་སྦྱི་འབྲེལ་  
 སྦྱི་ཡི་རིག་གནས་དང་། |མདོ་སྟགས་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞའི་

གནད། མང་ཐོས་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེ་ལས་བྱང་བའི་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། རྒྱུ་སྤྱོད་མན་ངག་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཆོད་  
 མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། བསམ་བྱུང་འབྲུལ་མེད་རྟེན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཡུལ་དགོན་འདུ་འཛིའི་གནས་ལས་ཐག་བསྐངས་ཏེ།  
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དབེན་པའི་རི་སུལ་ནམས། རྩེ་གཅིག་སྐྱབས་པས་རིམ་གཞིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱབ་མཐའ་  
 རྒྱུ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རི་རྟེན་པ། རྒྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་བས་བྲེ་བྲག་ཏུ། འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་རང་ཞལ་གཟིགས། ལྟ་བའི་ཡངས་ཆེར་སོན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་སྤངས་སྤངས་ལས།  
 སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བཅུན་པའི་སུལ། ཉེས་ལྷུང་ངི་མས་གཞར་ཡང་  
 མགོས་པ། རྒྱུད་ཚུལ་གཙང་ཞིང་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་པས་  
 གདུལ་བྱ་སྟོད་རུང་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོད་པས་ལོག་ལྷའི་ཐུན་པ་བྱང་ནས་  
 འབྲིན། ཆོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གསལ་བར་མཛད། མཁས་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་མཁྱེན། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རང་བྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་བཅེ། ཆོད་དུ་མ་དམིགས་  
 ལུས་མཐུའི་རྟགས་མཆོན་གསལ། བཟང་པོའི་བྱབ་འབྲས་མངོན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། གནས་དང་ཡོ་བྱད་འཁོར་སྐྱོང་འདུ་ལང་སོགས། སྤྲིད་པའི་  
 བདེ་འབྱོར་ཐར་བའི་གཤེད་མ་རུ། གཟིགས་ནས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྣམ་  
 ཐར་སྐྱོངས། བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དངོས་པོའི་  
 ལོངས་སྐྱོད་གསང་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་རྗེས་  
 དགེ་འདུན་འདུ་སློ་སོགས། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་སྤེལ་བས་  
 མཆོན། རང་གཞན་དོན་གཞིས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁྱེན་རྟོགས་  
 རྒྱལ་ཆོའི་གཏེར་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་མ་བཅོལ་ལས་ཀྱན་བསྐྱབས། སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གཙོ་བ་དང་། ཉེ་

ཡི་ཐོན་དུ་རྒྱད་དུ་ལ་སྒོ་སྒྲིང་སོགས། །བཟུན་ལ་འདུག་བྱའི་བསྐབ་བྱ་དངོས་  
 རྒྱད་ནས། །དང་ལྷན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མཐོ་ལ་ངོ་བསྐྱེད་  
 དམན་ལ་བརྟམ་སྒྲོད་དང་། །གཉེན་ལ་བཅེ་གདུང་འཁོན་ལ་སྒོ་ཚུལ་སོགས།  
 །འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་ནམ་ཡང་མི་མཛའ་བའི། །དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 འཇིན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་པར་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞི།  
 །སྒོག་སྤོང་བྱ་བ་ཆོས་སྒྲིད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བཟུན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་སྐྱབ་པ་  
 ལུར་ལེན་པ། །མཛད་འཕྲིན་བསམ་མི་བྱབ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྐྱར་ཡང་  
 ཞབས་པད་འཆི་མེད་ལྷ་གསུམ་གྱི། །དོ་ཐོར་རྟག་ཅིང་བྱབ་པའི་དགེ་མཆན་  
 གྱིས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །བདག་སོགས་རེ་སྒོན་  
 འགྲུབ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བཀའ་ངིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་  
 བར་དན་བཞིན་སྒྲིང་ནས་གསེལ་འདེབས་ན། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 དལ་འབྱོར་ཐོབ། །མཆན་ལྷན་བཤེས་དང་མཛལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དེ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཐོས་པས་ལྷུག །རྟེན་དཀའ་རྟེན་འདི་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་རིག །དགེ་  
 སྐྱུག་འདུག་ལྷོག་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་  
 འདོད་དེས་འབྱུང་གིས། །སྒོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་མེས་གྱིས་སྒོ་རྒྱད་འབྱོརས།  
 །ལྷེ་སྒྲོད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བསམ་པའི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བདག་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི། །ཞི་  
 ལྷག་ཟུང་འདུག་སྒོ་མ་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །བྱང་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་ལས་  
 དབང་བཞི་མནོས། །དབང་སྒྲོག་དམ་ཆོག་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཞི་  
 ཡི་ལྷ་བ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན། །རྒྱང་དང་གདུམ་མོའི་བདེ་བོད་ཉམས་  
 རྟོགས་འབར། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞིས་དེས་དོན་ཡི་ཤེས་རྟོགས། །འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཞན་ཡང་ཆོས་བཞིན་སྒྲིད་ལ་  
 འགལ་རྒྱུན་ཞི། །ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །བཟུན་  
 འཇིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པ་དར། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་ཚུད་དང་། །འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་བཟུང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས། །སྟོན་འཁོར་གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་  
 མདོར་སངས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་  
 པའང་སྐབས་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས།  
 གཉེན་གྱི་འབྲེལ་བས་བྱེད་ལ་དད་མིན་ཏེ། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་  
 རེས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས། །དུ་བས་མེ་  
 བཞིན་རྣམ་ཐར་ལས། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་གསུང་  
 ལྟར། །ཁོ་བོས་མི་ལོ་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་རྗེ་གང་གི་ཞབས་པད་དོན་ཡོད་རྣམ་  
 པ་བཞིས་བསྟེན་རྒྱལ་བ་གྱིས་ནའང་ཐུགས་སྐྱེས་པས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་  
 བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ངོར་རུང་བད་མཐོང་ཐོས་སུ་ཐུར་བ་  
 སྟོ་བཟགས་གྱིས་མ་བརྒྱན་པར། དཔ་ཆོག་ས་བོན་ཅམ་དུ་རྗེ་ཉིད་དགྲང་  
 གངས་བརྟུ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྒ་  
 མ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་སྒངས་པས་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་རྣོངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལི་བོ་རྩི་རྩ་དཔམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 འཕོད་པས། དགེ་བྱེད་གྱི་ལོ་ཁྲུམས་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་  
 རང་གནས་བདེ་སྦྱིད་དགའ་ཆལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་གཙུག་ལག་དུ་བྱིས་  
 ཏེ་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ས་སྟེ། རྒྱལ་སྐུས་རྣམ་ཐར་འདོད་  
 དགྲའི་དབྱངས། །ལེགས་འདོམས་ཀྱི་ཏུས། །སྟོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 པས། །དོན་སྤྲིང་ཆོས་གྲར་གྱིས་པས་བསྐྱབས། །ལེགས་བྱས་ནམ་མཁའི་ནོར་  
 བུ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟེང་འཐུང་བཞད་པའི་མཐུས། །དེ་འཛིན་རྐང་དུག་  
 འཕེལ་རིང་ནས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་རྒྱས་ཐུར་ཅིག། ॥









**Sakya College**

Students' Education Committee  
P.O. Najpur, Dehradun - 248001  
Uttarakhand, (INDIA)